

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Rerata depresi responden sebelum diberikan terapi musik klasik adalah 10,44, standar deviasi 1,688 dan sesudah diberikan terapi *soft* musik adalah 6,61, standar deviasi 1,650 di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman.
2. Rerata depresi responden sesudah diberikan terapi *soft* musik adalah 6,61, standar deviasi 1,650 di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman.
3. Ada pengaruh terapi musik klasik terhadap depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada :

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan perawat di PSTW Sabai Nan Aluih dapat memberikan edukasi mengenai pemberian terapi musik klasik pada lansia yang mengalami gangguan depresi.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Bagi bidang akademik diharapkan menambah atau memperbanyak buku-buku referensi tentang mengatasi stres pada lansia. Penelitian ini dapat

dijadikan penelitian terkait atau sebagai data dasar untuk peneliti selanjutnya.

3. Bagi Penelitian Keperawatan

Perlu dikembangkan penelitian lebih lanjut tentang cara mengatasi depresi pada lansia yang mengalami depresi lansia.

