

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PUSKESMAS BELIMBING
KOTA PADANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh

Valensi Andriani

2115201026

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGIINFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Valensi Andriani
NIM	: 2115201026
Tempat / tgl lahir	: Supayang / 04 April 2002
Tanggal Masuk	: 2021
Program Studi	: Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Valensi Andriani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Valensi Andriani
NIM : 2115201026
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil
Trimester I Di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun
2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan di pertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



(Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed)

Pembimbing II



(Bdn. Amrina Amran, M.Biomed)

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Valensi Andriani
NIM : 2115201026
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed)

(.....)

Pembimbing II
(Bdn. Amrina Amran, M.Biomed)

(.....)

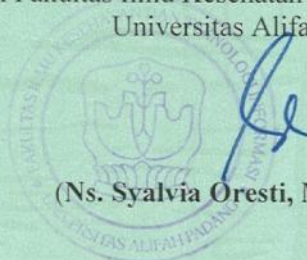
Penguji I
(Desi Sarli, M.Keb, Ph.D)

(.....)

Penguji II
(Monarisa, M.Keb)

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

Universitas Alifah Padang
Skripsi, Agustus 2025

Valensi Andriani

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025

xiv + 66 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Kekurangan Energi Kronis (KEK) masih menjadi masalah di dunia, terutama dinegara berkembang dengan prevalensi 15-47% tahun 2024. Pada tahun 2023 di Indonesia, angka KEK pada ibu hamil mencapai 13,2% dan tahun 2024 di Sumatera Barat 10,39%. Pada tahun 2024 di Kota Padang, beberapa puskesmas masih menunjukan angka yang tinggi, seperti Puskesmas Belimbing sebesar 7,03%. Penelitian ini tujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025.

Metode penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Maret – Agustus 2025, pengumpulan data dilakukan dari tanggal 16 Mei – 21 Juni 2025. Populasi adalah seluruh ibu hamil trimester I di Puskesmas Belimbing dengan sampel sebanyak 96 responden dengan bentuk pengumpulan secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dengan cara wawancara. Data dianalisa secara univariat dan bivariat dengan uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian diketahui dari 96 responden, 24 responden (25,0%) mengalami KEK. Sebanyak 70 responden (72,9%) multigravida, 50 responden (52,1%) dengan status ekonomi rendah dan 29 responden (30,2%) memiliki jarak kehamilan beresiko. Berdasarkan hasil analisis *chi-square* didapatkan hubungan antara gravida (*p-value* 0,017), status ekonomi (*p-value* 0,009) dan jarak kehamilan (*p-value* 0,003) dengan kejadian KEK.

Kesimpulannya gravida, status ekonomi, dan jarak kehamilan merupakan faktor yang berhubungan dengan risiko kejadian KEK. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi tentang perencanaan kehamilan dan kesejahteraan keluarga untuk mencegah KEK.

Daftar Bacaan : 41 (2021-2024)

Kata Kunci : KEK, Gravida, Status Ekonomi, Jarak Kehamilan

Universitas Alifah Padang
Bachelor of Thesis, August 2025

Valensi Andriani

Factors Related To The Incidence Of Chronic Energy Deficiency (CED) In Pregnant Women In The First Trimester At The Belimbing Health Center, Padang City In 2025

xiv + 66 pages, 11 tables, 2 pictures, 14 appendices

ABSTRACT

Chronic Energy Deficiency (CED) is still a problem in the world, especially in developing countries with a prevalence of 15-47% by 2024. In 2023 in Indonesia, the CED rate for pregnant women reached 13.2% and in 2024 in West Sumatra it was 10.39%. In 2024 in Padang City, several health centers still show high numbers, such as the Belimbing Health Center at 7.03%. This study aims to find out the factors related to the incidence of chronic energy deficiency (CED) in pregnant women in the first trimester at the Belimbing Health Center, Padang City in 2025.

This research method is descriptive analytical with a cross sectional approach which was carried out in March – August 2025, data collection was carried out from May 16 – June 21, 2025. The population is all pregnant women in the first trimester at the Belimbing Health Center with a sample of 96 respondents in the form of purposive sampling. Data was collected through questionnaires by way of interviews. The data were analyzed univariate and bivariate by chi-square statistical test.

The results of the study were known from 96 respondents, 24 respondents (25.0%) experienced CED. A total of 70 respondents (72.9%) multigravida, 50 respondents (52.1%) with low economic status and 29 respondents (30.2%) had a risk pregnancy distance. Based on the results of the chi-square analysis, the relationship between gravida (p -value 0.017), economic status (p -value 0.009) and pregnancy distance (p -value 0.003) with the incidence of CED.

In conclusion, gravity, economic status, and pregnancy distance are factors related to the risk of CED occurrence. It is hoped that the results of this study can be the basis for health workers to increase education about pregnancy planning and family welfare to prevent CED.

Reading List : 41 (2021-2024)

Keywords : CED, Gravida, Economic Status, Pregnancy Distance