

BAB V

KESIMPULAN

Dari pemberian asuhan keperawatan secara langsung dari tanggal 02-04 Juni 2025 pada An. R post operasi sindaktili yang meliputi proses pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi maka penulis merumuskan kesimpulan sebagai berikut :

A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian diperoleh data keluhan nyeri post operasi dengan skala 6, didapatkan luka post operasi z plasty pada jari tangan 3 dan 4. Ditemukan adanya gangguan dalam kemampuan bergerak secara mandiri, anak tampak kesulitan dalam menggerakkan jari tangan kanan, anak cenderung menghindari aktivitas yang melibatkan tangan tersebut.
2. Berdasarkan hasil pengkajian, ditetapkan tiga diagnosa keperawatan utama, yaitu: (1) nyeri akut berhubungan dengan agen pencidera fisik, (2) Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri dan (2) Kerusakan integritas kulit berhubungan dengan prosedur pembedahan.
3. Rencana intervensi yang disusun pada diagnosa nyeri akut yaitu dengan identifikasi nyeri, observasi nyeri dan pemberian teknik distraksi dengan menonton video animasi, pada diagnosa gangguan mobilitas fisik diberikan intervensi bantuan aktivitas, dan monitoring nyeri dan pada diagnosa kerusakan integritas kulit dilakukan identifikasi keadaan luka dan lakukan perawatan luka.

4. Seluruh rencana intervensi dilaksanakan secara sistematis, dengan keterlibatan aktif keluarga. Pemberian teknik distraksi audiovisual pada An. R untuk mengurangi nyeri selama tiga hari berturut-turut dengan durasi pemberian 15 menit. Implementasi yang diberikan berupa perawatan luka untuk memperbaiki integritas kulit dan bantuan mobilisasi untuk mengatasi gangguan mobilitas fisik.
5. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri setelah diberikan teknik distraksi audiovisual menonton animasi. Video animasi efektif sebagai teknik distraksi nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri pada anak. Rangsangan visual dan auditori mengalihkan perhatian dari rasa sakit, sehingga skala nyeri menurun dan kenyamanan meningkat. Metode ini aman, mudah diterapkan, dan meningkatkan kerja sama anak selama perawatan.

B. Saran

1. Bagi Universitas Alifah Padang

Penulisan ini diharapkan dapat memperkaya pengetahuan dengan memperbanyak membaca referensi tentang asuhan keperawatan anak dengan nyeri post operasi melalui pemberian teknik distraksi menonton video animasi untuk mengurangi nyeri dan dijadikan bahan referensi untuk membuat Laporan Ilmiah Akhir Ners selanjutnya.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil penulis ini dapat digunakan sebagai dasar atau masukan untuk melakukan Asuhan Keperawatan lebih lanjut dan sebagai acuan pembelajaran atau perbandingan dalam penulisan Asuhan Keperawatan.

3. Bagi RSUD Dr. Rasidin Padang

Penulis berharap ini dapat dijadikan sumber informasi dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang Asuhan keperawatan pada anak yang mengalami kecemasan, baik dalam pengaplikasian, metode, maupun menelusuri faktor-faktor yang mempengaruhi masing-masing variabel. Seperti pengaruh pemberian teknik distraksi menonton video animasi dalam menurunkan skala nyeri pada anak post operasi.

