

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, H., Zhang, Y., & Wang, L. (2021). The role of prenatal yoga in reducing maternal anxiety and improving sleep quality during pregnancy. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 47(4), 784–792. <https://doi.org/10.1111/jog.14532>.
- Anbesaw T, Abebe H, Kassaw C, Bete T, Molla A. 2020. “Sleep quality and associated factors among pregnant women attending antenatal care at Jimma Medical Center, Jimma, Southwest Ethiopia: cross-sectional study”. *BMC Psychiatry*. 2021 Sep 26;21(1):469. doi: 10.1186/s12888-021-03483-w.
- Angesti, E. P. W. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi COVID-19 Di Puskesmas Benowo Dan Tenggilis. Universitas Airlangga.
- Asiah, A., Septaliani, D. D., & Herlinawati, H. (2023). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama. *Jurnal Kampus STIKES YPIB Majalengka*, 11(1), 19-31.
- Astuti, Y. (2019). The Factors Influencing Sleep Quality of Pregnant Women in Yogyakarta, Indonesia. *Advances in Health Sciences Research*, 15(IcoSIHSN), 203–206.
- Brown Health University. (2024). Anxiety During Pregnancy. Brown Health University. <https://www.brownhealth.org/centers-services/multidisciplinary-obstetric-medicine-service-moms/anxietypregnancy>.
- Caesaridha, D. K. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Di Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Medika Utama* 02(02): 439–47. <http://jurnalmedikahutama.com>.
- Chand SP, Marwaha R. 2022. “Anxiety”. StatPearls Publishing. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470361/>.
- Damayanti, A., & Nurrohmah, A. (2023). Penerapan Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimeter Iii Di Desa Plumbungan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(9), 154-162.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2024).
- Donsu, J. D. T. (2021). metodologi penelitian keperawatan. Pustaka Baru Press.
- Evi, R. (2018). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, Vol 16 No 1, APRIL 2018.Hal.14-20.

- Guyton A C & Hall J E. 2016. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta:EGC.
- Harahap, L. G. (2025). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Mona Kota Padangsidimpuan Tahun 2024.
- Hasnidar et al. (2020) Ilmu Kesehatan Masyarakat. Yayasan Kita Menulis.
- Hayatum Mardhiyah, P. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2021 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Riau).
- Hidayat S, Sumarni S. Kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan. *Wiraraja Med*. 2016;
- Hikmah, S. N. N. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung.
- Hoiriah, M., Kurniawati, D., & Juliningrum, P. P. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Bago. ... *E- Journal Pustaka Kesehatan*, 11(3), 176–182. <https://Jurnal.Unej.Ac.Id/Index.Php/Jpk/Article/View/37711>.
- Isnaini, I., Elli, N.H., & Khoiruddin, B. 2020. “Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga”. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12 (2): 112 – 122.
- Kajdy, A., Feduniw, S., Ajdacka, U., Modzelewski, J., Baranowska, B., Sys, D., Pokropek, A., Pawlicka, P., Kaźmierczak, M., Rabijewski, M., Jasiak, H., Lewandowska, R., Borowski, D., Kwiatkowski, S., & Poon, L. C. (2020). Risk factors for anxiety and depression among pregnant women during the COVID-19 pandemic: A webbased cross-sectional survey. *Medicine*, 99(30), 1–7.
- Kemenkes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2022). Yuks... Mengenal Gangguan Tidur. Kementerian Kesehatan RI. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/502/yuks-mengenal-gangguan-tidur.
- Legawati. (2018). *Asuhan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Malang: Wineka Medika.
- Luvi, Anasari. 2022. Terapi non farmakologi yang berpengaruh terhadap kualitas tidur ibu hamil *literature review*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Maria Septiana, Ana Sapitri, & Nesi Novita. (2024). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Cendekia Medika*:

Jurnal Stikes Al-Ma`Arif Baturaja, 9(1), 159–167.
<https://doi.org/10.52235/Cendekiamedika.V9i1.310>.

Mauren. (2022). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil*. 4(1), 88-100.

Michela, H.H., dkk, (2020). Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada ibu hamil primigravida trisemeseter III di Rumah Sakit Bersalin Jeumpa Kota Pontianak. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 7(3), 2020/DOI : 10.32539/JKK V/13.11133. e-ISSN 2614-0411.

Muyasaroh, H , Baharudin YH, Fadjrin NN, Pradana TA, Ridwan M. 2020. “Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19”. In LP2M (Lembaga penelitian dan pengabdian masyarakat. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>.

Nailul Aliyyati, Tri Utami, & Ria Andriani. (2024). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibolang Kidul. *Jurnal Ventilator*, 2(1), 286–302. <https://doi.org/10.59680/Ventilator.V2i1.1003>.

Notoadmojo, Soekidjo. 2018. “Metodologi Penelitian Kesehatan”. Jakarta : Rineka Cipta.

Pacheco D. Pregnancy and Sleep [Internet]. Sleep Foundation. 2022. Available from: <https://www.sleepfoundation.org/pregnancy#:~:text=The most common sleep disorders,many women to start snoring>.

Prawirohardjo S. Ilmu Kebidanan. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo;2016.

Rahman, Abd., Siti Urbayatun. 2021. “Kesehatan Mental Ibu Hamil Sebagai Dampak Pandemi Covid-19”. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* 7 (2) : 59-65.

Rahmasita, S. A., Mahardika, A., & Jumsa, M. R. (2021). Pengaruh tingkat kecemasan terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester III di Puskesmas Tanjung Karang Mataram. *Smart Society Empowerment Journal*, 1(3), 81. <https://doi.org/10.20961/ssej.v1i3.56071>.

Ratnawati, A. (2019). *Asuhan Keperawatan MATERNITAS*. Pustaka baru Press.

Renata, A., & Tadjudin, N. S. (2023). Tingkat Kecemasan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Health Information: Jurnal Penelitian*, e1361-e1361.

Rohmah, H. N. F. (2023). Pelatihan Teknik Peningkatan Kualitas Tidur Pada Kader Kesehatan Di Desa Bantarjaya. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(1), 414-421.

- Sabatina Bingan, E. C. (2021). Tingkat Kecemasan Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 2(2), 52. <https://doi.org/1033490/b.v2i2.459>.
- Safitri, A. (2021). Analisis Faktor Risiko Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di RSIA Ananda Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)* Volume 9, Nomor 3.
- Sa'diah, N., & Darmi, S. (2024). Pengaruh Prenatal Yoga dan Pijat Hamil Terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di TpmB N Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research*, 4(3), 11991–12001. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/11745/8127>.
- Sitorus, F.D. 2020. Kecemasan dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Sundari, Sumatera Utara. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif. Alfabeta.
- Sumilih, R. R. *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Paleran* (Doctoral dissertation, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember 2020).
- Wintoro PD, Wiwin R, Ana S. 2019. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III di Socokangsi Jatinom Klaten. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*. 3 (1) : 27-32
- Wirmayani, Simanullang, E., Siahaan, P.Y. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Pada Usia Kehamilan TM III Di PMB Wrima Deli Serdang Tahun 2022. *JIDAN : Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 3(1), 33-38.
- World Health Organization (WHO). 2019.
- World Health Organization (WHO). 2020.
- Yunita, Sari, W. I. P. E., & Puspita, Y. (2024). Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cugung Lalang. *Journal of Midwifery*, 12(1), 53–54.
- Zuhri, S. A. M. A., Helvian, F. A., Pratiwi, U. M., & Hartoko, R. A. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *UMI Medical Journal*, 9(2), 91-97.