

DAFTAR PUSTAKA

- Admasari, Y. (2022). Senam Nifas Sebagai Alternatif Dalam Mempercepat Penurunan Tinggi Fundus Uterus Ibu Pasca Salin. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), 199–204. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i1.3972>
- Afriani, Mukarrahmah, S., Putrianti, B., Manueke, I., & Sari, D. N. (2024). *Pemeriksaan Fisik Ibu Hamil*. PT Media Pustaka Indo.
- Agustini, R. D., Sinaga, N. D., Choirunnisa, E., & Violentina, Y. D. S. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV. Media Sains Indonesia.
- Andreinie, R., & Akhir, J. (2020). Efektifitas Berbagai Metode Perawatan Tali Pusat Terhadap Lamanya Pelepasan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir Di Bpm Yosephine Palembang. *Jurnal Kesehatan Abdurrahman*, 9(1), 34–39. <https://doi.org/10.55045/jkab.v9i1.103>
- Andriani Desi, & Ardiani Yessi. (2024). Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum Di Bpm “F” Kabupaten Agam. *Jurnal Medical Health Science, Universitas Mohammad Natsir Bukittinggi*, 1(No. 2), 1–7.
- Anggeriani, R., & Lamdayani, R. (2021). Pengaruh Perawatan Tali Pusat Secara Terbuka dengan Lamanya Pelepasan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir di BPM Lismarini. *Cendekia Medika*, 6(2), 126–132. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v6i2.96>
- Anggraini, D. D., Azizah, N., Mahmud, M. A., Zaniyah, H., Insani, S. D., & Aswan, Y. (2023). Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan. In *Journal GEEJ* (Vol. 7, Issue 2). Yayasan Kita Menulis.
- Annisa, N. H. (2022). Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan. In *EUREKA MEDIA AKSARA*.
- Anwar, K. K., Saleh, K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (S. T. K. Oktavianis, S.ST., M.Biomed Rantika Maida Sahara (ed.); p. 19). PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Aprilia, Y. (2020). *Bebas Takut Hamil dan Melahirkan*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. UMSIDA Press. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Bahar, N. (2024). Hubungan Teknik Meneran Yang Benar Dengan Kelancaran Persalinan Kala II Pada Ibu Primigravida. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 9(1), 17–23. <https://doi.org/10.33867/jaia.v9i1.471>
- Dartiwen, D. (2023). COMPARATIVE ANALYSIS OF LABOR PAIN LEVELS BETWEEN PRIMARY AND MULTIPARATE PAIN. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 84–91. <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1262>
- Daryanti, E., Sulastri, M., Nurakilah, H., Jamil, M. U., & Marlina, L. (2024). Efektivitas Pijat Endorphine dan Bonapace Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Pada Primipara. *Malahayati Nursing Journal*, 6(1), 166–175. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i1.12769>

