

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA AN. I DENGAN PEMBERIAN
TERAPI BERMAIN *SLIME* TERHADAP KECEMASAN ANAK
DENGAN AKUT *LHIMPHOBLASTIC LEUKEMIA* (ALL)
YANG MENJALANI KEMOTERAPI DIRUANG
ANAK KRONIS RSUP DR. MDJAMIL
PADANG TAHUN 2025**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA AN. I DENGAN PEMBERIAN
TERAPI BERMAIN *SLIME* TERHADAP KECEMASAN ANAK
DENGAN AKUT *LHIMPHOBLASTIC LEUKEMIA* (ALL)
YANG MENJALANI KEMOTERAPI DIRUANG
ANAK KRONIS RSUP DR. MDJAMIL
PADANG TAHUN 2025**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Sisri Okta Suryani, S. Kep

NIM : 2414901058

Tempat/ Tanggal Lahir : Sago/ 29 Oktober 2001

Tahun Masuk : 2024

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D

Nama Pembimbing : Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Anak Pada An. I Dengan Pemberian Terapi Bermain *Slime* Terhadap Kecemasan Anak Dengan Akut Lymphoblastic Leukemia (ALL) Yang Menjalani Kemoterapi Diruang Anak Kronis RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025

2024

Sisri Okta Suryani, S. Kep
NIM: 2414901058

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA AN. I DENGAN PEMBERIAN
TERAPI BERMAIN *SLIME* TERHADAP KECEMASAN ANAK
DENGAN AKUT *LHIMPHOBLASTIC LEUKEMIA* (ALL)
YANG MENJALANI KEMOTERAPI DIRUANG
ANAK KRONIS RSUP DR. MDJAMIL
PADANG TAHUN 2025**

Sisri Okta Suryani, S. Kep

2414901058

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Tanggal 29 Bulan Juli Tahun 2025

Oleh:

Pembimbing

(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

PERSETUJUAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA AN. I DENGAN PEMBERIAN
TERAPI BERMAIN *SLIME* TERHADAP KECEMASAN ANAK
DENGAN *AKUT LHMPHOBLASTIC LEUKEMIA* (ALL)
YANG MENJALANI KEMOTERAPI DIRUANG
ANAK KRONIS RSUP DR. MDJAMIL
PADANG TAHUN 2025

Sisri Okta Suryani, S. Kep
2414901058

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal 20 September Tahun 2025

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Syalvia Oresti, M. Kep., Ph. D

(.....)

Penguji I : Ns. Conny Oktizulvia, M. Kep

(.....)

Penguji II : Ns. Rischa Hamdanesti, M. Kep

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

Sisri Okta Suryani, S. Kep

Asuhan Keperawatan Anak Pada An. I Dengan Pemberian Terapi Bermain *Slime* Terhadap Kecemasan Anak Dengan Akut Lymphoblastic Leukemia (ALL) Yang Menjalani Kemoterapi Diruang Anak Kronis RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2025

xiv + 149 Halaman + 8 tabel + 2 gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) merupakan kanker yang menyerang sel darah putih yang sering terjadi pada anak sekitar 68,9% dari semua kasus leukemia pada anak yang menyebabkan kematian. Salah satu penatalaksanaan ALL yaitu kemoterapi, sementara itu efek dari kemoterapi bagi psikologis adalah kecemasan. Penatalaksanaan kecemasan yang dapat diberikan pada anak dengan kecemasan adalah terapi bermain *slime*. Terapi bermain *slime* sangat tepat karena anak dapat membuat bentuk yang diinginkan sesuai fantasi mereka sehingga dapat menurunkan kecemasan. Asuhan Keperawatan Anak Pada An. I Dengan Pemberian Terapi Bermain *Slime* Terhadap Kecemasan Anak Yang Menjalani Kemoterapi Diruang Anak Kronis RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2025

Berdasarkan hasil pengkajian, An. I mengeluh lemas dan nyeri dada menjalar ke punggung. Klien menyatakan takut kemoterapi, diperkuat oleh ibunya yang melaporkan perilaku penolakan seperti rewel, sulit tidur, dan tantrum saat jadwal kemoterapi tiba. Diagnosa yang diangkat yaitu nyeri akut, kecemasan dan intoleransi aktivitas.

Intervensi yang diberikan yaitu dengan pemberian terapi bermain *slime* pada anak untuk menurunkan kecemasan. Implementasi dilakukan selama tiga hari berturut-turut selama anak di rawat di rumah sakit untuk menjalani kemoterapi. Evaluasi yang diperoleh yaitu terjadi penurunan skala kecemasan dengan *Facial Image Scale* dari 4 menjadi 1

Disimpulkan bahwa terapi bermain *slime* efektif dalam membantu menurunkan kecemasan pada anak yang mengalami kecemasan di rumah sakit. Saran untuk perawat di ruang rawat jiwa agar mengintegrasikan pendekatan melalui terapi bermain *slime* sebagai salah satu strategi intervensi nonfarmakologis dalam menangani masalah kecemasan pada anak.

