

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Status Gizi Pada Anak Balita di Puskesmas Anak Air Tahun 2025, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh 30 (54,5%) anak balita yang gizi kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air
2. Lebih dari separuh 33 (60,0%) tingkat pengetahuan ibu tentang status gizia anak balita di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air
3. Lebih dari separuh 30 (54,5%) sikap ibu tentang status gizi anak balita di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air
4. Terdapat hubungan pengetahuan ibu dengan Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air tahun 2025 dengan ($p=0,000$).
5. Terdapat hubungan sikap ibu dengan Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air tahun 2025 ($p=0,000$).

B. Saran

1. Bagi Ibu Balita

Diharapkan para ibu dapat lebih meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap positif terhadap pentingnya pemenuhan gizi anak, misalnya dengan aktif mengikuti penyuluhan gizi di posyandu, membaca informasi kesehatan, serta berkonsultasi dengan tenaga kesehatan mengenai asupan gizi anak sesuai usia dan kebutuhan.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada petugas kesehatan yang berada di puskesmas anak air untuk diperlukan peningkatan intensitas dan kualitas edukasi gizi kepada ibu balita melalui program penyuluhan rutin, kunjungan rumah, serta pemanfaatan media informasi yang mudah dipahami oleh masyarakat dari berbagai latar belakang pendidikan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan status gizi pada anak balita.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti variabel tambahan seperti menggali faktor lain yang memengaruhi status gizi balita, seperti pola makan, tingkat pendapatan keluarga, sanitasi lingkungan, atau penyakit penyerta, serta menggunakan metode campuran (mixed methods) agar hasil penelitian lebih komprehensif.