

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *BABY GYM* TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK PADA BAYI
USIA 6 – 9 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



oleh
Sintia Rahmadani
2115201023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Sintia Rahmadani
NIM : 2115201023
Tempat/ tgl lahir : Alahan Panjang/ 08 November 2002
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Meyi Yanti, M.K.M
Nama Pembimbing I : Ns. Ledia Restipa, M.Kep
Nama Pembimbing II : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik Pada Bayi Usia 6 – 9 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



Sintia Rahmadani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sintia Rahmadani

NIM : 2115201023

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Pemberian *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik Pada Bayi Usia 6 – 9 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

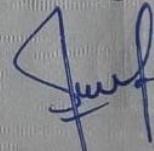
Padang, Juli 2025

Pembimbing I



Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Pembimbing II



Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sintia Rahmadani
NIM : 2115201023
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul Proposal : Pengaruh Pemberian *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik pada Bayi Usia 6 – 9 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Ledia Restipa, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Fatmi Nirmal Sari, M.Keb)

(.....)

Penguji I
(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)

(.....)

Penguji II
(Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed)

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Sintia Rahmadani

Pengaruh Pemberian *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik Pada Bayi Usia 6 – 9 Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
xiii + 63 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Masa bayi merupakan masa emas sekaligus masa kritis perkembangan. Perkembangan ialah peningkatan struktur tubuh dan fungsi kompleks pada perkembangan motorik, bahasa, bicara, kemandirian dan sosialisasi. Jumlah bayi di Indonesia adalah 5% dari total penduduk, dimana persentase bayi dengan keterlambatan perkembangan motorik (rata - rata) antara 5,3% hingga 7,5%. *Baby gym* merupakan salah satu teknik stimulasi yang merangsang pertumbuhan, perkembangan khususnya kemampuan motorik kasar bayi secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Baby Gym* terhadap perkembangan motorik pada bayi usia 6-9 di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025.

Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *pre eksperimental* dan rancangan *one group pre test-post test*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 08 Maret – 15 Mei 2025 dan Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret – Agustus. Populasi penelitian adalah bayi usia 6 – 9 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang berjumlah 175 responden. Pengambilan sampel menggunakan metode *Random Sampling* berjumlah 34 responden. Data dikumpulkan menggunakan KPSP dan lembar observasi. Data dianalisa menggunakan analisis *Univariat* dan *Bivariat* dengan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata perkembangan motorik pada bayi usia 6 – 9 bulan sebelum dilakukan *Baby Gym* yaitu 4,53 dan setelah dilakukan *Baby Gym* yaitu 8,88. Secara bivariat diperoleh nilai *p-value* 0,000 atau $< 0,005$ artinya ada perbedaan yang bermakna sebelum dan sesudah pemberian *Baby Gym* terhadap perkembangan motorik pada bayi usia 6 – 9 bulan.

Baby Gym dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian *baby gym* terhadap perkembangan motorik pada bayi usia 6 – 9 di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025. Diharapkan kepada petugas kesehatan memfasilitasi program KIA pelaksanaan *Baby Gym* secara rutin untuk membantu meningkatkan perkembangan motorik pada bayi.

Daftar bacaan : 34 (2020-2025)

Kata kunci : *Baby Gym*, Perkembangan Motorik, Bayi Usia 6 – 9 Bulan

Sintia Rahmadani

The Effect of Providing Baby Gym on Motor Development in Infants Aged 6-9 in the Andalas Health Center Work Area, Padang City

xiii + 63 pages, 12 tables, 2 pictures, 16 appendices

ABSTRACT

Infancy is both a golden and critical period of development. Development involves the development of body structures and complex functions in motor skills, language, speech, independence, and socialization. The number of infants in Indonesia is 5% of the total population, with the percentage of infants with delayed motor development (on average) ranging from 5.3% to 7.5%. Baby Gym is a stimulation technique that optimally stimulates growth and development, particularly gross motor skills, in infants. This study aims to determine the effect of Baby Gym on motor development in infants aged 6-9 years in the Andalas Community Health Center (Puskesmas) working area in Padang City in 2025.

This research method used a quantitative approach with a pre-experimental approach and a one-group pre-test-post-test design. Data collection took place from March 08 to May 15, 2025, and the study was conducted from March to August. The study population was 175 infants aged 6-9 months in the Andalas Community Health Center working area in Padang City. A random sampling method was used for 34 respondents. Data were collected using a KPSP (Student Activity Checklist) and observation sheets. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Wilcoxon statistical test.

The results showed that the average motor development score in infants aged 6-9 months before Baby Gym was 4.53 and after Baby Gym was 8.88. A bivariate analysis obtained a p-value of 0.000, or <0.005 , indicating a significant difference between before and after Baby Gym on motor development in infants aged 6-9 months.

It can be concluded that Baby Gym has an effect on motor development in infants aged 6-9 months in the Andalas Community Health Center (Puskesmas) working area in Padang City in 2025. It is recommended that health workers facilitate the routine implementation of Baby Gym in the MCH program to help improve motor development in infants.

References : 30 (2020-2025)

Keywords : Baby Gym, Motor Development, Babies Aged 6 – 9 Months