

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Putri di SMKN 2 Padang maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 42 responden (62,7%) memiliki pengetahuan kurang baik pada remaja putri di SMK Negeri 2 Padang.
2. Sebanyak 34 responden (50,7%) memiliki sikap negatif *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMK Negeri 2 Padang.
3. Sebanyak 41 responden (61,2%) memiliki perilaku negatif *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMKN Negeri 2 Padang.
4. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMK Negeri 2 Padang dengan *p value* 0,000.
5. Ada hubungan sikap dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMKN Negeri 2 Padang.

B. Saran

1. Saran bagi Peneliti

Peneliti disarankan untuk menggali lebih dalam mengenai Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri, sehingga dapat ditemukan solusi yang lebih

efektif untuk mengurangi prevalensi Perilaku *Personal Hygiene* saat menstruasi di kalangan remaja putri.

2. Saran bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan disarankan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai materi ajar yang dapat meningkatkan pemahaman remaja putri tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat menstruasi pada Remaja Putri, sehingga dapat ditemukan solusi yang lebih efektif untuk mengurangi prevalensi Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi di kalangan remaja putri,serta mengintegrasikannya dalam program pendidikan kesehatan yang lebih luas.

3. Saran bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan disarankan untuk lebih memperhatikan Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat menstruasi pada Remaja Putri dan meningkatkan upaya pencegahan serta penanganan yang lebih terarah melalui pendekatan yang lebih komprehensif dan berbasis data.

4. Saran bagi Bidang Penelitian

Peneliti di bidang kesehatan disarankan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam penelitian lebih lanjut mengenai Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat menstruasi pada Remaja Putri

5. Saran untuk Penelitian Selanjutnya

Untuk menjadikan temuan ini sebagai bahan perbandingan dan informasi dalam melakukan penelitian lebih lanjut. Fokusnya bisa pada Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat menstruasi pada Remaja Putri khususnya di lingkungan sekolah seperti SMK Negeri 2 Padang.

