

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. R DENGAN SINDAKTILI
DIGITI MELALUI PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI
AUDIOVISUAL ANIMASI KARTUN TERHADAP
PENURUNAN NYERI POST Z PLASTY
DI RUANGAN ANAK RSUD
DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**



KEPERAWATAN ANAK

Oleh

Oktaviani Putri, S. Kep

2414901038

**ROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. R DENGAN SINDAKTILI
DIGITI MELALUI PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI
AUDIOVISUAL ANIMASI KARTUN TERHADAP
PENURUNAN NYERI POST Z PLASTY
DI RUANGAN ANAK RSUD
DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

Keperawatan Anak

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

**Oktaviani Putri, S. Kep
2414901038**

2024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Oktaviani Putri, S. Kep
NIM : 2414901038
Tempat/ Tanggal Lahir : Inderapura/ 14 Oktober 2002
Tahun Masuk : 2024
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, M.Keb
Nama Pembimbing : Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada An. R Dengan Sindaktili Digiti Melalui Penerapan Teknik Distraksi *Audiovisual* Animasi Kartun Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi *Z Plasty* Di Ruang Anak RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Oktaviani Putri, S. Kep
NIM: 2414901038

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. R DENGAN SINDAKTILI
DIGITI MELALUI PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI
AUDIOVISUAL ANIMASI KARTUN TERHADAP
PENURUNAN NYERI POST Z PLASTY
DI RUANGAN ANAK RSUD
DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

Oktaviani Putri, S. Kep
2414901038

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Juli Tahun 2025

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. R DENGAN SINDAKTILI
DIGITI MELALUI PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI
AUDIOVISUAL ANIMASI KARTUN TERHADAP
PENURUNAN NYERI POST Z PLASTY
DI RUANGAN ANAK RSUD
DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

Oktaviani Putri, S. Kep
2414901038

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal Bulan September Tahun 2025

Oleh :

TIM PENGUJI

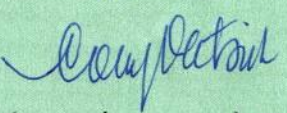
Pembimbing : Ns.Syalvia Oresti, M.Kep,Ph,D.

(.....)

Penguji I : Ns.Sari Indah Kesuma, M.Kep

(.....)

Penguji II : Ns.Conny Oktizulvia, M,Kep.

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)



UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2025

Oktaviani Putri, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada An. R Dengan Sindaktili Digiti Melalui Penerapan Teknik Distraksi *Audiovisual* Animasi Kartun Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi *Z Plasty* Di Ruang Anak RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025
xiv + 128 Halaman + 7 tabel + 1 gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Angka kejadian sindaktili dilaporkan sebesar 1 dalam 2.000 hingga 3.000 kelahiran hidup. Penatalaksanaan sindaktili secara bedah umumnya dilakukan dengan teknik Z-plasty yaitu prosedur rekonstruktif. Salah satu efek samping yang paling umum setelah operasi Z-plasty adalah nyeri pascaoperasi. Pemberian video animasi merupakan teknik distraksi, yaitu strategi untuk mengalihkan perhatian klien dari rasa nyeri ke stimulus lain. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Pada An. R Dengan Sindaktili Digiti Melalui Penerapan Teknik Distraksi Animasi Kartun Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Z Plasty Di Ruang Anak RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025

Berdasarkan hasil pengkajian An. R mengeluh nyeri berdenyut pada area bekas operasi skala nyeri 6, rasa tidak nyaman dan gangguan dalam beraktivitas. Diagnosa yang ditemukan yaitu nyeri akut, kerusakan integritas kulit dan gangguan mobilitas fisik. Intervensi yang diberikan yaitu dengan pemberian teknik distraksi audiovisual animasi kartun. Implementasi dilakukan selama tiga hari berturut-turut 10-15 menit.

Evaluasi yang diperoleh yaitu An. R menyatakan rasa nyeri berkurang, terdapat penurunan skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3, perbaikan integritas kulit dan peningkatan mobilitas karena nyeri berkurang

Disimpulkan bahwa teknik distraksi video animasi kartun efektif dalam menurunkan nyeri pada anak post operasi. Saran bagi perawat ruangan agar dapat melakukan teknik distraksi video animasi kartun ini sebagai salah satu penatalaksanaan secara non-farmakologis terhadap penurunan rasa nyeri pada anak post operasi

Daftar Pustaka : 39 (2017- 2024)

Kata kunci :Nyeri post operasi, Animasi kartun, Sindaktili digiti

Oktaviani Putri, S. Kep

Nursing Care for An. R with Syndactyly Digiti Through the Application of Cartoon Animation Distraction Audiovisual Technique to Reduce Postoperative Pain after Z-Plasty in the Pediatric Ward of RSUD Dr. Rasidin Padang in 2025
xiv + 128 Pages + 7 tables + 1 pictures + 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

The incidence rate of syndactyly is reported to be 1 in 2,000 to 3,000 live births. The surgical management of syndactyly is generally performed using the Z-plasty technique, a reconstructive procedure. One of the most common side effects following Z-plasty surgery is postoperative pain. The use of animated videos serves as a distraction technique, which is a strategy to shift the client's attention away from the pain and toward other stimuli.

The purpose of this scientific paper is to apply Nursing Care to patient R with digital syndactyly through the implementation of cartoon animation distraction techniques to reduce postoperative pain following Z-plasty in the Pediatric Ward of RSUD Dr. Rasidin Padang in 2025.

Based on the assessment, patient R complained of throbbing pain at the surgical site with a pain scale of 6, discomfort, and impaired activity. The identified nursing diagnoses were acute pain, impaired skin integrity, and impaired physical mobility. The intervention provided was the application of cartoon animation video distraction. The implementation was carried out for three consecutive days for 10–15 minutes each session.

The evaluation showed that patient R reported reduced pain, with a decrease in pain scale from 6 to 3, improvement in skin integrity, and increased mobility due to reduced pain.

It is concluded that cartoon animation video distraction is effective in reducing pain in postoperative children. It is recommended that ward nurses apply this cartoon animation distraction technique as one of the non-pharmacological methods to manage postoperative pain in children.

Daftar Pustaka : 39 (2017- 2024)

Keywords : Postoperative pain, Cartoon animation, Syndactyly digiti