

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan penelitian pada 93 responden di TK Pertiwi 1 Kantor Gubernur Padang, maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar orang tua menerapkan pola asuh demokratis pada anak 53,8% di TK Pertiwi 1 Kantor Gubernur Padang.
2. Kemandirian anak usia prasekolah sebagian besar berada pada kategori cukup mandiri 54,8%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* pada anak prasekolah di TK Pertiwi 1 Kantor Gubernur Padang ( $p\text{-value} = 0,000$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi TK Pertiwi 1 Kantor Gubernur Padang

Diharapkan pihak sekolah dapat terus meningkatkan kerja sama dengan orang tua dalam membentuk kemandirian anak, khususnya dalam hal *personal hygiene*. Sekolah dapat memberikan edukasi rutin mengenai pentingnya kebersihan diri dan peran pola asuh dalam perkembangan anak, serta menyediakan kegiatan pembelajaran yang mendukung kebiasaan hidup bersih dan sehat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk memperkaya literatur dan pengetahuan mahasiswa mengenai

pentingnya pola asuh terhadap pembentukan perilaku hidup sehat pada anak prasekolah. Selain itu, hasil ini dapat menjadi dasar untuk mengembangkan intervensi atau program promosi kesehatan anak usia dini.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas cakupan penelitian dengan melibatkan lokasi dan jumlah sampel yang lebih besar serta mempertimbangkan faktor lain yang dapat memengaruhi kemandirian *personal hygiene* anak, seperti pengetahuan orang tua, lingkungan rumah, dan peran guru di sekolah.

