

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah dan Porusia. 2024. Hubungan Masa Kerja, Jenis Kelamin dan Iklim Kerja dengan Kelelahan Kerja di Rumah Sakit. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 3 No 2
- Andi, dkk. 2024. Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Daerah Haji Makasar. *Jurnal Kesehatan*. Vol 2 No 2
- Babson KA, dkk. 2022. The Relationship of Sleep Quality and PTSD to Anxious Reactivity from Idiographic Traumatic Event Script-Driven Imagery. *Journal of Traumatic Stres*. October, 25, p 503-510.
- Boy, P., Siahaan, C., Mega, B., & Simanjuntak, M. R. 2020. Hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Gedung Instalasi Rawat Inap Terpadu. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 2(8), 46–50.
- Buyse, D. J. et al. 2017, “The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research,” *Psychiatry Research*, 28(2)(28), hal. 193–213.
- Dahlan, A., & Widanarko, B. 2022. Analisis Kecukupan Tidur, Kualitas Tidur, Dan Olahraga Dalam Memulihkan Kelelahan Akut Dan Kronis Pada Pekerja Migas-X. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 597–606. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.3099>
- Damayanti, et al. 2021. ‘Hubungan tingkat stres akademik dan kualitas tidur dengan siklus menstruasi selama pandemi COVID-19 Mahasiswi Keperawatan Universitas Harapan Bangsa’, *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 4(1).
- David, S. 2022. Faktor yang Memengaruhi Kelelahan Kerja pada Perawat di RSU Sundari Kota Medan Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan*. Vol 1 No 2
- Demur, D. R. D. N. 2023. Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kecemasan pada pasien terpasang infus di ruang rawat inap interne RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 5(2), 150–155. <https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.141>
- Devina, F.A, dan Indriati, P. 2023. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja. *Jurnal Kesehatan*. Vol 2 No 1
- Dimkatni, N. W., Sumampouw, O. J. dan Manampiring, A. E. 2020, “Apakah Beban Kerja, Stres Kerjadan Kualitas Tidur Mempengaruhi Kelelahan

Kerja pada Perawat di Rumah Sakit?,” Sam Ratulangi Journal of Public Health, 1(1), hal. 9–14.

Feby Surantri, Trisnawati, E., & Iskandar Arfan. 2022. Determinan Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD DR. Soedarso Pontianak. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI), 5(7), 790–795. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i7.2249>

Hastuti, R. S. 2021. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di Stikes Muhammadiyah Klaten. Motorik. Vol 11, No 2.

Hermanto, H. 2020. Peran Mediasi Kepuasan Kerja pada Pengaruh Work From Home terhadap Kinerja di Masa Pandemi Covid-19 pada Karyawan Swasta di Kota Mataram. Target : Jurnal Manajemen Bisnis, 4(1), 1– 10. <https://doi.org/10.30812/target.v4i1.1883>

Hernayanti, M., Kurniawidjaja, M. L., & Sakina, N. A. 2022. Hubungan Antara Faktor Individu dan Terjadinya Kelelahan (Fatigue) pada Pekerja Kantor di Masa Transisi Pandemi ke Endemi Covid-19. National Journal of Occupational Health and Safety, 3(1), 1–11.

Hikmah, I. N. 2020. Tingkat Kebugaran dan Kelelahan Kerja terhadap Kejadian Kecelakaan pada Pengemudi Bus. Higeia Journal of Public Health Research and Development, 4(3), 435–447. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia%0Ahttps://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia/article/view/36815/17319>

ILO. 2023, The Prevention of Occupational Diseases. Geneva

Khasanah K, Hidayati, W. 2021. Kualitas tidur lansia balai rehabilitas sosial mandiri Semarang. Jurnal Keperawatan Diponegoro, Vol.1 No.1:189-196.

Kurniawan, A., Kasumayanti, E., & PUTRI, A. D. 2020. Pengaruh senam lansia terhadap penurunan skala insomnia pada lansia di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020. Jurnal Ners, 4(2), 102-106

Maria, S. 2020. Konflik peran dan wewenang pekerjaan terhadap kepuasan kerja dengan kepercayaan sebagai variabel intervening pada karyawan. JEBMI, 16(1), 21–31.

Maurits, L. S., & Widodo, I. D. 2021. Faktor dan Penjadualan Shift Kerja. Teknoin, 13(2), 18–22. <https://doi.org/10.20885/teknoin.vol13.iss2.art4>

- Nashori, F. 2017. Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia
- Nilifda, H., Nadjmir, N. and Hardisman, H. 2021. Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), pp. 243– 249. doi: 10.25077/jka.v5i1.477.
- Notoatmodjo, S. 2020. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursanti dan Hendra, D. 2024. Hubungan antara Kualitas Tidur dan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit. *jurnal Kesehatan*. Vol 1 No 2
- Potter, A & Perry, A 2019, Buku ajar fundamental keperawatan; konsep, proses, dan praktik, vol.2, edisi keempat, EGC, Jakarta.
- Prastuti, T. N., & Martiana, T. 2022. Analisis Karakteristik Individu Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Taksi Di Rungkut Surabaya. *The Indonesian Journal Of Public Health*, 12(1), 64
- Ramdan, I, M., 2023. Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda. *UWAIS*; Yogyakarta.
- Rozalia Sri, Sumardiyono. 2021. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Siklus Menstruasi Pada Dokter. *Nexus Kedokteran Komunitas*, 4(2), 59-69
- Rudiansyah, 2019. *Manajemen Kepegawaian*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius
- Sadeghniaat-Haghighi, K., & Yazdi, Z. 2020. Fatigue Management in the Workplace. *Industrial Psychiatry Journal*, 24(1), 12–17. <https://doi.org/10.4103/0972-6748.160915>
- Safira, E. D., Pulungan, R. M., & Arbitera, C. 2020. Work Fatigue of Workers at PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 265–271. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Suma'mur. 2023. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugeng Budiono, Jusuf, Adriana Pusparini, 2023. *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Setyawati, L. 2023. *Selintas tentang kelelahan kerja*. Yogyakarta: Amara Books, 28–33.

- Sihombing, H. 2021. Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Prioritas Masalah Gangguan Pola Tidur Pada Ny.B di Lingkungan I Kelurahan Sitirejo II Kecamatan Medan Amplas Karya. Karya Tulis Ilmiah, 1–52.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, penerbit Alfabeta,Bandung
- Sulistiyani, S. 2021. Penyuluhan Tentang Kualitas Tidur Pada Masa Pandemi Covid19. Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika, 49-52.
- Suma'mur, P. K. 2019. Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES). In Jakarta: Sagung Seto. Sagung Seto.
- Tarwaka. 2020. Keselamatan dan Kesehatan Kerja : Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja. Surakarta : Harapan Press.
- Ufiana, dkk. 2023. Kualitas Tidur pada Perawat di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Jurnal Kesehatan. Vol 1 No 2
- Worksafe Victoria. 2020, Your Health and Safety Guide to : Fatigue Prevention in Workplace.
- Wiyarso, J. 2018. Hubungan antara shift kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di ruang rawat inap Yeheskiel dan Hana di Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, 7(5).
- Yulia dan Yunashastuti. 2024. Hubungan Kualitas Tidur terhadap Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Muhammad Sani Kabupaten Karimun. Jurnal Keperawatan. Vol 1 No 4.