

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh Pengaruh Edukasi Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Selama Kehamilan Di Puskesmas Kambang Tahun 2025, maka dapat di simpulkan bahwa:

1. Rata-rata kepatuhan ibu hamil minum tablet Fe sebelum dilakukan edukasi yaitu 3.69 dengan standar deviasi 1.454 dan sesudah dilakukan edukasi yaitu 6.54 dengan standar deviasi 0.600 di Puskesmas Kambang Tahun 2025.
2. Ada pengaruh edukasi terhadap kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Kambang sebelum dan sesudah dilakukan edukasi dan di dapatkan nilai $p\text{-value}= 0,000$ ($p<0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan Peneliti dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang mata kuliah kebidanan pada ibu hamil khususnya pada ibu hamil yang mengalami anemia dengan diberikan edukasi untuk meningkatkan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat menjadi referensi bagi studi selanjutnya yang ingin mengeksplorasi pengaruh

edukasi terhadap perilaku kesehatan ibu hamil, khususnya dalam konsumsi tablet Fe. Peneliti berikutnya dapat mengembangkan metode edukasi yang lebih inovatif dan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil.

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi pihak Puskesmas Kambang khususnya bidan memberikan edukasi yang menarik dengan menggunakan media leaflet atau lembar balik tentang tablet Fe kepada ibu hamil.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan acuan serta referensi bagi kepustakaan Universitas Alifiah Padang mengenai permasalahan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

