

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MASA KERJA DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA KOTA PADANG TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh :

AYANI RESTI
2113201009

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Ayani Resti
NIM : 2113201009
Tempat/tanggal lahir : Lubuk Basung/ 09 Juli 2003
Tanggal Masuk : 15 September 2021
Program Studi : S 1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Afzahul Rahmi, M.Kes
Nama Pembimbing 1 : Afzahul Rahmi, M.Kes
Nama Pembimbing 2 : Yulia, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:
“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Padang Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025

Ayani Resti

HALAMAN PERSETUJUAN

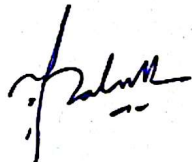
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ayani Resti
NIM : 2113201009
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Masa Kerja Dengan
Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Bhayangkara
Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



(Afzahul Rahmi, M.Kes)

Pembimbing II



(Yulia, M.Kes)

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ayami Resti
NIM : 2113201009
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2025
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Afzahul Rahmi, M.Kes

()

Pembimbing II
Yulia, M.Kes

()

Penguji I
Nizwardi Azkha, MPPM, M.Pd. M.Si

()

Penguji II
Gusrianti, M.Kes

()

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D



Ayani Resti

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Padang Tahun 2025

xi+ 56 halaman, 9 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan salah satu masalah penting yang dihadapi tenaga kesehatan, terutama perawat yang bekerja dengan sistem shift. Kelelahan dapat berdampak pada penurunan konsentrasi, meningkatnya risiko kesalahan medis, serta berkurangnya mutu pelayanan. Menurut laporan Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2024, jumlah tenaga perawat di RS Bhayangkara sebanyak 74 orang, dengan kunjungan pasien rawat inap mencapai 2.587 orang. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan tingkat pengetahuan dan masa kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Padang

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh perawat di rumah sakit Bhayangkara dengan sampel sebanyak 64 perawat yang dipilih menggunakan teknik *total sampling* penelitian dilakukan pada bulan Maret–Agustus pengumpulan data pada tanggal 29 Agustus -2 September 2025. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner melalui wawancara langsung dan dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 48,4% perawat mengalami kelelahan kerja, 51,6% memiliki pengetahuan rendah, dan 57,8% memiliki masa kerja baru. Analisis bivariat menunjukkan tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kelelahan kerja ($p\text{-value} = 0,006$), namun terdapat hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja ($p\text{-value} = 0,000$).

Tingkat pengetahuan dan masa kerja berhubungan dengan kelelahan kerja perawat, rumah sakit perlu mengatur manajemen kelelahan melalui jadwal kerja yang proporsional, waktu istirahat memadai, serta edukasi berkelanjutan untuk menjaga kualitas pelayanan keperawatan.

Daftar Bacaan : 21 (2014 – 2025)

Kata Kunci : Kelelahan kerja, Masa kerja, Perawat

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Thesis, September 2025

Ayani Resti

The Relationship between Knowledge Level and Length of Service and Job Fatigue among Nurses at Bhayangkara Hospital, Padang City, 2025

xi+ 56 pages, 10 tables, 4 figures, 10 appendices

ABSTRACT

Occupational fatigue is a significant problem faced by healthcare workers, particularly nurses working shifts. Fatigue can lead to decreased concentration, an increased risk of medical errors, and a reduced quality of care. According to a 2024 report from the Padang City Health Office, the number of nurses at Bhayangkara Hospital was 74, with 2,587 inpatient visits. The researcher's initial survey showed that most nurses complained of physical and mental fatigue, and some had limited knowledge regarding fatigue prevention. This situation emphasizes the importance of research into the factors of knowledge and length of service related to job fatigue in nurses.

This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The population consisted of 74 nurses at Bhayangkara Hospital, with a sample size of 64 nurses selected using total sampling. The study was conducted in March–August, with data collection conducted between August 29 and September 2, 2025. Data were collected using a questionnaire through direct interviews and analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.

The results showed that 48.4% of nurses experienced work fatigue, 51.6% had low knowledge, and 57.8% had long tenure. Bivariate analysis showed no relationship between knowledge level and work fatigue ($p\text{-value} = 0.006$), but there was a relationship between tenure and work fatigue ($p\text{-value} = 0.000$).

Knowledge level and tenure are associated with nurses' work fatigue. Hospitals need to manage fatigue through proportional work schedules, adequate rest periods, and ongoing education to maintain the quality of nursing services.

Reading List : 21 (2014–2025)

Keywords : Work Fatigue, Work Tenure, Nurses