BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Asuhan Keperawatan pada An.S dengan *Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL)* dengan menerapkan terapi *sleep hygiene* untuk meningkatkan kualitas tidur pada anak di ruangan sakura II RSUP Dr. M Djamil Padang tahun 2025 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Mampu melakukan pada An.S dengan baik. Hasil pengkajian yang di dapatkan Pasien masuk RSUP DR M.Djamil Padang pada tanggal 23 Juni 2025 Pukul 13.30 WIB melalui poli anak dengan keluhan 2 bulan yang lalu mengalami tanda dan gejala anak pucat lelah,lemah,sakit pada punggung dengan diagnose *Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL)* .Pasien datang untuk menjalani kemoterapi ke IV.Hasil pengkajian Tekanan darah:123/61 mmHg,Nadi :100x/i,Suhu :36,5,Pernafasan :20x/i,anak tampak pucat,mata tampak hitam dan berkantung,anak tidak mual,anak tidak muntah, dan anak tidak demam.Pasien mengatakan pola tidur berubah pada saat sebelum sakit dan saat sakit,pasien mengatakan sulit tidur pada malam hari dan sering terbangun.Pasien tampak pucat,lesu dan lemah.
2. Mampu menegakkan Diagnosa pada An.S yaitu Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang control tidur,gangguan rasa nyaman : nyeri berhubungan dengan efek samping terapi (kemoterapi),intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan.
3. Mampu melakukan Intervensi keperawatan pada An.S (Penatalkasanaan secara non farmakologi yaitu terapi *sleep hygiene* untuk meningkatkan kualitas tidur) pembuatan intervensi sesuai SDKI,SLKI.SIKI.

4. Mampu melakukan Implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi yang telah di tetapkan pada An.S.
5. Mampu mengevaluasi asuhan keperawatan pada An.S dengan *Acute Lymphoblastic Leukemia* (ALL) dengan menggunakan terapi non farmakologi (terapi *sleep hygiene*).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam mengembangkan ilmu keperawatan anak dan dijadikan sebagai *literature* di perputakaan agar mendorong niat pembaca untuk melakukan intervensi keperawatan non farmakologis melalui penerapan terapi *sleep hygiene*.

2. Bagi Ruang Anak Kronis RSUP DR.M Djamil Padang

Hasil penulisan karya ilmiah akhir ners ini di harapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan pada anak *Acute Lymphoblastic Leukemia* (ALL) dengan menerapkan terapi *sleep hygiene*. Dengan meningkatkan tempat tidur yang nyaman, pengaturan suhu kamar dan mengurangi suara bising untuk meningkatkan kualitas tidur pada anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya karya ilmiah akhir ners ini dapat digubakan menjadi referensi perbandingan untuk meneliti variabel yang lain agar dapat mengetahui pengaruh *sleep hygiene* terhadap kualitas tidur anak dengan jenis kanker yang lain.