- Dewi, R., Nurbaety, Pratama, R. M. K., Adriati, F., Yudha, C. A., Hasanlita, Cintika Yorinda Sebtaleasy, K. S., Mufidaturrosida, A., & Sari, V. M. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui. In *Salemba Medika*.
- Dinkes Kota Padang. (2023). Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang 2023. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- fitri nurhayati et. al. (2023). Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin Sesuai Kala Persalinan. *Get Press Indonesia*, 53–54.
- Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H., Rofi'ah, S., & Amanda, F. (2022). Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II. In *PT Mahakarya Citra Utama Group* (Vol. 8, Issue 2).
- Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, Khodijah, U. P., Sundari, A., & Yolanda, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Hutabarat, V., Sitepu, S. A., Argaheni, N. B., Jeniawaty, S., & Kasanah, U. (2023). Buku Ajar Nifas S1 Kebidanan Jilid III. In *Mahakarya Citra Utama*. Jakarta. https://sttkao.ac.id/storage/penelitian/5g_penelitian_bersama_finall_210722080700.pdf
- Hutomo, C. S., Ariescha, P. A. Y., Zuraidah, S., Hutabarat, J., Aswan, Y., Gultom, L., Sumaifa, Alfrianne, & Safitry, R. (2023). Mekanisme Dalam Persalinan. In *Yayasan Kita Menulis* (Vol. 4, Issue 1). Yayasan Kita Menulis.
- Ijabah, N., Achyar, K., & Kusuma, I. R. (2023). Efektifitas Pemberian Perlakuan Posisi Miring Kiri dan Upright Position terhadap Percepatan Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Inpartu. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(4), 171–183. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18715>
- Indrawati, R., & Ulfiana, E. (2022). Analysis Of Factors Associated With The Use Of Postpartum Family Planning (Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Program Keluarga Berencana Pasca Persalinan). *Jurnal Profesi Bidan Indonesia (JPBI)*, 2(2), 8–22. <https://pbijournal.org/index.php/pbi>
- Katili, D. N. O., Djunaid, U., Melani, N. A. D., Yunus, Y., & Harisa, K. (2023). Pengaruh Teknik Massage Endorphin Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Persalinan. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), 1–7. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.1301>
- Kemendes. (2021). Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil dan Ibu Menyusui. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–130.
- Kemendes. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes. (2024). *BUKU KIA : Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI. (2020). Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu 2020 Ed.3. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Vol. III* (Issue 3). <https://repository.kemkes.go.id/book/147>

- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 15–21. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.43>
- Kholilah L, Eva Maharyani Nasution, Greiny Arisani, Hanna Sriyanti Saragih Winarsih, Aureliya Hutagaol, Yulinda Aswan, Nur Aliyah Rangkuti, Dewi Triloka Wulandari, & Husna Sari. (2024). *Buku Kebidanan Neonatal Asuhan dan Perawatan Bayi Baru Lahir* (Issue December).
- Kody, M. M. (2023). *Kecepatan Proses Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum Fisiologis Primi*. PT Media Pustaka Indo.
- Kuswanto, Agustina, A. N., & Damayanti, E. A. F. (2024). *Asuhan Kesehatan Neonatus*. Yayasan Kita Menulis.
- Lalita, E. M., Indarsita, D., Sarliana, & Murtiyarini, I. (2025). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Media Pustaka Indo.
- Lestari, P., Fatimah, & Dian, A. L. (2021). PIJAT OKSITOSIN LAKTASI LANCAR BAYI TUMBUH SEHAT. In *Elmaterata*. Elmaterata.
- Lestari, R. M., Septiyaningsih, R., Sukandar, D. A., Seran, A. A., Murni, N. N. A., Komariyah, S., & Hafsah, H. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. In *Nuansa Fajar Cemerlang*.
- Lubis, R., Aprilia, Z. A., Syaripah, R., & Primasari, N. (2025). Pengaruh Teknik Pijat Endorphin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan “Kajian Literatur.” *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 5(2). <https://doi.org/10.36082/jmswh.v5i2.2135>
- Mangngi, A. P., & Roslin. (2024). *Asuhan Kebidanan Persalinan Normal & Bayi Baru Lahir*. In *Cv Luminary Press Indonesia* (Issue March). https://books.google.co.id/books?id=uMLDEAAAQBAJ&pg=PP8&dq=tanda+tanda+bayi+baru+lahir+normal&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&sqi=2&pj=1&ved=2ahUKEwiQgd-G3t-HAxVOTGwGHR9rCTcQuwV6BAGIEAk#v=onepage&q&f=false
- Manik, R. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. In *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. PT Media Pustaka Indo. [file:///C:/Users/lenovo/Downloads/Buku Digital Askeb Persalinan.pdf](file:///C:/Users/lenovo/Downloads/Buku%20Digital%20Askeb%20Persalinan.pdf)
- Meiriza, W., Kartika, K., & Hasnita, Y. (2023). Efektivitas Penggunaan Bedong Kain Dan Skin Wrap Dalam Pengaturan Suhu Tubuh Bayi Baru Lahir. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 6(2), 501–510.
- Mukodri, D. M. L., Ginting, A. K., Kusumawati, D. D., & Hanifa, F. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. In *Nuansa Fajar Cemerlang*. Nuansa Fajar Cemerlang. [https://doi.org/10.1016/0014-5793\(85\)80729-8](https://doi.org/10.1016/0014-5793(85)80729-8)
- Nasriani. (2020). Hubungan Pemberian Bantuan Cara Menyusui Yang Benar Dan Anjuran Menyusui On Demand dengan Cakupan ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15, 277–281.
- Nasution, N., Endriani, A., Wulandari, D. T., & Nasution, E. M. (2023). *Asuhan Kebidanan Bayi, Balita, dan Anak*. Yayasan Kita Menulis.
- Ningsih, G., & Arlyn, L. T. (2023). Implementasi Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity of Care Midwifery) Di Tpm N Kebon Jeruk Jakarta Barat. *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan Dan Teknologi*, 5(2), 71–80.

