

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TENTANG TABLET FE TERHADAP KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGKONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS KAMBANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh

Yurliza Nengsih
23152011142

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap : Yurliza Nengsih
Nim : 23152011142
Tempat/Tgl lahir : Ps. Amping Parak, 19 Agustus 1975
Tanggal masuk : Maret 2024
Program studi : Sarjana Kebidanan
Nama pembimbing akademik : Binarni Suhertusi, M. Keb
Nama pembimbing I : Monarisa, M. Keb
Nama pembimbing II : Binarni Suhertusi, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Tablet Fe Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kambang tahun 2025”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



(Yurliza Nengsih)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Yurliza Nengsih

Nim : 23152011142

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Tablet Fe Terhadap
Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di
Puskesmas Kambang tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2025

Pembimbing I

Monarisa, M. Keb

Pembimbing II

Binarni Suhertusi, M. Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yurliza Nengsih
Nim : 23152011142
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Tablet Fe Terhadap
Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di
Puskesmas Kambang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Monarisa, M. Keb

(.....)

Pembimbing II
Binarni Suhertusi, M. Keb

(.....)

Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M. Keb

(.....)

Penguji II
Trya Mia Intani, M. Keb

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Yurliza Nengsih

Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Tablet Fe Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kambang tahun 2025

xiv+54 halaman+5 tabel+2 gambar+11 lampiran

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Anemia defisiensi zat besi pada ibu dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin saat kehamilan maupun setelahnya. Salah satu faktor yang dapat mencegah terjadinya Anemia pada ibu hamil adalah dengan mengonsumsi tablet Fe sebanyak 90 butir selama kehamilan. Di Sumatera Barat tahun 2022 terdapat 10.842 ibu hamil dengan anemia sementara di Kabupaten Pesisir Selatan tahun 2023 terdapat 1.651 orang (23,12 %) ibu hamil anemia dari 7.138 yang melakukan pemeriksaan HB. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi tentang tablet Fe terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Kambang tahun 2025.

Metode penelitian kuantitatif dengan rancangan *pre eksperimen*. Dilakukan pada tanggal 3 - 13 Maret 2025, populasi ibu hamil TM II dan III sebanyak 63 dengan sampel 39 ibu hamil di Puskesmas Kambang. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang dianalisis secara *univariat* dan *bivariat*. Untuk mengetahui pengaruh edukasi terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dianalisis dengan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kepatuhan ibu hamil minum tablet Fe sebelum dilakukan edukasi 3.69 dan sesudah dilakukan edukasi 6.54. Secara uji statistik *Wilcoxon* didapatkan ada pengaruh edukasi terhadap kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe *p-value*= 0,000.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh edukasi terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Diharapkan kepada petugas agar dapat memberikan edukasi dengan menggunakan media yang menarik seperti leaflet termasuk cara dan manfaatnya.

Daftar bacaan : 25 (2012-2025)

Kata Kunci : Ibu Hamil, Edukasi, Tablet Fe

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2025

Yurliza Nengsih

The Effect of Providing Education About Iron Tablets on Pregnant Women's Compliance in Consuming Iron Tablets at the Kambang Community Health Center in 2025

xiv+54 pages+5 tables+2 figures+11 attachments

ABSTRACT

Anemia in pregnant women can increase the risk of premature birth, maternal and infant mortality, and infectious diseases. Iron deficiency anemia in mothers can affect fetal growth and development during and after pregnancy. One factor that can prevent anemia in pregnant women is consuming 90 iron tablets during pregnancy. In West Sumatra in 2022, there were 10,842 pregnant women with anemia, while in Pesisir Selatan Regency in 2023, there were 1,651 people (23.12%) of pregnant women with anemia out of 7,138 who underwent HB examination. This study aims to determine the effect of education about iron tablets on pregnant women's compliance in consuming iron tablets at the Kambang Community Health Center in 2025.

A quantitative research method with a pre-experimental design was conducted from March 3-13, 2025, with a population of 63 pregnant women in their second and third trimesters, with a sample of 39 pregnant women at the Kambang Community Health Center. Data were collected through questionnaires and analyzed using univariate and bivariate methods. The Wilcoxon statistical test was used to determine the effect of education on adherence to iron tablet consumption.

The results of the study showed that the average compliance of pregnant women in taking Fe tablets before education was 3.69 and after education was 6.54. The Wilcoxon statistical test showed that there was an effect of education on the compliance of pregnant women in taking Fe tablets with a p-value of 0.000.

It can be concluded that education has an impact on pregnant women's compliance with iron tablet consumption. It is hoped that staff can provide education using engaging media such as leaflets, including instructions and benefits.

Reading List : 25 (2012-2025)

Keywords : Pregnant Women, Education, Iron Tablets