Daftar Pustaka : 45 (2017- 2025)

Kata kunci : Bermain *slime*, kecemasan anak, kemoterapi

Sisri Okta Suryani, S. Kep

Pediatric Nursing Care for Patient I Through Slime Play Therapy to Reduce Anxiety in Children Undergoing Chemotherapy in the Chronic Pediatric Ward of Dr. M. Djamil Central General Hospital Padang in 2025

xiv + 149 Pages + 8 tables + 2 pictures + 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) is a type of cancer that affects white blood cells and is the most common form of leukemia in children, accounting for approximately 68.9% of all pediatric leukemia cases and often leading to mortality. One of the main treatments for ALL is chemotherapy; however, chemotherapy can trigger psychological effects, particularly anxiety. One effective intervention to manage anxiety in children undergoing chemotherapy is slime play therapy. This therapy is suitable for children as it allows them to shape slime according to their imagination, which can help reduce anxiety levels.

Pediatric Nursing Care for Patient I through Slime Play Therapy to Reduce Anxiety in Children Undergoing Chemotherapy in the Chronic Pediatric Ward of Dr. M. Djamil General Hospital Padang, 2025

Based on the assessment, Patient I complained of nausea, fatigue, vomiting, and chest pain radiating to the back. The patient expressed fear of chemotherapy, supported by the mother's statement that the child often displayed signs of refusal during chemotherapy sessions, such as irritability, difficulty sleeping, and tantrums. The nursing diagnoses identified were: nutritional deficit, acute pain, and anxiety.

The intervention provided was slime play therapy aimed at reducing the child's anxiety. The implementation was carried out for three consecutive days during the child's hospitalization for chemotherapy. The evaluation showed a decrease in anxiety level using the Facial Image Scale, from a score of 4 to 1.

It is concluded that slime play therapy is effective in reducing anxiety in hospitalized children undergoing chemotherapy. It is recommended that nurses in pediatric wards integrate slime play therapy as a non-pharmacological strategy to address anxiety in children.

Daftar Pustaka : 45 (2017- 2025)

Keywords : **Playing slime, child anxiety, chemotherapy**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama	: Sisri Okta Suryani
Tempat Lahir	: Sago
Tanggal Lahir	: 29 Oktober 2001
Agama	: Islam
Anak ke	: 4 (Empat)
Jumlah bersaudara	: 4 (Empat)
Daerah Asal	: Pesisir Selatan
Kebangsaan	: Indonesia
Alamat	: Jl. Sudirman Sago Pesisir Selatan

Identitas Orang Tua

Nama Ayah	: Suardi
Pekerjaan	: Wiraswasta
Nama Ibu	: Ermawati
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

2008 – 2014	: SD Negri 07 Sago Pesisir Selatan
2015 – 2018	: MTsN 01 Pesisir Selatan
2018 – 2020	: SMA Negri 01 Painan
2020 – 2024	: S1 Keperawatan STIKes Alifah Padang
2024 - 2025	: Pendidikan Profesi Ners Universitas Alifah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Anak Pada An. I Dengan Pemberian Terapi Bermain *Slime* Terhadap Kecemasan Anak Dengan Akut Lymphoblastic Leukemia (ALL) Yang Menjalani Kemoterapi Diruang Anak Kronis RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2025”**. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Universitas Alifah Padang.

Proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis tidak terlepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat bimbingan, bantuan dan penjelasan dari berbagai pihak akhirnya Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed selaku Resktor Universitas Alifah Padang
2. Ibu Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang dan sekaligus pembimbing yang telah bersedia mengarahkan, membimbing dan memberi masukan kepada penulis dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
3. Ibu Ns. Rebbi Permatasari, M. Kep selaku Ketua program Studi Universitas Alifah Padang
4. An. I dan orang tua yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi pasien kelolaan penulis

5. Orang tua yang selalu mendoakan dan menjadi penyemangat bagi penulis, serta memenuhi segala kebutuhan baik moril maupun materil.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Alifah Padang yang telah memberikan motivasi dan dorongan serta sumbangan ide dan pikiran kepada penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini bukanlah suatu kesengajaan melainkan karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menerima masukan, kritikan, dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Padang, September 2025

Penulis



DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI	iv
RINGKASAN EKSLUSIF	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penulisan	12
D. Manfaat Penulisan.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep <i>Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL)</i>	15
B. Konsep Kemoterapi Pada Anak	26
C. Konsep Kecemasan Pada Anak.....	39
D. Konsep Terapi Bermain <i>Slime</i>	46
E. Asuhan Keperawatan Teoritis	58
F. <i>Evidence Based Practice In Nursing (EBPN)</i>	82
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian.....	84
B. Analisa Data.....	101
C. Diagnosa Keperawatan	105
D. Intervensi Keperawatan	106
E. Implementasi Keperawatan.....	113
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian.....	131

B. Diagnosa Keperawatan	135
C. Intervensi Keperawatan	138
D. Implementasi Keperawatan	140
E. Evaluasi.....	142

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	146
B. Saran	147

DAFTAR PUSTAKA.....	149
----------------------------	------------

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	68
Tabel 2.2 Evidance Based Nursing (EBN).....	82
Tabel 3.1 Identitas Saudara Kandung	85
Tabel 3.2 Riwayat Imunisasi	88
Tabel 3.3 Analisa Data	102
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan	106
Tabel 3.5 Catatan Perkembangan	113
Tabel 4.1 Lembar Observasi	143



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Imunologi	16
Gambar 2. 2 Facial Image Scale	43

