

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI EKSLUSIF PADA BAYI DI PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM KOTA PADANG TAHUN 2025

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kesehatan Masyarakat**



Oleh

Tessa Harlin Putri

2113201044

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Tessa Harlin Putri

NIM : 2113201044

Tempat / Tanggal Lahir : Kumbang, 13 Juni 2003

Tanggal Masuk : 15 September 2021

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Nama Pembimbing Akademik:

Nama Pembimbing I : Ns. Febry Handiny, MKM

Nama Pembimbing II : Ns. Ledia Restipa, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Edukasi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif Pada bayi di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama :Tessa Harlin Putri

NIM :2113201044

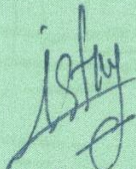
Program Studi :Kesehatan Masyarakat

Judul :Pengaruh Edukasi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asi Eksklusif Pada Bayi Di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifiah Padang.

Padang, 19 Agustus 2025

Pembimbing I



Ns. Febry Handiny, MKM

Pembimbing II



Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Disahkan oleh

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia oresti M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama :Tessa Harlin Putri
NIM :2113201044
Program Studi :Kesehatan Masyarakat
Judul :Pengaruh Edukasi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asi Eksklusif Pada Bayi Di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifiah Padang.

Padang, 19 Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Febry Handiny, MKM

(.....)

Pembimbing II

Ns. Ledia Restipa, M.Kep

(.....)

Penguji I

Kamal Kasra SKM,MQIH,Ph.D

(.....)

Penguji II

Febriyanti Nursya, M.Kes,AAAK

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia oresti M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Tesaa Harlin Purti

Pengaruh Edukasi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif Pada Bayi Di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025

viii+ 64 Halaman + 11 Tabel + 3 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Cakupan ASI eksklusif di Indonesia pada tahun 2022 mencapai 61,5%, sedangkan di Kota Padang tahun 2023 meningkat menjadi 68,21%. Namun, di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam cakupannya masih rendah, yaitu 48,9%, yang menunjukkan adanya kesenjangan capaian dan perlunya intervensi. Keberhasilan ASI eksklusif dipengaruhi oleh berbagai faktor salah satunya pengetahuan dimana, strategi untuk meningkatkan pengetahuan bisa melalui media edukasi berbasis video, yang mampu menyajikan informasi dengan cara menarik dan mudah dipahami. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi dengan media video terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ASI Eksklusif.

Metode penelitian kuantitatif dengan desain *Pre-eksperimen*, yaitu *one group pretest-posttest*. Tanggal penelitian 19 Mei - 19 Juni 2025. Penelitian untuk mengetahui pengaruh edukasi media video terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif, mengingat pentingnya ASI eksklusif bagi tumbuh kembang bayi. Populasi penelitian adalah ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam sebanyak 615 orang pada tahun 2024. Sampel berjumlah 30 ibu hamil yang dipilih dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *pre-test* dan *post-test*, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat untuk melihat perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan peningkatan skor nilai rata-rata pengetahuan ibu hamil dari yang sebelum 12,07 menjadi 13,97 sesudah edukasi menggunakan media video, dan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa media video mampu meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif.

Edukasi menggunakan media video terbukti secara signifikan meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif. Disarankan untuk memanfaatkan media video sebagai sarana edukasi dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pentingnya ASI eksklusif.

Daftar bacaan: 49 (2016-2024)

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Ibu Hamil, Media Video, Pengetahuan

UNIVERSITY ALIFAH PADANG

Thesis, July 2025

Thesis by Tessa Harlin Purti

The Effect of Video Education on Pregnant Women's Knowledge of Exclusive Breastfeeding for Infants at the Dadok Tunggul Hitam Community Health Center, Padang City, 2025

viii + 64 Pages + 11 Tables + 3 Figures + 11 Appendices

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding coverage in Indonesia reached 61.5% in 2022, while in Padang City it increased to 68.21% in 2023. However, at the Dadok Tunggul Hitam Community Health Center, coverage remained low at 48.9%, indicating a gap in achievement and the need for intervention. The success of exclusive breastfeeding is influenced by various factors, one of which is knowledge. Strategies to increase knowledge include video-based educational media, which present information in an engaging and easy-to-understand manner. The purpose of this study was to determine the effect of video-based education on pregnant women's knowledge about exclusive breastfeeding.

The research method used was a quantitative pre-experimental design, with a one-group pretest-posttest. The study dates were May 19-June 19, 2025. The study aimed to determine the effect of video-based education on pregnant women's knowledge about exclusive breastfeeding, given its importance for infant growth and development. The study population consisted of 615 pregnant women in the Dadok Tunggul Hitam Community Health Center (Puskesmas) working area in 2024. A sample of 30 pregnant women was selected using accidental sampling. Data were collected through pre- and post-test questionnaires, then analyzed using univariate and bivariate methods to assess changes in knowledge before and after the intervention.

The results showed an increase in the average knowledge score of pregnant women from 12.07 to 13.97 after the video education program, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). These findings indicate that video media can improve pregnant women's knowledge about exclusive breastfeeding.

Video education has been shown to significantly improve pregnant women's knowledge about exclusive breastfeeding. It is recommended that video media be used as an educational tool to increase pregnant women's knowledge about the importance of exclusive breastfeeding.

References: 48 (2016-2024)

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Pregnant mother, Video Media, Knowledge