

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. P
DENGAN PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE*
TERHADAP STROKE DI RUANGAN INTERNE
RSUD Dr. RASIDIN PADANG TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh :

CINDY SEPTIANI, S.Kep
2414901007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. P DENGAN
PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP STROKE DI
RUANGAN INTERNE
RSUD Dr. RASIDIN PADANG TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

**Cindy Septiani, S.Kep
2414901007**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Cindy Septiani, S.Kep
Nim : 2414901007
Tempat / Tanggal Lahir : Padang, 03 september 2002
Tahun Masuk : 2024
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns.Vania Aresti Yendrial,S.Kep,M.Kep
Nama Pembimbing : Ns.Vania Aresti Yendrial,S.Kep,M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.P Dengan Penerapan Terapi *Foot Massage* Terhadap Stroke di Ruangan Interne RSUD Dr.Rasidin Padang 2025” Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Cindy Septiani S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. P
DENGAN PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE*
TERHADAP STROKE DI RUANGAN INTERNE
RSUD Dr. RASIDIN PADANG TAHUN 2025

Cindy Septiani, S.Kep
2414901007

Laporan Karya Akhir Ners ini telah disetujui
Oleh:

Pembimbing



Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifan Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERSETUJUAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. P DENGAN PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP STROKE DI RUANGAN INTERNE RSUD Dr. RASIDIN PADANG TAHUN 2025

Cindy Septiani, S.Kep

2414901007

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Bulan September Tahun 2025

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing :

Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep

()

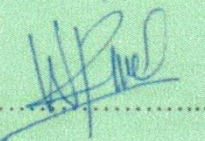
Penguji I :

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM

()

Penguji II :

Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep. M.B

()

Mengetahui,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Airlah Padang



UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2025

Cindy Septiani S, Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. P Dengan Penerapan Terapi *Foot Massage* Terhadap Stroke Di Ruangan Interne RSUD Dr, Rasidin Padang Tahun 2025

Xiv+ 81 Halaman + 3 Tabel + 1 Gambar + 6 Lampiran

RINGKASAN EKLUSIF

Stroke merupakan gangguan peredaran darah pada otak dimana tersumbat atau pecahnya pembuluh darah yang penyebab utamanya yaitu hipertensi. Dimana Penderita stroke di Sumatra barat tahun 2023-2024 terdapat 13.042 kasus, jumlah tertinggi di kota padang sebanyak 1.893 kasus dengan penderita stroke.

Hipertensi merupakan faktor pencetus terjadinya stroke dimana permasalahan Kesehatan yang tiap tahunnya mengalami peningkatan sebanyak 638. 178 kasus ,Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah Sistolik lebih dari 140 mmHg dan Diastolik lebih dari 90 mmHg., Tujuan penulisan laporan karya ilmiah akhir ners ini dengan penerapan terapi *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien stroke.

Pengkajian pada Ny. P didapatkan klien tampak meringis, kekuatan otot menurun, ekstremitas atas dan bawah lemah dan Ny. P mengatakan berat pada leher dan kepala, nyeri di bagian kepala seperti berdenyut-denyut, tidak mampu menggerakkan anggota tubuh sebelah kanan, klien memiliki Riwayat hipertensi sudah 3 tahun. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada kasus ini adalah Perfusi jaringan serebral tidak efektif, Gangguan Mobilitas Fisik, Nyeri Akut. Implementasi yang diberikan yaitu penerapan terapi *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien stroke, meningkatkan kekuatan otot , dan mengurangi nyeri.

Hasil yang didapatkan setelah 3 hari implementasi, yaitu terjadi penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi *foot massage* pada Ny, P dengan Sistolik 140 mmHg dan Diastolik 85 mmHg, meningkatkan kekuatan otot dan mengurangi nyeri. Dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi *Foot massage* dapat menurunkan tekanan darah pada pasien stroke di ruangan interne. Diharapkan kepada perawat RSUD RASIDIN Padang dapat menerapkan terapi *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien stroke.

Daftar Pustaka : 25 (2019-2024)

Kata Kunci : Stroke, Hipertensi, Terapi *Foot Massage*, Penurunan Tekanan Darah



UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

KIAN, September 2025

Cindy septiani S. Kep

Medical-Surgical Nursing Care for Mrs. P with the Application of Foot Massage Therapy for Stroke Internal Ward of Dr. Rasidin Padang Regional Hospital, 2025

Xiv + 81 Pages + 3 Tables + 1 Figures + 6 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Stroke is a circulatory disorder in the brain caused by a blockage or rupture of a blood vessel, primarily caused by hypertension. In West Sumatra, there were 13,042 stroke cases in 2023-2024, with the highest number in Padang City (1,893) cases.

Hypertension is a triggering factor for stroke, where the health problem increases by 638,178 cases every year. Hypertension is a condition where systolic blood pressure is more than 140 mmHg and diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. The purpose of writing this final scientific report for nurses is to apply foot massage therapy to reduce blood pressure in stroke patients.

Assessment of Mrs. P found the client appeared to be grimacing, decreased muscle strength, upper and lower extremities were weak and Mrs. P said that she felt heavy in her neck and head, pain in her head was throbbing, unable to move her right limbs, the client had a history of hypertension for 3 years. The nursing diagnoses raised in this case were Ineffective Cerebral Tissue Perfusion, Impaired Physical Mobility, Acute Pain. The implementation given was the application of foot massage therapy to reduce blood pressure in stroke patients, increase muscle strength, and reduce pain.

The results obtained after 3 days of implementation, namely a decrease in blood pressure before and after foot massage therapy on Mrs. P with Systolic 140 mmHg and Diastolic 85 mmHg, increased muscle strength and reduced pain. It can be concluded that the application of Foot massage therapy can reduce blood pressure in stroke patients in the internal room. It is hoped that nurses at RSUD RASIDIN Padang can apply foot massage therapy to reduce blood pressure in stroke patients.

Bibliography : 25 (2019-2024)

Keywords : Stroke, Hypertension, Foot Massage Therapy, Blood Pressure Reduction

