

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
AKTUALISASI DIRI PADA REMAJA KELAS VIII DI
SMP PERTIWI 2 PADANG**

Diajukan Sebagai Salah Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh

Selvi Gustia Ananda
2114201094

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Selvi Gustia Ananda
NIM	: 2114201094
Tempat/ Tanggal Lahir	: Solok, 04 Agustus 2002
Tahun Masuk	: 2021
Program Studi	: S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Diana Arianti, S.Kep.,M.Kep
Nama Pembimbing I	: Ns. Diana Arianti, S.Kep.,M.Kep
Nama Pembimbing II	: Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep.,M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi/skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Aktualisasi Diri Pada Remaja Kelas VIII SMP Pertiwi 2 Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindak plagiat, dalam penulisan usulan skripsi/skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Selvi Gustia Ananda

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Selvi Gustia Ananda

NIM : 2114201094

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Aktualisasi Diri
Pada Remaja Kelas VIII SMP Pertiwi 2 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar hasil pada
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Diana Arianti, S.Kep.,M.Kep

Pembimbing II

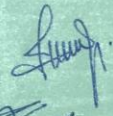
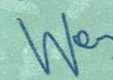
Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep.,M.Kep

Penguji I

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep., Ph.D

Penguji II

Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep

()
()
()
()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang.



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep.,M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Selvi Gustia Ananda
NIM : 2114201094
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Aktualisasi Diri Pada Remaja Kelas VIII SMP Pertiwi 2 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I

Ns. Diana Arianti, S.Kep.,M.Kep

Pembimbing II

Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep.,M.Kep

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang.



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep.,M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
Skripsi, Agustus 2025

Selvi Gustia Ananda

Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Aktualisasi Diri pada Remaja Kelas
VIII SMP Pertiwi 2 Padang
xvii + 52 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Penggunaan media sosial dikalangan remaja saat ini memberikan dampak yang signifikan terhadap perkembangan psikososial mereka. Media sosial tidak hanya menjadi sarana komunikasi dan hiburan, tetapi juga mempengaruhi proses pencarian jati diri serta pemenuhan aktualisasi diri. Namun, dalam kenyataannya, banyak remaja yang mengalami hambatan dalam memenuhi kebutuhan aktualisasi diri seperti kurangnya kepercayaan diri, serta rendahnya kemampuan dalam menjalin interaksi sosial yang bermakna. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan media sosial dengan aktualisasi diri pada remaja kelas VIII di SMP Pertiwi 2.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analitik dan desain *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di SMP Pertiwi 2 Padang. Jumlah populasi penelitian sebanyak 136 siswa dengan sampel 58 siswa yang diambil dengan teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data telah dilakukan selama 2 hari yaitu tanggal 3-4 Juni 2025. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner penggunaan media sosial dan *Short Index of Self Actualization* (SISA). Analisis data dilakukan secara Univariat dan Bivariat.

Hasil analisis menunjukkan sebagian besar remaja berada pada kategori penggunaan media sosial kadang-kadang (39,7%) dan memiliki tingkat aktualisasi diri sedang (37,9%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,006$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan media sosial dengan aktualisasi diri pada remaja kelas VIII di SMP Pertiwi 2 Padang.

Ada hubungan yang signifikan antara penggunaan media sosial dengan aktualisasi diri remaja. Oleh karena itu, diperlukan pendampingan dari orang tua dan pihak sekolah dalam mengarahkan penggunaan media sosial secara bijak untuk mendukung perkembangan psikososial remaja.

Daftar Pustaka : 28 (2015-2023)

Kata Kunci : Media Sosial, Aktualisasi Diri, Remaja

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
Undergraduate Thesis, August 2025

Selvi Gustia Ananda

The Relationship Between Social Media Use and Self-Actualization in Adolescents of Class VIII, Pertiwi 2 Middle School, Padang
xvii + 52 pages + 6 table + 2 picture + 12 attachment

ABSTRACT

Social media use among adolescents today has a significant impact on their psychosocial development. Social media is not only a means of communication and entertainment, but also influences the process of self-discovery and self-actualization. However, in reality, many adolescents experience obstacles in fulfilling their self-actualization needs, such as a lack of self-confidence and low ability to establish meaningful social interactions. This study aims to determine the relationship between social media use and self-actualization in eighth-grade adolescents at Pertiwi 2 Junior High School.

This study was quantitative with a descriptive analytical approach and a cross-sectional design. The study was conducted at Pertiwi 2 Junior High School, Padang. The study population consisted of 136 students, with a sample of 58 students drawn using proportional random sampling. Data collection was conducted over two days, June 3-4, 2025. The research instruments used a social media usage questionnaire and the Short Index of Self-Actualization (SISA). Data analysis was conducted using univariate and bivariate methods.

The analysis showed that the majority of adolescents were in the category of occasional social media users (39.7%) and had a moderate level of self-actualization (37.9%). The chi-square test showed a p-value of 0.006 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between social media use and self-actualization in eighth-grade adolescents at SMP Pertiwi 2 Padang.

There is a significant relationship between social media use and adolescent self-actualization. Therefore, guidance from parents and schools is needed to guide the wise use of social media to support adolescent psychosocial development.

Bibliography : 28 (2015-2023)

Keywords : Social Media, Self-Actualization, Adolescents