

## DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, A. A., & Haryanti, D. Y. (2024). *Implementasi Relaksasi Otot Progresif pada Post Operatif Fraktur dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. 1.*
- Brunner & suddarth. (2015). Buku Ajar keperawatan medikal bedah (12th ed., Vol. 1). EGC.
- Departemen Kesehatan RI tahun (2023) Angka kejadian fraktur.
- Dinkes. (2019). Profil Kesehatan Kota padang Tahun 2019.
- Fitriani, Ayu Erika, K., & Syahrul. (2019). Progressive Muscle Relaxation dalam Menurunkan Nyeri. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 36–40. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Fardilla, N. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Tn. R Dengan Fraktur Tibia Atas Indikasi Post Operasi Orif Dengan Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Dalam Menurunkan Skala Nyeri Di Ruang Trauma Center Rsup Dr.M.Djamil Padang Tahun 2021. Stikes Alifah padang.
- Istianah, U. (2017). Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal. Pustaka Baru Press.
- Jaya, H., Ningsih, R., & Syokumawena, S. (2024). Implementasi Keperawatan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 4(1), 25–30. <https://doi.org/10.36086/jkm.v4i1.2186>
- Munirah, F., Amalia, R., & Kamal, A. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Close Fracture Neck Femur Sinistra: Studi Kasus. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 6(5474), 1333–1336.
- Putra, Y. I. (2024). Pelaksanaan Relaksasi Otot Progresif Untuk Manajemen Nyeri Pada Pasien Closed Fraktur Femur Dextra Di Ruang Intermediate Care: Case Report. Stikes Bethesda Yakkum.
- Mulia, A. (2023). *Asuhan Keperawatan pada Tn.S dengan Closed Fracture right intertrochanter femur dengan pnenerapan terapi relaksasi benson dalam menurunkan skala nyeri di ruang trauma center RSUP. Dr. M. Djamil Padang 2023.*
- Natosba, J., Purwanto, S., Jaji, J., & Rizona, F. (2020). Aplikasi Progressive Muscle Relaxation Sebagai Upaya Reduksi Nyeri Dan Kecemasan. *Jurnal*

Abdimas Madani Dan Lestari (JAMALI), 2(2), 66–75.  
<https://doi.org/10.20885/jamali.vol2.iss2.art3>

Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis (4th ed.). Salemba Medika.

Riska, R. (2021). Closed Fraktur Tibia Fibula Dextra 1/3 Medial Displaced.

Rokhima, V., & sari, youlanda. (2022). Hubungan Intensitas Nyeri dengan Strategi Manajemen Nyeri pada Pasien Fraktur Post Operasi ORIF di RSU Setia Budi. *Journal of Vocational Health Science*, 1(1), 24–33.  
<https://doi.org/10.31884/jovas.v1i1.19>

Suci, H., & Mailita, W. (2023). Edukasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Lansia Hipertensi di Puskesmas Andalas. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIK)*, 2(2), 114–118. <https://doi.org/10.33757/jpik.v2i2.32>

Sudaryanti, D., Handayani, F., Muniroh, M., & Sulastri, W. (2023). Relaksasi Otot Progresif pada Penatalaksanaan Nyeri Pasien Pasca Operasi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 601–609. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.5833>

Smeltzer, S. C. & B. B. G. (2017). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. EGC.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI. .

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI. .

Wijaya, I, P, Artha., Yantini, K, E., & Susila, M, D, Pradnya. (2018). “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di RSU Tabanan.” *Jurnal Caring* Vol. 2 No. 1, Juni 2018. STIKes Bina Usaha Bali.

Yuantto, H. H., Rosuli, A., Masroni, M., & Yulia, S. A. (2025). Penerapan Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Nyeri Akut Pre Operasi Fracture Neck Femur. *SINERGI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(1), 128–136.  
<https://doi.org/10.62335/wfv9gw25>

Zain, C. H., & Hudiyawati, D. (2024). Penerapan intervensi keperawatan relaksasi otot progresif dalam penanganan nyeri pada pasien pasca operasi fraktur

humerus. *Journal Article*, 5(September), 8659–8666.  
file:///D:/DATA/ASUS/Downloads/lira17,+303.+33614-Article+Text-  
114436-1-18-20240911+8659+-+8666.pdf

