

SKRIPSI

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALAI TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Strata 1
Kesehatan Masyarakat



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Elsa Rahmayani
NIM : 2113201063
Tempat/ tgl lahir : Pasar Baru Bayang/ 02 Januari 2002
Tanggal Masuk : 15 September 2021
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Nizwardi Azkha, MPPM
Nama Pembimbing I : Ns. Febry Handiny, MKM
Nama Pembimbing II : Fadhilatul Hasnah, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

"Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Tahun 2025"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juni 2025



Elsa Rahmayani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

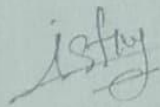
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Elsa Rahmayani
NIM : 2113201063
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan
Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas
Alai Tahun 2025

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas
Alifah Padang.

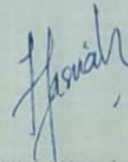
Padang, Juni 2025

Pembimbing I



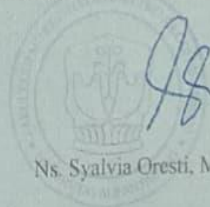
Ns. Febry Handiny, MKM

Pembimbing II



Fadhilatul Hasnah, M.Kes

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalyia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Elsa Rahmayani

NIM : 2113201063

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Posyandu
Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Tahun 2025

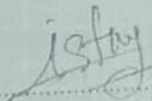
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar skripsi pada

Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifah Padang.

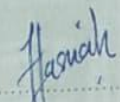
Padang, Juli 2025

DEWAN PENGUJI

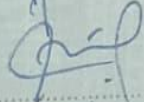
Pembimbing I
Ns. Febry Handiny, MKM

(.....)

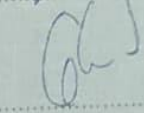
Pembimbing II
Fadhilatul Hasnah, M.Kes

(.....)

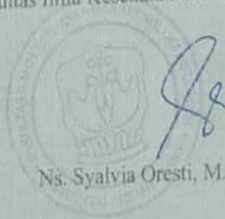
Penguji I
Dian Paramitha Asyari, M.Kes

(.....)

Penguji II
Gusrianti, M.Kes

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juni 2025

Elsa Rahmayani

Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Tahun 2025

xiii + 64 halaman, 10 tabel, 3 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Tingkat partisipasi masyarakat dalam kegiatan pemanfaatan posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Alai Tahun 2023 dilihat dari capaian pelayanan kesehatan usia lanjut sebesar (57,9%) belum mencapai target sebesar (80%) dalam target Dinas Kesehatan Kota Padang dan 100% dalam target nasional. Beberapa penyebabnya yaitu rendahnya tingkat pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga tentang manfaat, tujuan dan kegiatan posyandu lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan posyandu lansia.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Alai pada bulan Maret – Agustus 2025. Populasi pada penelitian adalah lansia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Alai sejumlah 2.865 orang. Sampel penelitian sebanyak 97 orang lansia diambil dengan teknik *accidental sampling*. Menggunakan alat ukur kuesioner dengan cara wawancara. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *chi square*.

Hasil penelitian didapatkan sebanyak 47 responden (48,5%) kurang memanfaatkan posyandu lansia, 51 responden (52,6%) memiliki tingkat pengetahuan kurang baik, 47 responden (48,5%) memiliki sikap negatif, dan 44 responden (45,5%) tidak mendapatkan dukungan keluarga. Hasil uji statistik diperoleh bahwa adanya hubungan tingkat pengetahuan ($p=0,019$), sikap ($p=0,000$) dan dukungan keluarga ($p=0,035$) dengan pemanfaatan posyandu lansia.

Pemanfaatan posyandu lansia dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga. Disarankan kepada petugas kesehatan Puskesmas Alai untuk lebih meningkatkan sosialisasi/penyuluhan yang diberikan kepada lansia terkait pentingnya pemeriksaan secara rutin diposyandu guna meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan mereka secara optimal.

Daftar Bacaan: 43 (1945-2025)

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga, Pemanfaatan Posyandu Lansia

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Undergraduate thesis, June 2025

Elsa Rahmayani

Factors Related to the Utilization of Elderly Posyandu in the Alai Health Center Work Area in 2025

xiii + 64 pages, 10 tables, 3 figures, 13 attachments

ABSTRACT

The level of community participation in the utilization of elderly posyandu activities in the Alai Health Center work area in 2023, seen from the achievement of elderly health services of (57.9%) has not reached the target of (80%) in the Padang City Health Office target and 100% in the national target. Some of the causes are the low level of knowledge, attitudes and family support regarding the benefits, goals and activities of elderly posyandu. The purpose of this study was to determine the factors related to the utilization of elderly posyandu.

This type of research is quantitative with a cross-sectional approach. This research was conducted in the Alai Health Center working area in March - August 2025. The population in the study were elderly people in the Alai Health Center working area totaling 2,865 people. The research sample of 97 elderly people was taken using the accidental sampling technique. Using a questionnaire measuring instrument by interview. Data analysis was carried out univariately and bivariately using the chi square statistical test.

The results of the study showed that 47 respondents (48.5%) did not utilize the elderly posyandu, 51 respondents (52.6%) had poor knowledge, 47 respondents (48.5%) had negative attitudes, and 44 respondents (45.5%) did not receive family support. The results of the statistical test showed that there was a relationship between the level of knowledge ($p = 0.019$), attitude ($p = 0.000$) and family support ($p = 0.035$) with the utilization of the elderly posyandu.

Utilization of the elderly's integrated health post (Posyandu) is influenced by knowledge, attitudes, and family support. It is recommended that health workers at the Alai Community Health Center (Puskesmas) increase outreach and education for the elderly regarding the importance of regular check-ups at the Posyandu to improve their quality of life and optimal health.

References: 43 (1945-2025)

Keywords: Level of Knowledge, Attitude, Family Support, Utilization of Elderly Posyandu