

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, Sri Purwanti, Sri Jamilah, Yuhansyah, and Sarifa. 2024. "Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Nyeri Pada Penderita Nefrolithiasis Di Rumah Sakit Tk III Dr.R Soeharsono Banjarmasin." *Jurnal Sains Farmasi Dan Kesehatan* 1(3):13–19. doi: 10.62379/jfkes.v1i3.898.
- Carpenito, L. J. (2023). *Handbook of Nursing Diagnosis*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Dewi, R. N., Sari, D. P., & Anisa, N. (2018). *Relaksasi otot progresif terhadap penurunan nyeri dan kecemasan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ermayani, E., Sutisna, E., & Pramitha, D. (2020). *Teknik relaksasi otot progresif dalam menurunkan nyeri dan kecemasan pasien post operasi*. Jakarta: Mitra Cendekia Press.
- Fauzi, Ahmad Kholid, Maulidiyah Junnatul, and Muh Kamaruzzaman. 2025. "Asuhan Keperawatan Dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Post Operasi (Tur-P) Pada Pasien Bph (Benigna Prostatic Hyperplasia) Di Ruang Mawar Kuning Bawah Rumah Sakit R.T Notopuro Sidoarjo." *Jurnal Kajian Ilmiah Interdisiplinier* 9(2):7303.
- Fitri, R. (2024). *Konsep dan Mekanisme Nyeri*. Yogyakarta: CV Medika Nusantara.
- Grace, Pierce A & Borley, Neil R. (2020). *Surgery at a Glance* (2nd Ed). UK : Blackwell Science. hal. 48-49; 108-109.
- Gray, H. (2024). *Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia*. Jakarta: EGC.
- Gray, H. (2024). *Gray's Anatomy: The Anatomical Basis of Clinical Practice* (42nd ed.). Philadelphia: Elsevier.
- Harmilah (2020) *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Pustaka Baru Press
- Harya, T. (2021). *Dasar-Dasar Keperawatan Medikal Bedah*. Bandung: Refika Aditama
- Haryono, Rudi. 2023. *Keperawatan Medikal Bedah : Sistem Perkemihan*. Yogyakarta: Yogyakarta Rapha Publishing.

- Mailani, Fitri. 2024. *Mengelola Nyeri : Panduan Koprehensif Dalam Asuhan Keperawatan*. kabupaten perbalingga: Eureka media aksara.
- Marilyn. (2021). Definisi Benign Prostatic Hyperplasia (BPH). [PDF] Repository Universitas Al-Irsyad Cilacap.
- Maryunani, A. (2020). Nyeri dalam persalinan dan manajemen penanganannya. Jakarta: Trans Info Media.
- Murniati, L., Marlina, L., & Yusriani. (2020). Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi di Ruang Bedah RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Skripsi. Universitas Islam Riau.
- Nanda International. (2020). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2021–2023*. Thieme Medical Publishers.
- Nurkholila, Mila, and Benny Arief Sulistyanto. 2023. “Penerapan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Benign Prostat Hyperplasia: Studi Kasus Di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang.” *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat* 1(Okttober):88–93. doi: 10.26714/pskm.v1ioktober.245.
- Nurman, R. (2019). *Relaksasi Otot Progresif untuk Penurunan Nyeri*. Jakarta: Media Keperawatan Indonesia.
- Prasetyo, B. (2020). *Dasar-Dasar Manajemen Nyeri dalam Praktik Keperawatan*. Surabaya: Apsara Publishing.
- Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat*. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. 2021.
- Rahayu, E. (2020). *Manfaat Relaksasi Otot Progresif dalam Keperawatan Pasien Post Operasi*. Bandung: Citra Pustaka.
- Rahmawati, Ellyza, and Arina Maliya. 2025. “Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Hernia Inguinalis.” *Jurnal Kesehatan Tambusai* 6(1):1704–10. doi: 10.31004/jkt.v6i1.40575.
- Setiawan, H., Lestari, R. D., & Pramesti, I. A. (2021). *Manajemen Nyeri Akut Pasca Bedah: Strategi Keperawatan dan Terapi Komplementer*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sudaryanti, Dwi, Fitria Handayani, Muflihatul Muniroh, and Weni Sulastri. 2023. “Relaksasi Otot Progresif Pada Penatalaksanaan Nyeri Pasien Pasca Operasi.” *Journal of Telenursing (JOTING)* 5(1):601–9. doi: 10.31539/joting.v5i1.5833.

Sugandi, S. (2020). Fisiologi Benign Prostatic Hyperplasia (BPH): Tinjauan Literatur. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 15(2), 123–130.

Susanti, N., Fitriani, D., & Yuliani, R. (2020). Keperawatan Medikal Bedah: Konsep dan Aplikasi pada Klien Post Operasi. Jakarta: EGC.

Syamsu, R. (2020). Manajemen Nyeri dalam Praktik Keperawatan. Makassar: Pustaka Ilmu.

Warsyena, Riska, and Wibisono. 2021. “Profil Pasien Benign Prostatic Hiperplasia Di RSUP Dr.M Djmail Padang.” *Nusantara Hasana Journal* 1(7):132–37.

Widyastuti, T., Sari, D. K., & Pratiwi, F. I. (2020). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah pada Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler. Yogyakarta: Media Sains Indonesia.

World Health Organization. (2022). *Benign prostatic hyperplasia: Key facts and global prevalence*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/benign-prostatic-hyperplasia>

