

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BELIMBING KOTA PADANG TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama lengkap	: Intan Maha Dewi
Nim	: 2114201023
Tempat / Tanggal Lahir	: Tanjung batu, 27 Juli 2003
Tanggal Masuk	: 2021
Program Studi	: S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing 1	: Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing 2	: Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbimng Kota Padang Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam melakukan usulan skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Intan Maha Dewi
NIM. 2114201023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

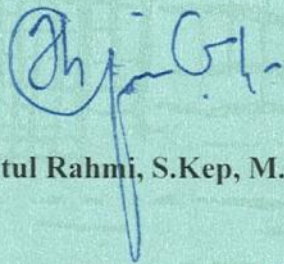
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Intan Maha Dewi
Nim : 2114201023
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien
Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas
Belimbing Kota Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Studi Keperawatan Falkutas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

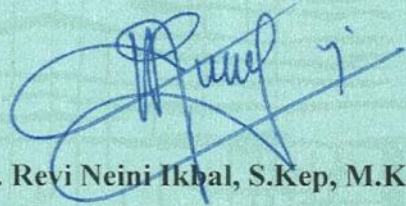
Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M. Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Intan Maha Dewi
NIM : 2114201023
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep

(*[Signature]*)

Pembimbing II

Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

(*[Signature]*)

Penguji I

Ns. Willady Rasyid, M.Kep.Sp.Kep. MB

(*[Signature]*)

Penguji II

Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep, M.Kep

(*[Signature]*)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Skripsi, Agustus 2025

Intan Maha Dewi

Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025

xiv + 64 halaman + 6 tabel + 2 bagan + 13 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) tipe II merupakan penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat di Indonesia, termasuk di Kota Padang. Salah satu penyebab meningkatnya angka kejadian DM adalah ketidakpatuhan pasien dalam menjalankan diet yang dianjurkan. Pelaksanaan diet yang tepat memerlukan motivasi yang kuat dari penderita. Survei awal di Puskesmas Belimbing menunjukkan bahwa 60% pasien tidak patuh terhadap diet, dan 70% memiliki motivasi yang rendah, yang dapat meningkatkan risiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan motivasi dengan kepatuhan diet pada pasien DM tipe II di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang tahun 2025.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi berjumlah 240 pasien DM tipe II, dengan sampel sebanyak 64 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling* sesuai kriteria inklusi. Penelitian dilaksanakan Februari hingga Agustus, dengan pengumpulan data pada Juni 2025 menggunakan kuesioner *Treatment Self-Regulation Questionnaire* (TSRQ) untuk motivasi dan *Perceived Dietary Adherence Questionnaire* (PDAQ) untuk kepatuhan diet. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square dengan tingkat signifikansi $p\text{-value} \leq 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan 48 responden (75,0%) memiliki motivasi kurang baik. Sebanyak 43 responden (67,2%) tidak patuh diet. Uji chi-square menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,01$ yang berarti terdapat hubungan signifikan antara motivasi dengan kepatuhan diet pada pasien DM tipe II.

Kesimpulan, terdapat hubungan bermakna antara motivasi dengan kepatuhan diet pada pasien DM tipe II. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan motivasi pasien melalui edukasi, pendampingan, dan pemantauan berkelanjutan.

Daftar Bacaan : 43 (2016–2024)

Kata Kunci : Diabetes Melitus tipe II, Motivasi, kepatuhan diet

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

Scripton, August 2025

Intan Maha Dewi

The Relationship between Motivation and Dietary Adherence among Type II Diabetes Mellitus Patients in the Working Area of Belimbing Primary Health Center, Padang City, 2025

xiv + 64 pages + 6 tables + 2 charts + 13 appendices

ABSTRACT

Type II Diabetes Mellitus (DM) is a non-communicable disease with a steadily increasing prevalence in Indonesia, including in Padang City. One of the contributing factors to the rising incidence of DM is patients' non-adherence to recommended dietary guidelines. Proper dietary management requires strong motivation from patients. A preliminary survey at Belimbing Public Health Center revealed that 60% of patients were non-adherent to their diets, and 70% had low motivation, which can increase the risk of complications. This study aimed to determine the relationship between motivation and dietary adherence among type II DM patients in the working area of Belimbing Public Health Center, Padang City, in 2025.

This study used a quantitative analytic approach with a cross-sectional design. The population consisted of 240 registered type II DM patients, with a sample of 64 respondents selected using accidental sampling based on inclusion criteria. The study was conducted from February to August, with data collected in June 2025 using the Treatment Self-Regulation Questionnaire (TSRQ) to measure motivation and the Perceived Dietary Adherence Questionnaire (PDAQ) to assess dietary adherence. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the chi-square test at a significance level of $p \leq 0.05$.

The results showed that 48 respondents (75.0%) had low motivation and 16 respondents (25.0%) had high motivation. A total of 43 respondents (67.2%) were non-adherent to their diet, while 21 respondents (32.8%) were adherent. The chi-square test showed a p -value of 0.01, indicating a significant relationship between motivation and dietary adherence in type II DM patients.

Conclusion, there is a significant relationship between motivation and dietary adherence in type II DM patients. Health professionals are expected to enhance patient motivation through education, assistance, and continuous monitoring to improve dietary adherence and minimize the risk of complications.

References : 43 (2016–2024)

Keywords : Type II Diabetes Mellitus, motivation, dietary adherence