

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kualitas tidur dan masa kerja dengan tingkat kelelahan kerja pada perawat di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 52,3% perawat mengalami kelelahan kerja pada perawat di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025.
2. Terdapat 53,8% perawat memiliki kualitas tidur yang buruk pada perawat di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025.
3. Terdapat 63,1% perawat memiliki masa kerja yang berisiko pada perawat di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025.
4. Ada hubungan kualitas tidur dengan tingkat kelelahan kerja pada perawat di RSUD dr. Rasidin Padang dengan  $p\text{-value}= 0,000$ .
5. Ada hubungan masa kerja dengan tingkat kelelahan kerja pada perawat di RSUD dr. Rasidin Padang dengan  $p\text{-value}= 0,000$ .

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi RSUD dr. Rasidin Padang**

Melalui Direktur RSUD. dr. Rasidin Padang, hasil penelitian ini disarankan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tenaga kesehatan di RSUD dr. Rasidin Padang khususnya petugas keperawatan tentang

hubungan kualitas tidur dan masa kerja dengan tingkat kelelahan kerja pada perawat.

## **2. Bagi Universitas Alifah Padang**

Melalui Ka Prodi Kesehatan Masyarakat, hasil penelitian ini disarankan dapat dijadikan sebagai bahan tambahan informasi dan sebagai tambahan referensi perpustakaan mengenai hubungan kualitas tidur dan masa kerja dengan tingkat kelelahan pada perawat.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini disarankan dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan bagi penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan masalah yang sama dengan variabel yang berbeda.