- <https://doi.org/10.52674/jkikt.v5i2.104>
- Noftalina, E., S.Keb. Bd., M. K., Eka Riana, S.ST., M. K., Ismaulidia Nurvembrianti, S.ST., M. K., & Tilawaty Aprina, S.ST., M. K. (2021). *ASUHAN KEBIDANAN PADA PERSALINAN DAN BAYI BARU LAHIR* (M. K. Khulul Azmi, S.ST. (ed.)). POLITA PRESS.
- Novfrida, Y., Lawarni, R., & Pusmaika, R. (2023). Hubungan Status Gizi dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uteri. *Indonesian Health Issue*, 2(2), 54–62. <https://doi.org/10.47134/inhis.v2i2.42>
- Nurseha et al. (2024a). *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. PT Nuansa Fajar Cemerlang. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Psikologi_Kehamilan_Persalinan_dan/Hq61EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Nurseha, Lintang, S. S., & Subagio, S. U. (2024b). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. CV. Dewa Publishing.
- PMK No. 21 Tahun 2021, Permenkes 2004 (2021).
- Podungge, Y. (2019). Endhorpin Massage and Pregnancy Exercise as a Method to Relieve Lower Back Pain in Trimester III Pregnant Women. *Health Notions*, 3(4), 166–172. <https://doi.org/10.33846/hn30402>
- Popang, T., Sulistiyowati, A. N., Hayati, U., & Wardhani, Y. (2024). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan balita*. <https://repository-penerbitlitnus.co.id/id/eprint/253/>
- Pratiwi, D., Hadi, S. P. I., Sari, N., & Okinarum, G. Y. (2021). Asuhan Kebidanan Komplomenter Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan. In *Pustaka Aksara* (p. 53).
- Raufaindah, E., Muzayyana, Sulistyawati, E., Hasnita, Y., Sari, N. A. M. E., Citrawati, N. K., Yanti, N. L. G. P., Mustikawati, N., Patemah, Maryam, Meiriza, W., Wulandari, I. S., Badi'ah, A., Oviana, A., Rahayu, S., & Mayasari, D. (2022). Tatalaksana Bayi Baru Lahir. In *Media Sains Indonesia*.
- Riyanti, E., Astutiningrum, D., & Herniyatun. (2020). *Dukungan Ibu menyusui*. CV.Fawwaz Mediapipta.
- Rizky Yulia Efendi, N., Selvi Yanti, J., Suci Hakameri, C., & artikel Abstrak, H. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Trimester Iii Di PmbErnita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 275 *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2, 279. <https://jom.hip.ac.id/index.php/jkt>
- Rofiah, N., Nufus, H., & Sandi, D. F. (2020). HUBUNGAN AMBULASI DINI (EARLY AMBULATION) DENGAN KESEPATAN KESEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS (Di Puskesmas Kedungadem Kabupaten Bojonegoro). *Insan Cendekia Medika Jombang*.
- Sabrina, O., Susanti, D., Winanda, M., Yusuf, N., & Ramadhan, N. (2023). *Evidence Based: Kupas Tuntas Asi dan Menyusui*. CV. Media Sains Indonesia.
- Sanif, D., Keswara, N. W., & Purwati, A. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 260–266. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i2.462>
- Sari, E. (2020). Hubungan Rawat Gabung Dengan Motivasi Ibu Dalam Memberikan Asi Di Bps Arifin Surabaya. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 26–30.

