DAFTAR PUSTAKA

Andini. (2021). *Faktor* risiko hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.*

Armilawati. (2022). *Pola* makan modern dan kejadian hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia.*

Azzahra. (2021). *Gejala* hipertensi pada lansia. *Jurnal Medika.*

Bell, J., dkk. (2020). *Understanding* primary hypertension. New *York:* Springer.

Dafriani. (2021). *Konsumsi* buah, sayur, dan tekanan darah lansia. *Jurnal Gizi* dan *Kesehatan.*

Dafriani. (2023). *Pola* makan sehat dan pencegahan hipertensi. *Jurnal Gizi* dan *Dietetik Indonesia.*

Dharma, K. (2020). *Metodologi* penelitian keperawatan: *Panduan* praktis. *Jakarta: Trans Info* Media.

Edfauza. (2023). *Etiologi* hipertensi primer dan sekunder. *Jurnal Kedokteran Klinis.*

Erdwin Wicaksana, dkk. (2021). *Hipertensi* sebagai penyakit kardiovaskular. *Jurnal Kardiologi Indonesia.*

Fadhli. (2020). *Hipertensi* sebagai silent killer. *Jurnal Farmasi* & *Medis.*

Fardhat. (2020). *Pola* makan lansia penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah.*

Fatimah. (2022). *Batasan* usia lanjut menurut WHO dan Kemenkes. *Jurnal Ilmiah Kesehatan.*

Hamzah. (2021). *Hubungan* usia dengan pola makan dan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Kesehatan.*

Ignatavicius, D., dkk. (2020). *Medical-surgical* nursing: *Patient-centered* collaborative care. Elsevier.

Istirokhah. (2020). *Hubungan* hipertensi dan kecemasan. *Jurnal Psikologi Kesehatan.*

Janu Purwono, dkk. (2020). *Pola* konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Komunitas.*

Kaplan, N. M. (2014). *Kaplan's* clinical hypertension (10th ed.). *Philadelphia: Lippincott Williams* & Wilkins.

Karyadi. (2021). *Kolesterol*, aterosklerosis, dan hipertensi. *Jurnal Biomedik Indonesia.*

Kemenkes. (2020). *Profil* kesehatan *Indonesia* 2020. *Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik* Indonesia.

Kemenkes RI. (2021). *Profil* kesehatan *Indonesia* 2021. *Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik* Indonesia.

Kemenkes RI. (2022). *Pedoman* gizi seimbang. *Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik* Indonesia.

Kholifah, S. (2022). *Keperawatan* gerontik. *Jakarta: Salemba* Medika.

Kinanti. (2021). *Pola* makan malam dan risiko refluks lambung. *Jurnal Kesehatan Digestif.*

Krisnawati. (2020). *Hubungan* gaya hidup dengan kejadian hipertensi di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Lingkungan.*

Krisnawati. (2021). *Hubungan* gaya hidup dengan hipertensi pada jemaat gereja *KHBP* Manyar. *Jurnal Ilmu Kesehatan.*

Lewis, S., dkk. (2021). *Medical-surgical* nursing: *Assessment* and management of clinical problems. Mosby.

Maqfirah. (2021). *Hubungan* pola makan dengan hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.*

Mardianto. (2021). *Pola* makan dan hipertensi pada lansia di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan.*

Meryana, & Bambang. (2021). *Gizi* seimbang untuk lansia. *Yogyakarta: Andi* Offset.

Michel, J. B. (2018). *Physiological* changes in blood pressure regulation in the elderly. *Journal* of *Hypertension Research.*

Michel, J. B., et al. (2018). *Endothelial* dysfunction in elderly hypertensive patients. *Circulation Research.*

Muhammadun. (2021). *Obesitas* sebagai faktor risiko hipertensi. *Jurnal Gizi Indonesia.*

Muhammadun. (2022). *Pola* makan daging dan risiko hipertensi. *Jurnal Nutrisi Klinik.*

Nathia. (2021). *Rokok* dan risiko hipertensi. *Jurnal Epidemiologi Indonesia.*

Notoadmodjo, S. (2020). *Metodologi* penelitian kesehatan. *Jakarta: Rineka* Cipta.

Notoadmodjo, S. (2021). *Ilmu* perilaku kesehatan. *Jakarta: Rineka* Cipta.

