

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh

TITA NURAZIZA

2114201156

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

TAHUN 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama lengkap	: Tita Nuraziza
Nim	: 2114201156
Tempat/Tanggal lahir	: Padang Panjang, 19 Juni 2002
Tahun masuk	: 2021
Program studi	: S-1 Keperawatan
Nama pembimbing akademik	: Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.M.B,
Nama pembimbing I	: Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.M.B,
Nama pembimbing II	: Ns. Rika Syafitri, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Peran Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



TITA NURAZIZA
(NIM: 2114201156)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

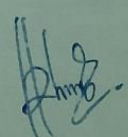
Nama : Tita Nuraziza
Nim : 2114201156
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Peran Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di
Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar
Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifiah Padang

Padang, September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

 Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep. M.B.,  Ns. Rika Syafitri, S. Kep., M. Kep.

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep, Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tita Nuraziza
Nim : 2114201156
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Peran Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025

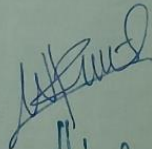
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

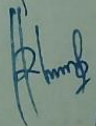
Pembimbing I

Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep. M. B.

()

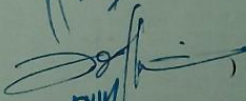
Pembimbing II

Ns. Rika Syafitri, S. Kep., M. Kep,

()

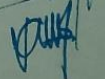
Penguji I

Dr. Ns Asmawati, S. Kep, M. Kep, M.KM

()

Penguji II

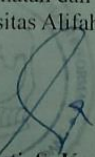
Ns. Vania Aresti Yendrial, S. Kep, M. Kep

()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang


Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep, Ph. D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Tita Nuraziza

Hubungan Peran Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja

Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025

xii + 47 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Kualitas hidup lansia dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah peran keluarga. Keluarga berperan penting dalam memberikan komunikasi, peran dan tanggung jawab, dukungan emosional dan serta membantu lansia menjalani kehidupan yang sehat dan bermakna. Berdasarkan data badan pusat statistik (BPS) provinsi sumatra barat tahun 2020 persentase penduduk lansia sebesar (10,83%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran keluarga dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2025.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 5.798 lansia dengan sampel 98 responden yang dipilih menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner peran keluarga dan kualitas hidup lansia. Analisis Data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh kualitas hidup lansia baik (51,0%), sedangkan peran keluarga baik lebih dari separuh (52,0%). Uji statistik diperoleh nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$). yang berarti terdapat hubungan antara peran keluarga dengan kualitas hidup lansia.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga dengan kualitas hidup lansia. Keluarga diharapkan dapat meningkatkan dukungan komunikasi, emosional, dan sosial agar lansia tetap memiliki kualitas hidup yang baik.

Daftar Bacaan : 41 (2007–2024)

Kata kunci : Peran keluarga, Kualitas hidup Lansia

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Thesis, August 2025

Tita Nuraziza

*The Relationship Between Family Roles And Quality Of Life Among The Elderly
In The Working Area Of Andalas Public Health Center, Padang City, 2025*

xii + 47 pages, 10 tables, 2 figures, 15 appendices

ABSTRACT

The quality of life of the elderly is influenced by various factors, one of which is the family's role. Families play an important role in providing communication, roles and responsibilities, emotional support, and helping the elderly to live a healthy and meaningful life. Based on data from the Central Statistics Agency (BPS) of West Sumatra Province in 2020, the percentage of elderly population was 10.83%. This study aims to determine the relationship between family roles and the quality of life of the elderly in the working area of Andalas Public Health Center, Padang City, in 2025.

This research employed a quantitative method with a cross-sectional design. The study population consisted of 5,798 elderly people, with a sample of 98 respondents selected using purposive sampling. The research instruments were family role and elderly quality of life questionnaires. Data analysis was carried out univariately and bivariate using the Chi-Square test with a significance level of $p < 0.05$.

The results showed that more than half of the elderly had a good quality of life (51.0%), while more than half had good family support (52.0%). Statistical analysis revealed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between family roles and the quality of life of the elderly.

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between family roles and the quality of life of the elderly. Families are expected to enhance communication, emotional, and social support so that the elderly can maintain a good quality of life.

References: 41 (2007–2024)

Keywords: Family role, Quality of life, Elderly

