

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT IBU DENGAN DIARE PADA ANAK USIA 0-2 TAHUN DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh :

FALENSIA
2114201123

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Falensia

NIM : 2114201123

Tempat/Tanggal Lahir : Inderapura, 25 Januari 2003

Tahun Masuk : 2021

Program Studi : S-1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Nama Pembimbing I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM

Nama Pembimbing II : Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu dengan Diare pada Anak Usia 0-2 Tahun di Puskesmas Lubuk Buaya”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



FALENSIA
NIM. 2114201123

PERNYATAAN PERSETUJUAN

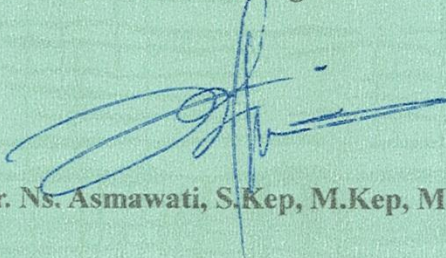
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Falensia
NIM : 2114201123
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu dengan Diare pada Anak Usia 0-2 Tahun di Puskesmas Lubuk Buaya

Telah di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM

Pembimbing II



Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep. M. Kep. Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Falensia
NIM : 2114201123
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu dengan Diare pada Anak Usia 0-2 Tahun di Puskesmas Lubuk Buaya

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM

()
()

Pembimbing II
Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Penguji I
Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

()

Penguji II
Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep

()

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi


Ns. Syalvia Oresti, S. Kep. M. Kep. Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang
Skripsi, September 2025

Falensia

Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu dengan Diare pada Anak Usia 0-2 Tahun di Puskesmas Lubuk Buaya

xiii + 61 halaman, 6 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Diare pada anak usia 0-2 tahun dipengaruhi oleh perilaku hidup bersih dan sehat ibu, dimana ibu memiliki peran utama dalam mengasuh, menyiapkan makanan, menjaga kebersihan lingkungan, serta merawat kesehatan anak. Kota Padang tahun 2023 mencatat kasus diare 11.307 kasus dan Puskesmas Lubuk Buaya pada tahun 2023 dengan kasus diare pada anak usia 0-2 tahun mencapai 1.146 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan diare pada anak usia 0-2 tahun.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *observasional analitik* dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengumpulan data penelitian dilakukan dari tanggal 31 Juli-16 Agustus 2025 di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki anak usia 0-2 tahun yang berkunjung ke Puskesmas Lubuk Buaya sebanyak 107 orang. Sampel diambil sebanyak 52 orang menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-square*.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh 33 (63.5%) mengalami diare pada anak usia 0-2 tahun, lebih dari separuh 35 (67.3%) responden ibu memiliki perilaku hidup bersih dan sehat ibu kurang baik. Berdasarkan hasil uji statistik *chi square* didapatkan nilai *p-value* = 0.000 (*p-value* < 0.05). Hal ini menunjukkan bahwa perilaku hidup bersih dan sehat ibu yang kurang baik dapat mengakibatkan terjadinya diare pada anak usia 0-2 tahun.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan kejadian diare pada anak usia 0-2 tahun di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025, oleh karena itu, perlu upaya peningkatan pengetahuan dan penerapan PHBS di tingkat keluarga perlu ditingkatkan melalui program edukasi dan kegiatan promosi kesehatan perilaku hidup bersih dan sehat dengan berbentuk video pendek dan di sebarkan melalui link.

Daftar Pustaka : 24 (2016 – 2023)

Kata Kunci : Anak usia 0-2 tahun, Diare, Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat

ALIFAH PADANG UNIVERSITY
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Alifah Padang University
Thesis, September 2025

Falensia

The Relationship between Mothers' Hygiene and Healthy Living Behaviors and Diarrhea in Children Aged 0-2 Years at the Lubuk Buaya Community Health Center

xiii + 61 pages, 6 tables, 3 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Diarrhea in children aged 0-2 years is influenced by mothers' hygiene and healthy living behaviors, as mothers play a primary role in caring for children, preparing food, maintaining environmental cleanliness, and maintaining their health. Padang City recorded 11,307 cases of diarrhea in 2023, and Lubuk Buaya Community Health Center recorded 1,146 cases of diarrhea in children aged 0-2 years in 2023. This study aims to determine the relationship between mothers' hygiene and healthy living behaviors and diarrhea in children aged 0-2 years.

This study was quantitative with an observational and analytical approach and a cross-sectional design. Data collection was conducted from July 31 to August 16, 2025, at the Lubuk Buaya Community Health Center in Padang City. The population in this study was all 107 mothers with children aged 0-2 years who visited the Lubuk Buaya Community Health Center. Fifty-two individuals were sampled using accidental sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Chi-square test.

Based on the results of the study, it shows that more than half of 33 (63.5%) experienced diarrhea in children aged 0-2 years, more than half of 35 (67.3%) of maternal respondents had poor maternal clean and healthy living behavior. Based on the results of the chi-square statistical test, the p -value was obtained = 0.000 (p -value < 0.05). This shows that poor maternal clean and healthy living behavior can result in diarrhea in children aged 0-2 years.

It can be concluded that there is a significant relationship between maternal clean and healthy living behaviors and the incidence of diarrhea in children aged 0-2 years at the Lubuk Buaya Community Health Center in Padang City in 2025. Therefore, efforts are needed to increase knowledge and implementation of PHBS at the family level through educational programs and health promotion activities for clean and healthy living behaviors in the form of short videos distributed via links.

Bibliography: 24 (2016–2023)

Keywords: Children aged 0-2 years, Diarrhea, Clean and Healthy Living Behaviors