Nurdiah. (2022). *Proses* penuaan pada lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan.*

Nurhaedah. (2020). *Klasifikasi* hipertensi primer dan sekunder. *Jurnal Medis Nusantara.*

Nursalam. (2020). *Metodologi* penelitian ilmu keperawatan: *Pendekatan* praktis. *Jakarta: Salemba* Medika.

Nursalam. (2021). *Manajemen* keperawatan: *Aplikasi* dalam praktik keperawatan profesional. *Jakarta: Salemba* Medika.

Oetoro, S. (2021). *Jenis* makanan sehat untuk lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia.*

Oktaviani. (2020). *Jadwal* makan lansia dan hipertensi. *Jurnal Gizi Masyarakat.*

Oktaviani. (2021). *Frekuensi* makan dan kesehatan lambung. *Jurnal Nutrisi Indonesia.*

Padila. (2020). *Masalah* lanjut usia. *Jurnal Keperawatan Gerontik.*

Persagi. (2022). *Angka* kecukupan gizi masyarakat Indonesia. *Jakarta: Persatuan Ahli Gizi* Indonesia.

Price, S., & *Lang,* L. (2020). *Pathophysiology: Clinical* concepts of disease processes. McGraw-Hill.

Priantika. (2019). *Frekuensi* makan lansia. *Jurnal Gizi Indonesia.*

Pratiwi. (2019). *Jadwal* makan lansia. *Jurnal Gizi* dan *Dietetik Indonesia.*

Pusdatin. (2020). *Situasi* lanjut usia di Indonesia. *Jakarta: Kementerian Kesehatan* RI.

Rahmaniar, A., dkk. (2024). *Panduan* kesehatan lansia dengan masalah hipertensi. *Yogyakarta: Pustaka* Medika.

Ratnawati. (2022). *Gambaran* lansia dan kesehatannya. *Jurnal Keperawatan Indonesia.*

Ratnawati, & Aswad. (2020). *Pola* makan berisiko pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.*

Riski. (2020). *Stres,* pola makan, dan hipertensi pada lansia. *Jurnal Psikologi Kesehatan.*

Smeltzer, S. (2020). *Textbook* of medical-surgical nursing. *Philadelphia:* Lippincott.

Supariasa, I. D. N., *Bakri,* B., & *Fajar,* I. (2022). *Penilaian* status gizi. *Jakarta:* EGC.

Suhardjo, & *Kusharto,* C. M. (2022). *Ilmu* gizi teori dan aplikasi. *Jakarta: Rajawali* Pers.

Sulistyoningsih. (2021). *Dasar-dasar* ilmu gizi kesehatan masyarakat. *Yogyakarta: Graha* Ilmu.

Sumarsih. (2024). *Diet* lansia hipertensi. *Bandung: Refika* Aditama.

Susilo, H., dkk. (2020). *Pola* makan sehat dan hipertensi. *Jurnal Gizi Indonesia.*

Sutanto. (2020). *Gaya* hidup dan hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.*

Sutanto. (2021). *Pola* makan lansia dan hipertensi. *Jurnal Keperawatan.*

Swadiryo. (2020). *Metode* food frequency dalam penelitian gizi. *Jurnal Penelitian Kesehatan.*

Trinatya. (2020). *Kerangka* teori hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Gerontik.*

WHO. (2021). *World* health statistics 2021. *Geneva: World Health* Organization.

WHO. (2022). *World* health statistics 2022. *Geneva: World Health* Organization.

Widya. (2021). *Kebutuhan* energi lansia. *Jurnal Ilmu Gizi.*

Widiastuti. (2020). *Natrium* dan risiko hipertensi. *Jurnal Biomedik Indonesia.*

Widiastuti. (2021). *Pola* konsumsi natrium pada lansia. *Jurnal Gizi* & *Kesehatan.*

Wijaya. (2020). *Komplikasi* hipertensi. *Jurnal Kedokteran Nusantara.*

Willy, A., dkk. (2020). *Jumlah* makanan dan obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia.*

Willy, A., dkk. (2021). *Jumlah* konsumsi makanan lansia. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia.*

Willy, A., dkk. (2022). *Jumlah* konsumsi makanan dan obesitas pada lansia. *Jurnal Gizi Indonesia.*

Wirakusumah. (2021). *Kebutuhan* gizi lansia. *Bandung:* Alfabeta.

Zuhaira. (2021). *Obesitas* dan hipertensi. *Jurnal Kesehatan Indonesia.*