

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PENJAMAH MAKANAN DALAM PENERAPAN *HYGIENE* SANITASI MAKANAN DI RUMAH MAKAN KELURAHAN PADANG PASIR TAHUN 2025

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata 1
Kesehatan Masyarakat*



Oleh:

**Wela Anggun Sari
2113201098**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Wela Anggun Sari
NIM : 2113201098
Tempat/Tanggal Lahir : Padang Lalang/20 September 2001
Tanggal Masuk : 15 September 2021
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Afzahul Rahmi, M.Kes
Nama Pembimbing 1 : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing 2 : Alkafi, M.M

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Penjamah Makanan dalam Penerapan *Hygiene* Sanitasi Makanan di Rumah Makan Kelurahan Padang Pasir Tahun 2025"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



Wela Anggun Sari

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

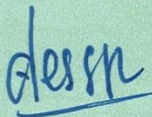
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Wela Anggun Sari
NIM : 2113201098
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Penjamah Makanan dalam Penerapan *Hygiene* Sanitasi Makanan di Rumah Makan Kelurahan Padang Pasir Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifah Padang.

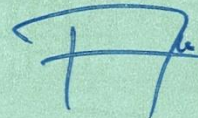
Padang, 31 Juli 2025

Pembimbing I



(Desi Sarli, M.Keb, Ph.D)

Pembimbing II



(Alkafi, M.M)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Wela Anggun Sari
NIM : 2113201098
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Penjamah Makanan dalam Penerapan *Hygiene* Sanitasi Makanan di Rumah Makan Kelurahan Padang Pasir Tahun 2025

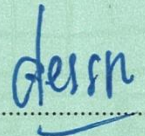
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, 13 Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

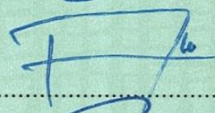
Pembimbing I

Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

(.....)

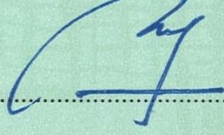
Pembimbing II

Alkafi, M.M

(.....)

Penguji I

Dr. Burhan Muslim, M.Si

(.....)

Penguji II

Meyi Yanti, MKM

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Wela Anggun Sari

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Penjamah Makanan dalam Penerapan *Hygiene* Sanitasi Makanan di Rumah Makan Kelurahan Padang Pasir Tahun 2025.

xii+ 60 Halaman, 11 Tabel, 2 Gambar, 14 Lampiran

ABSTRAK

Penerapan *hygiene* sanitasi makanan di rumah makan masih menjadi tantangan di Indonesia, termasuk di Kota Padang. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2023, hanya 73% cakupan tempat pengolahan makanan yang memenuhi syarat *hygiene* sanitasi di Kota Padang. Berdasarkan data Puskesmas Padang Pasir, pada Kelurahan Padang Pasir tempat pengolahan makanan yang memenuhi syarat *hygiene* sanitasi hanya 66,67%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku penjamah makanan dalam penerapan *hygiene* sanitasi makanan di rumah makan Kelurahan Padang Pasir tahun 2025.

Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan dari 13 s/d 19 Juni 2025 pada 21 rumah makan di Kelurahan Padang Pasir. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh penjamah makanan di kelurahan Padang Pasir dan sampel sebanyak 52 penjamah makanan menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner dan lembar observasi dan dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan *uji chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 46,2% perilaku penjamah makanan kurang baik, 42,3% mempunyai tingkat pengetahuan rendah, 48,1% mempunyai sikap negatif, dan 40,4% memiliki pengawasan sanitasi yang kurang baik. Berdasarkan uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ($p=0,006$) dan pengawasan ($p=0,031$) dengan perilaku penjamah makanan dalam penerapan *hygiene* sanitasi makanan. Serta tidak ada hubungan antara sikap ($p=0,501$) dengan perilaku penjamah makanan dalam penerapan *hygiene* sanitasi makanan tahun 2025.

Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan pengawasan dengan perilaku penjamah makanan di rumah makan Kelurahan Padang Pasir tahun 2025. Diharapkan pihak puskesmas untuk melakukan penyuluhan dan pelatihan kepada seluruh penjamah makanan tentang penerapan *hygiene* sanitasi makanan yang baik.

Daftar Bacaan: 34 (2010-2024)

Kata kunci: Perilaku penjamah makanan, pengetahuan, sikap, *hygiene* sanitasi makanan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor of thesis, July 2025

Wela Anggun Sari

Factors Related to Food Handlers' Behavior in the Implementation of Food Hygiene and Sanitation in Restaurants in Padang Pasir Village in 2025.

Xii +60 pages, 11 Table, 2 Figures, 14 Appendices

ABSTRAK

Implementing food hygiene and sanitation in restaurants remains a challenge in Indonesia, including in Padang City. According to data from the Padang City Health Office in 2023, only 73% of food processing facilities in Padang City meet hygiene and sanitation requirements. Data from the Padang Pasir Community Health Center (Puskesmas) indicates that only 66.67% of food processing facilities in Padang Pasir Village met hygiene and sanitation requirements. This study aims to determine factors related to food handler behavior in implementing hygiene and sanitation in restaurants in Padang Pasir Village in 2025.

This research is a quantitative study with a cross-sectional design. The study was conducted from June 13 to 19, 2025, at 21 restaurants in Padang Pasir Village. The population in this study was all food handlers in Padang Pasir Village, and a sample of 52 food handlers was selected using a total sampling technique. Data were collected using questionnaires and observation sheets and analyzed using univariate and bivariate analyses with the chi-square test.

The results of the study showed that as many as 46.2% of food handlers behaved poorly, 42.3% had a low level of knowledge, 48.1% had negative attitudes, and 40.4% had poor sanitation supervision. Based on statistical tests, there was a relationship between the level of knowledge ($p = 0.006$) and supervision ($p = 0.031$) with the behavior of food handlers in implementing food sanitation hygiene. And there is no relationship between attitudes ($p=0.501$) and the behavior of food handlers in implementing food hygiene and sanitation in 2025.

There is a relationship between the level of knowledge and supervision with the behavior of food handlers in Padang Pasir Village restaurants in 2025. It is hoped that the community health center will provide counseling and training to all food handlers regarding the implementation of good food hygiene and sanitation.

References: 34 (2010-2024)

Keyword: Food handler behavior, knowledge, attitude, food hygiene and sanitation