

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Rata-rata tingkat kecemasan sebelum terapi hipnotis lima jari mean 24,53 dengan standar deviasi 2,883 dan nilai terendah 18 dan nilai tertinggi 30 pada pasien pre operasi di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryoyo Padang.
2. Rata-rata penurunan tingkat kecemasan sesudah terapi hipnotis lima jari mean 17,64 dengan standar deviasi 3,994 dan nilai terendah 12 dan nilai tertinggi 28 pada pasien pre operasi di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryoyo Padang.
3. Ada pengaruh terapi hipnotis lima jari terhadap penurunan Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan $p\ value = 0,000 (\leq \alpha 0,05)$ di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryoyo Padang.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryoyo Padang
Diharapkan perawat khususnya di ruangan imam bonjol dapat memberikan penerapan rentang hipnotis lima jari di rumah sakit dengan cara memberikan intervensi secara langsung kepada pasien.
2. Bagi institusi Pendidikan
Diharapkan hasil penelitian ini sebagai bahan masukkan dalam pengembangan ilmu pengetahuan yang bersangkutan dengan teknik hipnotis lima jari.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian tentang variabel lain yang berhubungan dengan terapi hipnotis lima jari pada pasien pre operasi.

