

SKRIPSI

PENGARUH BABY MASSAGE TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 6 -12 BULAN DI PUSTU SIGUNTUR PESISIR SELATAN TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan strata I kebidanan



Oleh

Nadila

23152011113

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nadila

Nim : 23152011113

Tempat/ Tgl lahir : Simpang Lagan ,08 November 2001

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Nama Pembimbing I : Bdn. Amrina Amran,M.Biomed

Nama Pembimbing II : Trya Mia Intani ,M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul : **"Pengaruh baby Massage terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 6-12 bulan di Pustu siguntur pesisir selatan tahun 2025"** Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, dalam Penulisan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang ,Agustus 2025



Nadila

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nadila

NIM : 23152011113

Program Studi: Sarjana Kebidanan

Judul : Pengaruh *Baby Massage* Terhadap Perkembangan Motorik Anak Usia 6-12 Bulan Di Pustu Siguntur Pesisir Selatan Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

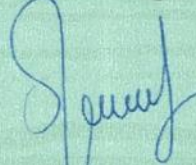
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Pembimbing II



Trya Mia Intani, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

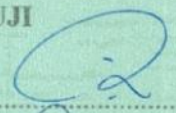
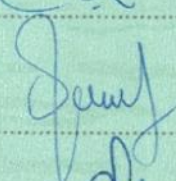
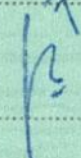
PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nadila
Nim : 23152011113
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh *Baby massage* Terhadap Perkembangan
Motorik Kasar Anak Usia 6-12 Bulan Di Pustu
Siguntur Pesisir Selatan Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I Bdn. Amrina Amran, M.Biomed	()
Pembimbing II Trya Mia Intani, M.Keb	()
Penguji I Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb	()
Penguji II Bdn. Ririn, M.Keb	()

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Nadila

PENGARUH *BABY MASSAGE* TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSTU SIGUNTUR PESISIR SELATAN TAHUN 2025

Xiv + 68 halaman + 8 tabel + 4 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Indonesia pada tahun 2022 menunjukkan bahwa 25% anak-anak mengalami gangguan dalam perkembangan motorik, baik motorik halus maupun motorik kasar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *Baby Massage* terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 6-12 bulan di Pustu Siguntur, Pesisir Selatan.

Metode yang digunakan adalah *quasi-eksperimental* dengan desain *one-group pretest-posttest*. Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 07 Juli s/d 22 Juli 2025 di Pustu Siguntur Pesisir Selatan. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan berjumlah 40 orang jumlah Sampel terdiri dari 30 bayi usia 6-12 bulan. Pengambilan sampel dengan teknik *purposing sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Kemudian analisis data menggunakan univariat, bivariat dengan uji *paired Sampel T-Test*.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6-12 bulan sebelum diberikan *baby massage* 7,10, dan standar deviasi sebesar 1,094 dan sesudah adalah 9,13, dan standar deviasi sebesar 0,629. Hasil uji statistik ada pengaruh *baby massage* terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 6-12 bulan dengan nilai *p value* = 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan terdapat pengaruh *baby massage* terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 6-12 bulan. Sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu bentuk stimulasi yang efektif untuk meningkatkan perkembangan motorik kasar bayi. Diharapkan kepada pihak puskesmas maupun pustu dapat menyelenggarakan kelas stimulasi perkembangan motorik anak secara berkala seperti stimulasi bermain untuk anak usia 0-59 bulan sesuai dengan tahap perkembangannya.

Daftar bacaan : 28 (2014 - 2024)

Kata kunci : *baby massage*, perkembangan motorik kasar

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Bachelor thesis, August 2025

Nadila

**THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON GROSS MOTOR DEVELOPMENT
IN CHILDREN AGED 6-12 MONTHS AT PUSTU SIGUNTUR, SOUTH
PESISIR REGION, IN 2025**

xiv + 68 pages + 8 tables + 4 figures + 10 appendices

ABSTRACT

Indonesia, data from 2022 shows that 25% of children experience developmental delays in both fine and gross motor skills. This study aims to determine the effect of baby massage on gross motor development in children aged 6–12 months at Pustu Siguntur, Pesisir Selatan.

The method used was quasi-experimental with a one-group pretest-posttest design. This research was conducted from July 7th to July 22nd, 2025, at the Siguntur Community Health Center (Puskesmas Pembantu/Pustu) in Pesisir Selatan. The population in this study consisted of all mothers with 6-12 month old infants, totaling 40 individuals. The sample consisted of 30 infants aged 6-12 months. Sampling was done using purposive sampling. Data collection used questionnaires. Data analysis employed univariate and bivariate analysis with the paired sample t-test.

The research results showed that the average gross motor development score in 6-12 month old infants before baby massage was 7.10 (standard deviation = 1.094), and after baby massage was 9.13 (standard deviation = 0.629). Statistical testing indicated a significant effect of baby massage on the gross motor development of 6-12 month old infants ($p\text{-value} = 0.000, p < 0.05$).

in conclusion, baby massage has a significant effect on the gross motor development of children aged 6–12 months. Therefore, it can be considered an effective form of stimulation to enhance gross motor development in infants. It is recommended that health centers and sub-health centers (Puskesmas and Pustu) conduct regular motor development stimulation classes, such as play-based stimulation activities, for children aged 0–59 months in accordance with their developmental stages

References: 28 (2014 - 2024)

Keywords: baby massage, gross motor development