

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Kelurahan Padang Sarai Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Padang 2025 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh mayoritas umur ibu 20-35 tahun 51 (92,7%) responden, Pendidikan SMA terdapat 38 (69,1%) responden, pekerjaan IRT terdapat 42 (76,4%) responden, dan umur bayi 7-9 bulan terdapat 34 (61,8%) bayi di Kelurahan Padang Sarai Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Padang tahun 2025.
2. Lebih dari separuh 31 (56,4%) responden tidak memberikan ASI Eksklusif di Kelurahan Padang Sarai Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Padang tahun 2025.
3. Lebih dari separuh 40 (72,7%) responden dukungan keluarga yang tidak mendukung di Kelurahan Padang Sarai Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Padang tahun 2025
4. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Padang Sarai Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Padang tahun 2025 dengan ($p=0.007$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian yang lebih mendalam terkait yang berhubungan dengan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui.

3. Bagi Puskesmas Anak Air

Melalui kepala puskesmas dan penanggung jawab program diharapkan kepada semua petugas Kesehatan agar dapat memberikan edukasi tentang pemberian ASI Eksklusif, serta memfasilitasi dalam melakukan sosialisasi atau penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif dan menambah media informasi berupa leaflet, brosur, poster tentang ASI Eksklusif.

