

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN EFIKASI DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BELIMBING PADANG TAHUN 2025

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh

Hikmah Viona Armen
2114201021

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Hikmah Viona Armen
NIM : 2114201021
Tempat/Tanggal Lahir : Padang 10 November 2002
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Willady Rasyid, S.Kep. M.Kep Sp Kep MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Kesejahteraan Spiritual dengan Efikasi Diri pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025

Hikmah Viona Armen
NIM. 2114201021

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Hikmah Viona Armen

NIM : 2114201021

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kesejahteraan Spiritual Dengan Efikasi Diri Pada Paenderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep

Ns. Willady Rasyid, S.Kep. M.Kep Sp Kep MB

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Hikmah Viona Armen
NIM : 2114201021
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kesejahteraan Spiritual Dengan Efikasi Diri Pada Paenderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep Sp Kep MB)

(.....)

Penguji I
(Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji II
(Ns. Revi Neini Ikbali, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang
Skripsi, September 2025**

Hikmah Viona Armen

**Hubungan Tingkat Kesejahteraan Spiritual Dengan Efikasi Diri Pada
Paenderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing Padang tahun
2025**

xiii + 61 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization (WHO)* tahun 2023 diabetes melitus tipe 2 sebagai salah satu dari 10 penyebab utama kematian dan kecacatan. Indonesia pada tahun 2023 menunjukkan prevalensi diabetes melitus (DM) pada semua usia penduduk Indonesia meningkat setiap tahunnya. Efikasi diri sebagai manajemen perawatan diri yang dirancang untuk mengontrol gejala dan menghindari komplikasi diabetes melitus tipe 2. Efikasi diri yang buruk membutuhkan kesejahteraan tingkat spiritual yang tinggi. Spiritual memiliki dampak positif pada kesehatan dan kesejahteraan bagi penderita diabetes melitus tipe II. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat spiritual dengan efikasi diri pada paenderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025.

Metode pada penelitian ini adalah kuantitatif *analitik* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret – Agustus 2025. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 16 – 30 April 2025 di Puskesmas Belimbing Padang. Populasi pada penelitian ini seluruh penderita diabetes melitus yang datang berkunjung ke Puskesmas Belimbing Padang pada bulan Januari 2025 berjumlah 286 orang dengan sampel 74 orang, teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisa data univariat ditampilkan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari separoh (52,7%) responden memiliki efikasi diri kurang baik. Lebih dari separoh (51,4%) responden memiliki tingkat spiritual rendah. Berdasarkan uji statistik *Chi Square* diperoleh *p value* = 0,000.

Kesimpulan dari penelitian ini tingkat kesejahteraan spiritual yang rendah mengakibatkan dengan efikasi diri kurang baik pada penderita diabetes melitus tipe 2. Disarankan kepada pihak Puskesmas Belimbing Padang meningkatkan peran aktif petugas Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi yang lengkap secara intensif tentang efikasi diri penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Spiritual, Self Efficacy

Daftar Bacaan : 31 (2016-2023)

**Nursing Undergraduate Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
University Alifiah Padang
Scription, Sept 2025**

Hikmah Viona Armen

The Relationship Between Spiritual Well-Being and Self-Efficacy in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Belimbing Padang Community Health Center in 2025

xiii + 61 pages + 4 tables + 2 images + 13 attachments

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), type 2 diabetes mellitus is one of the 10 leading causes of death and disability in 2023. Indonesia in 2023 shows that the prevalence of diabetes mellitus (DM) in all ages of the Indonesian population is increasing every year. Self-efficacy as a self-care management designed to control symptoms and avoid complications of type 2 diabetes mellitus. Poor self-efficacy requires a high level of spiritual well-being. Spirituality has a positive impact on health and well-being for people with type II diabetes mellitus. The purpose of this study was to determine the relationship between spiritual levels and self-efficacy in patients with type 2 diabetes mellitus at the Belimbing Padang Health Center in 2025.

The method used in this study was quantitative analytic with a cross-sectional design. The study was conducted from March to August 2025. Data collection took place from April 16 to 30, 2025, at the Belimbing Padang Community Health Center. The population in this study was all 286 people with diabetes mellitus who visited the Belimbing Padang Community Health Center in January 2025, with a sample size of 74 people using accidental sampling. Data were collected using a questionnaire. Univariate data analysis presented frequency distributions, and bivariate analysis used the Chi-Square test.

The results showed that more than half (51.4%) of the respondents had low spirituality. More than half (52.7%) of the respondents had low self-efficacy. The Chi-Square statistical test obtained a p-value of 0.000.

The conclusion of this study is that low spirituality results in poor self-efficacy in people with type 2 diabetes mellitus. It is recommended that the Belimbing Padang Community Health Center increase the active role of health center staff in providing comprehensive and intensive information and education about self-efficacy for people with type 2 diabetes mellitus.

**Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Spiritual, Self Efficacy
Reading List: 31 (2016-2023)**