

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
BALITA DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT* PADA
BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANAK AIR
TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata-1 Kebidanan



Oleh
LAILA TUL HUSNA
2115201010

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap	: Laila Tul Husna
NIM	: 2115201010
Tempat/ Tanggal lahir	: Malancan, 07 Maret 2003
Tahun Masuk	: 2021
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Binarni Suhertusi, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Binarni Suhertusi, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita dengan Kejadian *Underweight* Pada Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Tahun 2025”.

Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Laila Tul Husna

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Laila Tul Husna
NIM : 2115201010
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita dengan Kejadian *Underweight* Pada Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Tahun 2025.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

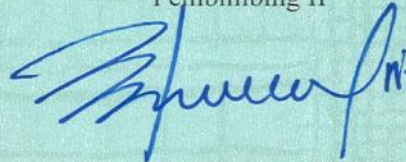
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)

Pembimbing II



(Binarni Suhertusi, M.Keb)

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Laila Tul Husna
NIM : 2115201010
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita dengan Kejadian *Underweight* Pada Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

(.....)

Pembimbing II

Binarni Suhertusi, M.Keb

(.....)

Penguji I

Silfina Indriani, M.Keb

(.....)

Penguji II

Bdn. Linda Wati, M.Biomed

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Laila Tul Husna

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita dengan Kejadian *Underweight* Pada Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Tahun 2025

xiii, 76 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Underweight atau gizi kurang merupakan berat badan kurang berdasarkan berat badan menurut usia (BB/U) yang tidak sesuai dengan usia seharusnya. Kota Padang tahun 2024 balita yang mengalami *underweight* mencapai 41.218. Puskesmas Anak Air mencapai 14,6% atau sebanyak 283 balita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu balita dengan kejadian *underweight* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2025.

Metode penelitian ini kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan maret sampai dengan agustus 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah anak balita berusia 12-59 bulan sebanyak 138 balita sedangkan pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* berjumlah 58 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari separuh (55.9%) responden memiliki riwayat kontrasepsi lebih dari separuh 63.8% tingkat pengetahuan ibu balita rendah, lebih dari separuh 62.1% sikap ibu balita negatif, lebih dari separuh 67.2% balita mengalami *underweight*. Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu balita dengan kejadian *underweight* ($p=0,000$) dan ada hubungan sikap ibu balita dengan kejadian *underweight* ($p=0,002$) di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2025.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan kejadian *underweight*. Saran, melalui kepala Puskesmas dan penanggung jawab KIA agar dapat lebih meningkatkan sumber informasi untuk ibu balita tentang kejadian *underweight* pada anak.

Daftar Bacaan : 36 (2016-2025)

Kata Kunci : Balita, Tingkat Pengetahuan, Sikap, *Underweight*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2025

Laila Tul Husna

The Relationship between the Knowledge Level and Attitudes of Mothers of Toddlers and the Incidence of Underweight in Toddlers Aged 12-59 Months in the Anak Air Community Health Center Work Area in 2025

xiii , 76 pages, 9tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Underweight or undernutrition is a condition where the body weight is less than the weight for age (BW/A) that is appropriate for the age. In Padang City, in 2024, 41,218 toddlers were underweight. The Anak Air Community Health Center affected 14.6%, or 283 toddlers. The purpose of this study was to determine the relationship between the knowledge level and attitudes of mothers of toddlers and the incidence of underweight in toddlers the Anak Air Community Health Center work area in 2025.

This research method was quantitative with a cross-sectional design. This research was conducted in maret to agustus 2025. The population was 138 toddlers aged 12-59 months, and 58 respondents were selected using a simple random sampling technique. Data were analyzed using univariate and bivariate methods using the Chi-Square test.

The results showed that more than half (55.9%) of respondents had a history of contraception, more than half (63.8%) of mothers' knowledge was low, more than half (62.1%) of mothers' attitudes were negative, and more than half (67.2%) of toddlers were underweight. There was a correlation between mothers' knowledge and the incidence of underweight ($p=0.000$) and mothers' attitudes and the incidence of underweight ($p=0.002$) in the Anak Air Community Health Center (Puskesmas Anak Air) work area in 2025.

Based on the results of the study, it can be concluded that there is a correlation between knowledge and attitudes and the incidence of underweight. Suggestions: Through the heads of community health centers and those responsible for maternal and child health services, improve information resources for mothers of toddlers regarding the incidence of underweight in children.

Reading List : 36 (2016-2025)

Keywords : Toddlers, Knowledge Level, Attitudes, Underweight