

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA An.A DENGAN
BRONKOPNEUMONIA DENGAN PENERAPAN INTERVENSI
AROMATERAPI INHALASI LAVENDER UNTUK
MENGATASI MASALAH GANGGUAN TIDUR
DI RUANGAN RAWAT ANAK KASTURI
RSUD DR. RASIDIN PADANG**

TAHUN 2025

KEPERAWATAN ANAK



Oleh :

Putri Rahma Khairani, S.Kep

2414901040

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA An.A DENGAN
BRONKOPNEUMONIA DENGAN PENERAPAN INTERVENSI
AROMATERAPI INHALASI LAVENDER UNTUK
MENGATASI MASALAH GANGGUAN TIDUR
DI RUANGAN RAWAT ANAK KASTURI
RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

KEPERAWATAN ANAK

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

Putri Rahma Khairani, S. Kep
2414901040

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA An.A DENGAN
BRONKOPNEUMONIA DENGAN PENERAPAN INTERVENSI
AROMATERAPI INHALASI LAVENDER UNTUK
MENGATASI MASALAH GANGGUAN TIDUR
DI RUANGAN RAWAT ANAK KASTURI
RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

**Putri Rahma Khairani, S.Kep
2414901040**

**Laporan Ilmiah Akhir Ners Disetujui
September 2025
Oleh :**

Pembimbing



(Ns. Syalvia Oresti, S. Kep., M.Kep., Ph.D)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



(Ns. Syalvia Oresti, S. Kep., M.Kep., Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA An.A DENGAN
BRONKOPNEUMONIA DENGAN PENERAPAN INTERVENSI
AROMATERAPI INHALASI LAVENDER UNTUK
MENGATASI MASALAH GANGGUAN TIDUR
DI RUANGAN RAWAT ANAK KASTURI
RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

**Putri Rahma Khairani, S.Kep
2414901040**

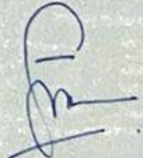
**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
September 2025**

Oleh:

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D ()

Penguji I : Ns. Conny Oktizulviai, S.Kep, M.Kep ()

Penguji II : Ns. Siska Olivia, S.Kep ()

Mengetahui.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D)

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini,saya :

Nama Lengkap : Putri Rahma Khairani, S.Kep

NIM : 2414901040

Tempat/tgl lahir : Padang/ 3 Juni 2000

Tanggal Masuk : Oktober 2024

Program Studi : Profesi Ners (Ns)

Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, M.Keb

Nama Pembimbing : Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Anak Pada An.A Dengan Bronkopneumonia Dengan Penerapan Intervensi Aromaterapi Inhalasi Lavender Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Tidur Di Ruang Rawat Anak Kasturi RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

2024

Padang, September 2025



Putri Rahma Khairani, S.Kep
NIM: 2414901040

Putri Rahma Khairani, S. Kep

Asuhan Keperawatan Anak Pada An.A Dengan Bronkopneumonia Dengan Penerapan Intervensi Aromaterapi Inhalasi Lavender Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Tidur Di Ruang Rawat Anak Kasturi RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2025.

xiv + 93 Halaman + 15 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Bronkopneumonia adalah istilah medis yang digunakan untuk menyatakan peradangan yang terjadi pada dinding bronkiolus dan jaringan paru disekitarnya. Proses peradangan dari proses penyakit bronkopneumonia menimbulkan manifestasi klinis yang ada sehingga muncul beberapa masalah dan salah satunya adalah bersihan jalan napas tidak efektif, hipertermi dan gangguan pola tidur akibat batuk terus-menerus, demam, dan ketidaknyamanan. Intervensi non-farmakologis seperti aromaterapi inhalasi lavender terbukti mampu memberikan efek menenangkan, menurunkan kecemasan, serta memperbaiki kualitas tidur anak melalui stimulasi sistem limbik di otak.

Metode pelaksanaan dimulai dengan pengkajian menyeluruh dan analisis data, kemudian ditegakkan tiga diagnosa keperawatan yaitu bersihan jalan nafas, gangguan pola tidur dan hipertermi. Intervensi keperawatan mencakup manajemen jalan nafas melalui pemberian nebulizer, dukungan tidur melalui pemberian aromaterapi inhalasi lavender dilakukan dengan meneteskan 2 – 3 tetes minyak esensial lavender pada diffuser/air hangat selama 15 – 30 menit menjelang tidur siang selama 3 hari dan manajemen hipertermia dengan monitor suhu tubuh serta teknik kompres air dingin.

Hasil implementasi selama 3 hari menunjukkan adanya perbaikan signifikan dimana sesak dan produksi sputum berkurang, suhu tubuh menurun dari 39°C menjadi 36,4°C, waktu tidur meningkat dari 9 jam sehari menjadi 13 jam sehari. Evaluasi ini membuktikan bahwa EBN yang diterapkan efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pada anak.

Kesimpulannya, *Aromaterapi Inhalasi Lavender* sebagai intervensi efektif untuk pasien Bronkopneumonia dengan gangguan tidur. Saran untuk rumah sakit adalah intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai terapi non-farmakologis pendukung dalam pelayanan keperawatan anak yang holistik. Sementara bagi keluarga, aromaterapi inhalasi lavender dapat diterapkan sebagai upaya sederhana di rumah untuk meningkatkan kenyamanan dan kualitas tidur anak, dengan tetap memperhatikan keamanan dan anjuran tenaga kesehatan.

Daftar Pustaka : 2016 – 2024

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Bronkopneumonia, Gangguan Pola Tidur

Putri Rahma Khairani, S. Kep

Nursing Care for Children with Bronchopneumonia Using Lavender Inhalation Aromatherapy Intervention to Overcome Sleep Disorders in the Kasturi Children's Ward at Dr. Rasidin Regional General Hospital, Padang, 2025

xiv + 93 Pages + 15 Tables + 2 Figures + 7 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Bronchopneumonia is a medical term used to describe inflammation that occurs in the walls of the bronchioles and surrounding lung tissue. The inflammatory process of bronchopneumonia causes clinical manifestations, resulting in several problems, one of which is ineffective airway clearance, hyperthermia, and sleep disturbances due to persistent coughing, fever, and discomfort. Non-pharmacological interventions such as lavender inhalation aromatherapy have been proven to have a calming effect, reduce anxiety, and improve children's sleep quality by stimulating the limbic system in the brain.

The implementation method begins with a comprehensive assessment and data analysis, followed by the establishment of three nursing diagnoses, namely airway clearance, sleep pattern disturbance, and hyperthermia. Nursing interventions included airway management through nebulizer administration, sleep support through lavender inhalation aromatherapy by dripping 2-3 drops of lavender essential oil into a diffuser/warm water for 15-30 minutes before nap time for 3 days, and hyperthermia management with body temperature monitoring and cold compress techniques.

The results of the 3-day implementation showed significant improvement, with reduced shortness of breath and sputum production, a decrease in body temperature from 39°C to 36.4°C, and an increase in sleep time from 9 hours a day to 13 hours a day. This evaluation proves that EBN is effective in improving sleep quality in children.

In conclusion, Lavender Inhalation Aromatherapy is an effective intervention for patients with Bronchopneumonia and sleep disorders. The recommendation for hospitals is that this intervention can be considered as a supportive non-pharmacological therapy in holistic pediatric nursing care. Meanwhile, for families, lavender inhalation aromatherapy can be applied as a simple home remedy to improve children's comfort and sleep quality, while still paying attention to safety and health professional recommendations.

References : 2016 – 2024

Keywords : Lavender Aromatherapy, Bronchopneumonia, Sleep Pattern Disorders