

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN SUNTIK DEPO MEDROXY
PROGESTERONE ACETATE (DMPA) DENGAN GANGGUAN
SIKLUS MENSTRUASI DAN KENAIKAN BERAT BADAN
PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI PUSKESMAS SALIDO
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh

**Asri Yanti
23152011095**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Asri Yanti
NIM : 23152011095
Tempat / Tanggal Lahir : Durian Lilin / 15 September 1975
Tanggal Masuk : 11 Maret 2024
Program Studi : Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb
Nama Pembimbing I : Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb
Nama Pembimbing II : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Lama Penggunaan Suntik Depo Medroxy Progesterone Acetate (DMPA) dengan Gangguan Siklus Menstruasi dan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Puskesmas Salido”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Asri Yanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

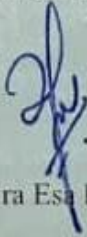
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Asri Yanti
NIM : 23152011095
Program Studi : Kebidanan
Judul : Hubungan Lama Penggunaan Suntik Depo Medroxy
Progesterone Acetate (DMPA) dengan Gangguan Siklus
Menstruasi dan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor
KB Suntik 3 Bulan di Puskesmas Salido

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program
Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas
Alifah Padang.

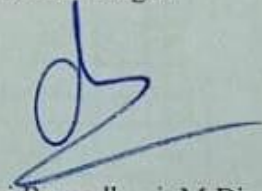
Padang, September 2025

Pembimbing I



Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb

Pembimbing II



Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Orestli, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : Asri Yanti
NIM : 23152011095
Program Studi : Kebidanan
Judul : Hubungan Lama Penggunaan Suntik Depo Medroxy
Progesterone Acetate (DMPA) dengan Gangguan Siklus
Menstruasi dan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor
KB Suntik 3 Bulan di Puskesmas Salido

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I	
Bdn. Afrira Esa Putri, S.SiT, M.Keb	(.....)
Pembimbing II	
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed	(.....)
Penguji I	
Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed	(.....)
Penguji II	
Bdn. Ririn, M.Keb	(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Asri Yanti

Hubungan Lama Penggunaan Suntik Depo Medroxy Progesterone Acetate (DMPA) dengan Gangguan Siklus Menstruasi dan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Puskesmas Salido
xiii + 63 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Proporsi jumlah peserta KB metode modern di Puskesmas Salido tahun 2022 sebanyak 7.586 orang (3,8%) dari 200.278 pasangan usia subur. Tahun 2023 terjadi peningkatan sebanyak 119.053 orang (59,4%) dari 200.279 pasangan usia subur. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan lama penggunaan suntik *depo medroxy progeterone acetate* (DMPA) dengan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Salido.

Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross scetional*. Waktu penelitian dari 27 Agustus – 6 September. Populasi adalah seluruh akseptor KB DMPA di Puskesmas Salido sebanyak 142 orang, dengan sampel 59 responden yang diambil secara *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner, dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil analisis univariat didapatkan distribusi frekuensi dari lama penggunaan suntik DMPA sebanyak 83,1% menggunakan lebih dari 12 bulan, gangguan siklus menstruasi sebanyak 79,7% mengalami perubahan siklus, dan kenaikan berat badan sebanyak 89,8% mengalami peningkatan. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara lama penggunaan suntik DMPA dengan gangguan siklus menstruasi ($p = 0,022$) $< 0,05$. Lama penggunaan suntik DMPA dengan kenaikan berat badan ($p = 0,000$) $< 0,05$.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara lama penggunaan suntik DMPA dengan gangguan siklus menstruasi dan kenaikan berat badan pada akseptor kb suntik 3 bulan di Puskesmas Salido. Diharapkan kepada pihak Puskesmas Salido meningkatkan edukasi mengenai efek samping yang mungkin terjadi akibat penggunaan suntik KB 3 bulan, serta menyediakan konseling yang responsif dan program pemantauan kesehatan yang rutin.

Daftar Bacaan : 31 (2001 – 2024)

Kata kunci : Suntik Depo Medroxy Progesterone Acetate, Gangguan Siklus Menstruasi, Kenaikan Berat Badan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor Thesis, August 2025

Asri Yanti

Long-Term Use of Depo Medroxy Progesterone Acetate (DMPA) Injections and Menstrual Cycle Disorders and Weight Gain in Acceptors of 3-Month Contraceptive Injections at the Salido Community Health Center

xiii + 63 pages, 7 tables, 2 figures, 10 appendices

ABSTRACT

The proportion of participants using modern contraceptive methods at the Salido Community Health Center in 2022 was 7,586 people (3.8%) out of 200,278 couples of childbearing age. In 2023, there was an increase of 119,053 people (59.4%) out of 200,279 couples of childbearing age. This study aims to determine the relationship between the duration of use of depot medroxyprogesterone acetate (DMPA) injections and weight gain in 3-month injectable contraceptive users at the Salido Community Health Center.

The research method used a quantitative approach with a cross-sectional design. The research period was from August 27 to September 6. The population consisted of all DMPA contraceptive users at the Salido Community Health Center, totaling 142 people, with a sample of 59 respondents selected using accidental sampling. Data were collected through interviews using questionnaires and analyzed using univariate and bivariate analysis.

The univariate analysis results showed that the frequency distribution of DMPA injection duration was 83.1% for more than 12 months, menstrual cycle disorders were 79.7% for cycle changes, and weight gain was 89.8% for increases. Statistical tests showed a significant relationship between the duration of DMPA injection use and menstrual cycle disorders ($p = 0.022$) < 0.05 . The duration of DMPA injection use was also significantly related to weight gain ($p = 0.000$) < 0.05 .

This study concluded that there was a significant relationship between the duration of DMPA injection use and menstrual cycle disorders and weight gain in 3-month contraceptive injection users at the Salido Community Health Center. It is hoped that the Salido Community Health Center will improve education about the possible side effects of using 3-month contraceptive injections, as well as provide responsive counseling and regular health monitoring programs.

References : 31 (2001 – 2024)

Keywords : Depo Medroxy Progesterone Acetate Injection, Menstrual Cycle Disorders, Weight Gain