- <https://doi.org/10.47560/keb.v9i1.238>
- Savita, R., Heryani, H., Jayanti, C., Suciana, S., Mursiti, T., & Fatmawati, D. N. (2022). BUKU AJAR NIFAS DIII KEBIDANAN. In T. M. Group (Ed.), *PT Mahakarya Citra Utama Group*. PT Mahakarya Citra Utama Group. <https://doi.org/10.4081/idr.2020.8763>
- Setyorini, D., Rahmawati, V. Y., Arfianti, M., & Kurniasih, U. (2023). Asuhan Keperawatan Ibu Hamil dengan Komplikasi. In *Nuansa Fajar Cemerlang* (Issue 8.5.2017). Nuansa Fajar Cemerlang. website: www.nuansafajarcemerlang.com
- Sitepu, A. B., Yulianti, I., Furwasyih, D., & Yanti. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. In *Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta*.
- Sitorus, R., & Damayanti, G. E. (2024). Pengaruh Pendampingan Keluarga Terhadap Lama Proses Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(3), 567–570. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13363611>
- Solehah, I., Munawaroh, W., Lestari, Y. D., Holilah, B. H., & Islam, I. M. R. (2021). Asuhan Segera Bayi Baru Lahir. In *Buku Ajar Asuhan Segera Bayi Baru Lahir* (Vol. 5, Issue 3).
- Stefancia, S., & Indriani, I. (2024). Studi Kasus Sering Buang Air Kecil pada Ibu Hamil Trimester III dengan Terapy Non Farmakologi di Daerah Aliran Sungai (DAS) Kota Palangka Raya Tahun 2024. *Jurnal Surya Medika*, 10(3), 300–308. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i3.9072>
- Sulistiowati, A. N. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dan Menyusui. In *Journal GEEJ* (Vol. 7, Issue 2). CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Surmani, & Nahira. (2019). Asuhan Kebidanan Ibu Post Partum. In F. OHORELLA (Ed.), CV. *Cahaya Bintang Cemerlang*.
- Suryaningsih, Retno Wulan, S.S.T.Keb., M. K. M., Nila Trisna Yulianti, S.SiT., M. K., & Bd. Erlina Hayati, SST., M. K. (2023). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir Jilid II*. Mahakarya Citra Utama.
- Susanti, & Ulpawati. (2022). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil. In *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil* (Vol. 1, Issue 69).
- Tanjung, W. W., & Antoni, A. (2019). Efektifitas Endorphen Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia* ..., 4(2), 48–53. <http://jurnal.stikes-aufa.ac.id/index.php/health/article/view/65>
- Wijayanti, I. T., baharika Suci dwi Aningsih, N. parmila hesti s, Utami, S. W., & Intarti, W. desi. (2022). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan. In *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan: Vol. VIII*. e-repository-stikesmedistra-indonesia.ac.id
- Yudianti, I., Gusriani, Jayanti, N. D., Ekayanthi, N. W. D., Darwati, L., S, H. Z., Sary, Y. N. E., Arini, K. N., Eliyana, Y., Yusuf, S. A., Centis, M. C. L., & Sari, N. L. (2023). *Kegawatdaruratan Dalam Kebidanan dan Neonatal*. PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Yulianto, A., Safitri, N. S., Septiasari, Y., & Sari, S. A. (2022). Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), 68. <https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.416>
- Yulizawati, Aldina, I. A., Lusiana, S. El, & Feni, A. (2019). Buku Asuhan

Kebidanan pada Persalinan. In *Indomedika Pustaka*. Indomedia Pustaka.
<http://repo.unand.ac.id/26261/1/8%29> Buku Ajar-Asuhan Kebidanan pada
Persalinan.pdf

Zahrah, Dheska, Ratnaningsih, & Ester. (2020). Buku Ajar Fisiologi Kehamilan,
Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir. In *Universitas Respati Yogyakarta*.

