

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY.P
DENGAN APLIKASI LATIHAN PEREGANGAN LEHER
TERHADAP PERUBAHAN NYERI PADA PASIEN
POST OP TIROIDEKTOMI DI RUANG BEDAH
WANITA RSUP DR M. DJAMIL
PADANG 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY.P
DENGAN APLIKASI LATIHAN PEREGANGAN LEHER
TERHADAP PERUBAHAN NYERI PADA PASIEN
POST OP TIROIDEKTOMI DI RUANG BEDAH
WANITA RSUP DR M. DJAMIL
PADANG 2025**



KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifiah

Silvia Marviani, S.Kep
2414901055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFROMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Silvia Marviani, S.Kep
Nim : 2414901055
Tempat Tanggal Lahir : Koto Baru, 24 Maret 2002
Tanggal Masuk : Oktober 2024
Program Studi : Profesi Ners (Ns)
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rebbi Permata Sari, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Rebbi Permata Sari, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan Karya Ilmiah KIAN saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.P dengan Aplikasi Latihan Peregangkan Leher Terhadap Perubahan Nyeri pada pasien Post Op Tiroidektomi di Ruang Bedah wanita RSUP Dr. M Djamil Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Silvia Marviani, S.Kep

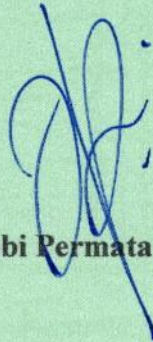
PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY.P
DENGAN APLIKASI LATIHAN PEREGANGAN LEHER
TERHADAP PERUBAHAN NYERI PADA PASIEN
POST OP TIROIDEKTOMI DI RUANG BEDAH
WANITA RSUP DR M. DJAMIL
PADANG 2025**

**Silvia Marviani, S.Kep
2414901055**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
September 2025
Oleh**

Pembimbing



Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep

Mengetahui,

Dekan

**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY.P
DENGAN APLIKASI LATIHAN PEREGANGAN LEHER
TERHADAP PERUBAHAN NYERI PADA PASIEN
POST OP TIROIDEKTOMI DI RUANG BEDAH
WANITA RSUP DR M. DJAMIL
PADANG 2025**

**Silvia Marviani, S.Kep
2414901055**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah Diuji
dan dinilai Oleh Penguji Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Pada September 2025**

Oleh

Pembimbing Ns. Rebbi Permata Sari, S. Kep, M. Kep

(.....)

Penguji I Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep, M. KM

(.....)

Penguji II Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep

(.....)

**Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
KIAN, September 2025

Silvia Marviani, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.P Dengan Aplikasi Latihan
Peregangan Leher Terhadap Perubahan Nyeri Pada Pasien Post Op Tiroidektomi
Di Ruang Bedah wanita RSUP Dr M. Djamil Padang 2025

xii + 71 Halaman, 9 Tabel, 1 Gambar, 7 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Kanker merupakan salah satu permasalahan kesehatan global yang serius dan menjadi penyebab kematian tertinggi di dunia. Di Indonesia, prevalensi kanker tiroid juga menunjukkan tren meningkat dalam lima tahun terakhir. Terdapat sekitar 13.700 kasus kanker tiroid baru dengan lebih dari 2.200 kematian. Kanker tiroid merupakan salah satu bentuk keganasan endokrin yang paling sering ditemukan.

Laporan asuhan keperawatan ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan latihan peregangan leher terhadap perubahan nyeri pada Ny. P, pasien post operasi tiroidektomi di Ruang Bedah Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2025. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan meliputi pengkajian, penentuan diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi.

Pengkajian pada Ny. P menunjukkan adanya nyeri pada bagian tengah leher akibat tiroidektomi. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan meliputi pola napas tidak efektif, nyeri akut, dan gangguan mobilitas fisik. Salah satu intervensi non farmakologis yang dapat dilakukan perawat secara mandiri yaitu dengan memberikan latihan peregangan leher yang dilakukan sekali sehari selama 3 hari berturut-turut.

Hasil evaluasi menunjukkan bahwa adanya perubahan skala nyeri pada pasien dari skala nyeri 6 (sedang) menjadi skala 3 (ringan) yang ditandai dengan meringis sudah berkurang, tanda-tanda vital normal, dan pasien tampak lebih tenang. Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan dapat teratasi. Kesimpulan dari laporan ini adalah penerapan latihan peregangan leher efektif dalam membantu mengatasi nyeri pada pasien post op tiroidektomi.

Daftar Pustaka : 24 (2020–2025)

Kata Kunci : Kanker Tiroid, Nyeri, Latihan Peregangan Leher

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG
KIAN, September 2025

Silvia Marviani, S.Kep

Medical Surgical Nursing Care for Mrs. P with the Application of Neck Stretching Exercises on Pain Changes in Post-Thyroidectomy Patients in the Women's Operating Room of Dr. M. Djamil Padang General Hospital 2025

xii + 71 Pages, 9 Tables, 1 Figure, 7 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Cancer is a serious global health problem and a leading cause of death worldwide. In Indonesia, the prevalence of thyroid cancer has also shown an increasing trend over the past five years. There are approximately 13,700 new cases of thyroid cancer, with over 2,200 deaths. Thyroid cancer is one of the most common forms of endocrine cancer.

This nursing care report aims to describe the application of neck stretching exercises to changes in pain in Mrs. P, a post-thyroidectomy patient in the Women's Surgery Room of Dr. M. Djamil Padang General Hospital in 2025. The method used is the nursing process including assessment, determining nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation.

An assessment of Mrs. P revealed pain in the center of her neck due to a thyroidectomy. The nursing diagnoses established included ineffective breathing patterns, acute pain, and impaired physical mobility. One non-pharmacological intervention that nurses can perform independently is providing neck stretching exercises once daily for three consecutive days.

The evaluation results showed that there was a change in the patient's pain scale from a pain scale of 6 (moderate) to a pain scale of 3 (mild) which was indicated by reduced grimacing, normal vital signs, and the patient appearing calmer. Nursing evaluation of all planning and actions can be resolved. The report concludes that neck stretching exercises are effective in helping to manage pain in post-thyroidectomy patients.

Reading list : 24 (2020-2025)

Keywords : Thyroid Cancer, