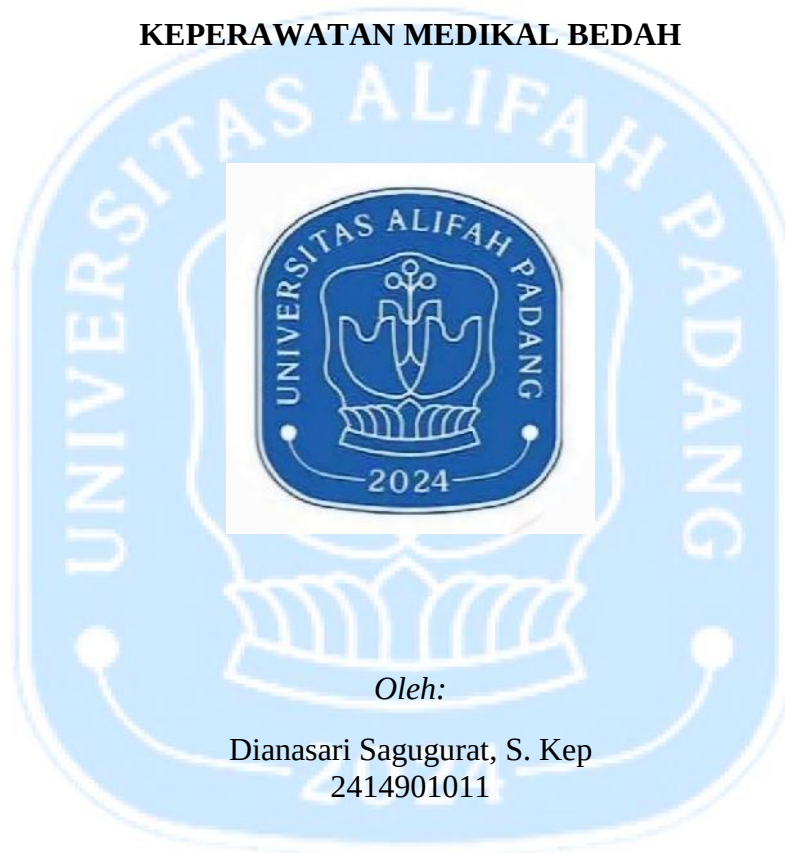


LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn. P DENGAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI POST OPERASI
APENDIKTOMI DIRUANG BEDAH PRIA RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh:

Dianasari Sagugurat, S. Kep
2414901011

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn. P DENGAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI POST OPERASI
APENDIKTOMI DIRUANG BEDAH PRIA RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

**Dianasari Sagugurat, S. Kep
2414901011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Dianasari Sagugurat, S. Kep
NIM : 2414901011
Tempat tanggal lahir : Taileleu, 30 Desember 2000
Tanggal Masuk : 7 Oktober 2024
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah ada Tn. P Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post Operasi Apendiktomi Diruang Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Dianasari Sagugurat

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn. P DENGAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI POST OPERASI
APENDIKTOMI DIRUANG BEDAH PRIA RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

Dianasari Sagugurat, S.Kep

2414901011

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

Pada Bulan Juli Tahun 2025

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Rebbi Permata Sari, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



(Ns. Syalyia Oresti, M. Kep, ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn. P DENGAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI POST OPERASI
APENDIKTOMI DIRUANG BEDAH PRIA RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2025

Dianasari Sagugurat, S.Kep

2414901011

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Ini Telah Di Uji Dan Dinilai Oleh Penguji Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Pada Bulan September Tahun 2025

Oleh:

TIM PENGUJI

Pembimbing

Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep

()

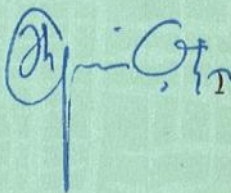
Penguji I

Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep. MB

()

Penguji II

Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep, M. Kep

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
KIAN, Agustus 2025

Dianasari Sagugurat, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. P Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post Operasi Apendiktomi Diruang Bedah Pria RSUP. Dr. M. Djamil Padang tahun 2025
xiii + 88 halaman, 5 tabel, 4 gambar, 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Apendisitis merupakan salah satu kasus kegawatdaruratan bedah abdomen atau dikenal dimasyarakat sebagai peradangan usus buntu, biasanya terjadi pada usia antara 10-19 tahun, peningkatan paling banyak terjadi pada laki laki dibandingkan perempuan. Apendiktomi, yaitu proses bedah pegangkatan usus buntu, merupakan penanganan utama. Akibat dari pembedahan ini dapat menimbulkan rasa nyeri pada area bekas insisi, sehingga diperlukan manajemen untuk mengatasi nyeri. Terapi non farmakologi yang dapat digunakan adalah teknik relaksasi benson sebagai manajemen nyeri. Tujuan dari penulisan ini adalah mampu memberikan Asuhan Keperawatan pada Tn. P dengan penerapan teknik relaksasi benson untuk menurunkan intensitas nyeri post operasi apendiktomi di ruang bedah pria RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Pengkajian pada Tn. P didapatkan data bahwa pasien merasakan nyeri pada luka operasi seperti ditusuk-tusuk dengan skala 5, terdapat luka operasi pada perut kanan bawah, pasien belum dapat bergerak karena nyeri. Pasien juga mengatakan terasa gatal pada bagian luka operasi, pasien demam, luka pasien tampak memerah, pasien tampak demam, suhu: 37,7C, pasien mengatakan susah bergerak ke kiri dan ke kanan pasien mengatakan belum dapat beraktivitas sendiri dan dibantu oleh keluarganya, pasien tampak berhati hati saat bergerak. Diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah nyeri akut, resiko infeksi, dan mobilitas fisik. Intervensi keperawatan yang dilakukan melaksanakan manajemen nyeri yaitu penerapan teknik relaksasi benson, pencegahan infeksi, dan dukungan mobilisasi.

Pelaksanaan asuhan keperawatan pada Tn. P dilakukan selama 3 hari pada pagi hari dengan melaksanakan teknik relaksasi benson dengan waktu selama 10-15 menit per hari. didapatkan adanya penurunan nyeri sebanyak 3 poin dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan).

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa dengan teknik relaksasi benson dapat mengurangi intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiktomi. Diharapkan kepada perawat dapat menerapkan pemberian teknik relaksasi benson untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi apendiktomi.

Daftar Bacaan : 24 (2016-2024)

Kata Kunci : Apendisitis, Nyeri, Relaksasi Benson

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG
KIAN, August 2025

Dianasari Sagugurat, S.Kep

Medical-Surgical Nursing Care for Mr. P Using the Benson Relaxation Technique to Reduce Post-Appendectomy Pain Intensity in the Men's Operating Room, Dr. M. Djamil Padang General Hospital, 2025
xiii + 88 pages, 5 tables, 4 figures, 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Appendicitis is a surgical emergency abdominal condition, commonly known as inflammation of the appendix. It typically occurs between the ages of 10 and 19, with a higher incidence in males than in females. Appendectomy, the surgical removal of the appendix, is the primary treatment. This surgery can cause pain in the incision area, necessitating pain management. Benson's relaxation technique is a non-pharmacological therapy for pain management. The purpose of this paper is to provide nursing care to Mr. P, utilizing the Benson relaxation technique to reduce post-appendectomy pain in the men's operating room at Dr. M. Djamil Padang General Hospital.

An assessment of Mr. P revealed that the patient experienced pain in the surgical wound, a stabbing sensation (point 5), a surgical wound in the lower right abdomen, and was unable to move due to the pain. The patient also reported itching at the surgical site, a fever, and a reddened wound. The patient appeared feverish with a temperature of 37.7°C. He reported difficulty moving left and right. He stated he was unable to move independently and needed assistance from his family. He appeared cautious when moving. The diagnoses in this case were acute pain, risk of infection, and physical mobility. Nursing interventions included pain management, including the Benson relaxation technique, infection prevention, and mobilization support.

Nursing care for Mr. P was provided for three days in the morning, using the Benson relaxation technique for 10-15 minutes per day. A 3-point reduction in pain was observed, from a scale of 5 (moderate pain) to a scale of 2 (mild pain).

Based on the management, it can be concluded that the Benson relaxation technique can reduce pain intensity in post-appendectomy patients. Nurses are expected to implement the Benson relaxation technique to reduce pain in post-appendectomy patients.

Reading List : 24 (2016-2024)

Keywords : Appendicitis, Pain, Benson Relaxation