

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. D DENGAN
PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
PENURUNAN NYERI *OSTEOARTHRITIS*
DI PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

KEPERAWATAN GERONTIK



Oleh :

Mutiatul Irsyani, S. Kep

2414901032

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. D DENGAN
PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
PENURUNAN NYERI *OSTEOARTHRITIS*
DI PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

KEPERAWATAN GERONTIK



LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifiah Padang

Mutiatul Irsyani, S. Kep

2414901032

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama lengkap : Mutiatul Irsyani
NIM : 2414901032
Tempat/tgl lahir : Bukittnggi, 29 Desember 2001
Tanggal Masuk : 2024
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns.Helmanis Suci, M. Kep
Nama Pembimbing I : Ns.Helmanis Suci, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya Ilmiah KIAN saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. D Dengan Penerapan *Range Of Motion* (Rom) Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Di Pstw Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



Mutiatul Irsyani

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

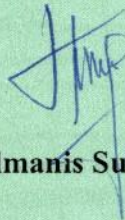
**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. DENGAN
PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
PENURUNAN NYERI *OSTEOARTHRITIS*
DI PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN
TAHUN 2025**

**Mutiatul Irsyani, S.Kep
2414901032**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui

Oleh :

Pembimbing



Ns. Helmanis Suci, M.Kep

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Judul

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. DENGAN
PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
PENURUNAN NYERI *OSTEOARTHRITIS*
DI PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN
TAHUN 2025**

Mutiatul Irsyani, S.Kep
2414901032

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini
Telah Di Uji Dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
September 2025**

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing :

Ns. Helmanis Suci, M.Kep

()

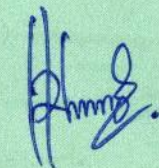
Penguji I :

Ns. Ledia Restipa, M.Kep

()

Penguji II :

Ns. Rika Syafitri, M.Kep

()

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2025

Mutiatul Irsyani, S.Kep

Asuhan keperawatan Gerontik Pada Ny. D Dengan Penerapan *Range Of Motion* Terhadap Penurunan Nyeri *Osteoarthritis* di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2025

xiii + 131 Halaman, 6 Tabel, 5 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Lanjut usia merupakan kelompok umur yang telah memasuki tahapan akhir dari fase kehidupannya atau mereka yang telah mencapai usia lebih dari 60 tahun. Menurut WHO menyatakan bahwa osteoarthritis bisa terjadi kepada 1 dari 10 orang di negara berkembang, 18% pada perempuan berusia di atas 60 tahun. Berdasarkan survei awal yang dilakukan pada tanggal 12 -24 Mei 2025 di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih di dapatkan 10 orang lansia yang mengalami Osteoarthritis salah satunya Ny. D. Tujuan Karya Tulis Ilmiah Akhir untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia dengan penerapan *Range Of Motion* sebagai terapi non farmakologi untuk menurunkan nyeri pada lansia dengan *Osteoarthritis*.

Berdasarkan hasil pengkajian Ny. D mengeluh Nyeri pada kaki dan lutut, nyeri yang dirasakan seperti tertusuk- tusuk dengan skala nyeri 5, nyeri hilang timbul dan sering muncul saat melakukan aktivitas berlebih. Maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan Nyeri Kronis berhubungan dengan Kondisi Musculoskeletal Kronis. Intervensi yang dilakukan secara non farmakologi untuk menurunkan nyeri yaitu Penerapan *Range Of Motion*.

Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. D dengan *Osteoarthritis* dalam 7 hari didapatkan penurunan skala nyeri yaitu dari 5 menjadi 3. Evaluasi keperawatan dari perencanaan dan tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa penerapan *Range Of Motion* efektif terhadap penurunan nyeri pada lansia yang mengalami osteoarthritis. Diharapkan pada pimpinan dan pengasuh di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin dengan penerapan *Range Of Motion* terhadap nyeri *Osteoarthritis*.

Daftar Bacaan : 40 (2017-2024)

Kata Kunci : Lansia, Osteoarthritis, *Range Of Motion*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Final Scientific Paper for Nurses, July 2025

Mutiatul Irsyani, S.Kep

Geriatric Nursing Care for Mrs. D with the Application of Joint Movement Exercises to Reduce Osteoarthritis Pain at the Sabai Nan Aluih Sicincin Nursing Home in 2025

ix + 96 Pages, 6 Tables, 5 Figures, 5 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

The elderly are a group of people who have entered the final stage of their lives or who have reached the age of 60 or older. WHO 2022, osteoarthritis can affect 1 in 10 people in developing countries, with 18% of women over the age of 60 being affected. Based on an initial survey conducted from May 12–24, 2025, at the Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Social Welfare Home, 10 elderly individuals were found to have osteoarthritis, one of whom was Mrs. D. The objective of this final scientific paper is to apply nursing care to the elderly through the implementation of Range of Motion as a non-pharmacological therapy to reduce pain in elderly individuals with osteoarthritis.

Based on the assessment results, Mrs. D complained of pain in her legs and knees, with the pain feeling like being stabbed with a scale of five. The pain came and went and often appeared when she did excessive activities. Therefore, the nursing diagnosis was formulated as Chronic Pain related to Chronic Musculoskeletal Conditions. Non-pharmacological interventions to reduce pain were applied, namely Range of Motion.

The results obtained from nursing care for Mrs. D with osteoarthritis over a period of 7 days showed a decrease in pain scale from five to three. Nursing evaluation of planning and nursing actions showed that the problem could be resolved.

Based on the results of the evaluation of the nursing interventions that have been carried out, it can be concluded that the application of Range of Motion is effective in reducing pain in elderly people with osteoarthritis. It is hoped that the management and caregivers at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin will apply *Range of Motion* to treat pain. *osteoarthritis*

Reading List: 40 (2017-2024)

Keywords: Elderly, Osteoarthritis, Range of Motion