

SKRIPSI
FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BELIMBING
TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh

Nur Hidayah Susantri

2113201080

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNIK INFORMATIKA
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

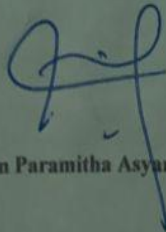
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nur Hidayah Susantri
NIM : 2113201080
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan
Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas
Belimbing Tahun 2025.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar
Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

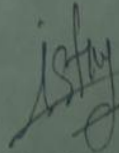
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



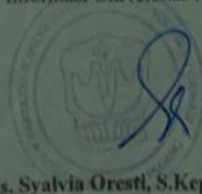
(Dian Paramitha Asyari, M.Kes)

Pembimbing II



(Ns. Febry Handiny MKM)

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Orestl, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

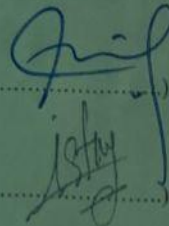
Nama : Nur Hidayah Susantri
Nim : 2113201080
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Belimbing Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

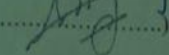
Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dian Paramitha Asyari, M.Kes

(.....)

Pembimbing II
Ns. Febry Handiny MKM

(.....)

Penguji I
Meyi Yanti, MKM

(.....)

Penguji II
Gusrianti, M.Kes

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifiah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)



UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Nur Hidayah Susantri

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Belimbing Tahun 2025

xii + 72 Halaman, 10 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dikenal sebagai “ silent killer ” karena sering tidak menunjukkan gejala, namun dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Penanganan hipertensi memerlukan kepatuhan minum obat secara rutin, namun kenyataan di lapangan menunjukkan masih banyak penderita hipertensi tidak patuh. Salah satunya adalah tingkat pengetahuan masih rendah, sikap negatif, lama menderita, dan rendahnya dukungan keluarga.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Belimbing Tahun 2025. Desain penelitian *cross-sectional*, dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2025, pengumpulan data dilakukan pada tanggal 3 – 30 juni 2025. Jumlah responden sebanyak 96 orang yang dipilih menggunakan metode *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuisioner dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 64,6% responden tidak patuh dalam minum obat hipertensi. Sebanyak 59,4% memiliki tingkat pengetahuan rendah, 46,9% memiliki sikap negatif, 61,5% telah menderita hipertensi ≥ 5 tahun, dan 73,1% tidak mendapat dukungan keluarga. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ($p=0,004$), sikap ($p=0,006$), lama menderita ($p=0,018$), dan dukungan keluarga ($p=0,015$) dengan kepatuhan minum obat hipertensi.

Disimpulkan bahwa pengetahuan, sikap, lama menderita, dan dukungan keluarga merupakan faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat. Diharapkan peningkatan edukasi promosi di media sosial, penyuluhan di puskesmas, motivasi, serta keterlibatan keluarga dan masyarakat dalam mendukung pengobatan Hipertensi, sehingga kepatuhan dapat ditingkatkan dan risiko komplikasi dapat dicegah sedini mungkin .

Daftar Bacaan: 48 (2010-2025)

Kata Kunci: Kepatuhan, Hipertensi, pengetahuan, sikap, dukungan keluarga

Nur Hidayah Susantri

Factors Associated with Medication Adherence Among Hypertensive Patients at Belimbing Community Health Center in 2025

xii + 72 Pages, 10 tables, 2 figures, 13 attachments

ABSTRAK

Hypertension is a non-communicable disease known as the “silent killer” because it often does not show symptoms, yet can lead to serious complications such as stroke, heart disease, and kidney failure. Managing hypertension requires consistent medication adherence, but field observations indicate that many hypertensive patients remain non-compliant. One of the reasons is low levels of knowledge, negative attitudes, long duration of illness, and low family support.

This study aims to identify factors associated with medication adherence among hypertensive patients at Belimbing Health Center in 2025. The study design was cross-sectional, conducted from March to August 2025, with data collection taking place from June 3 to 30, 2025. A total of 96 respondents were selected using accidental sampling. Data were collected through interviews using a questionnaire and analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

The results showed that 64.6% of respondents were non-compliant in taking hypertension medication. 59.4% had low knowledge levels, 46.9% had negative attitudes, 61.5% had suffered from hypertension for ≥ 5 years, and 73.1% did not receive family support. There was a significant association between knowledge ($p=0.004$), attitude ($p=0.006$), duration of illness ($p=0.018$), and family support ($p=0.015$) with adherence to hypertension medication.

It was concluded that knowledge, attitude, duration of suffering, and family support are factors associated with medication adherence. It is hoped that increased educational promotion on social media, counseling at health centers, motivation, and family and community involvement in supporting hypertension treatment will improve adherence and prevent complications as early as possible.

References: 48 (2010-2025)

Keywords: Adherence, Hypertension, Knowledge, Attitude, Family Support