

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Lansia merupakan seseorang yang telah memasuki usia 60 tahun keatas (*elderly*). Lanjut usia atau orang berusia lebih 60 tahun merupakan suatu proses penuaan dimana kinerja jaringan untuk memulihkan diri atau memperbaharui dan mempertahankan fungsi normal secara bertahap menurun, akibatnya, jaringan menjadi tidak tahan terhadap infeksi dan kerusakan. Lansia mengalami penurunan fungsi normal dan menjadi rentan terhadap berbagai penyakit. Penurunan kesehatan mental dan fisik adalah konsekuensi alami dari proses penuaan, yang melibatkan penurunan atau perubahan fisik, emosional, dan psikososial, semua ini berdampak pada produktivitas yang terjadi pada lansia (Yuniartika, 2022).

Batasan usia standar secara global dalam berbagai kebijakan bervariasi berdasarkan faktor sosial, ekonomi, dan harapan hidup. Secara umum, *World Health Organization* (WHO) menjelaskan dalam Buku Ajar Keperawatan Gerontik, bahwa usia lanjut yaitu usia pertengahan (*middle age*) antara usia 45 sampai 59 tahun, usia lanjut (*eldely*) antara usia 60-74 tahun, lansia tua (*old*) yaitu antara usia 75-90 tahun, dan usia sangat tua (*very old*) yaitu usia lebih dari 90 tahun (Adriani et al., 2021).

World Health Organization (WHO) tahun 2024 menjelaskan setidaknya 1 dari 6 orang di dunia akan berusia 60 tahun atau lebih. Saat ini, proporsi