

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 58 siswa kelas VIII di SMP Pertiwi 2 Padang mengenai hubungan penggunaan media sosial dengan aktualisasi diri, maka dapat disimpulkan:

1. Penggunaan media sosial pada remaja kelas VIII di SMP Pertiwi 2 Padang sebagian besar berada pada kategori kadang-kadang (39,7%).
2. Aktualisasi diri pada remaja di SMP Pertiwi 2 Padang sebagian besar berada pada tingkat sedang (37,9%).
3. Hasil analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,006 (< 0,05)$, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan media sosial dengan aktualisasi diri pada remaja kelas VIII SMP Pertiwi 2 Padang.

Penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan media sosial, jika diarahkan secara positif, dapat memberikan ruang bagi remaja untuk mengekspresikan diri, menemukan potensi, dan mengembangkan rasa percaya diri serta kreativitas sebagai bagian dari proses aktualisasi diri.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan terhadap 58 siswa kelas VIII di SMP Pertiwi 2 Padang mengenai hubungan penggunaan media sosial dengan aktualisasi diri, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah

Diharapkan dapat memberikan pendampingan dan edukasi digital kepada siswa terkait penggunaan media sosial yang sehat serta mengintegrasikan program pembinaan kepercayaan diri dan pengembangan bakat ke dalam kegiatan ekstrakurikuler.

2. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Alifiah Padang

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi pengetahuan tentang penggunaan media sosial dan aktualisasi diri pada remaja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan mencakup faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi aktualisasi diri remaja, seperti peran teman sebaya, dukungan keluarga, dan aspek kesehatan mental.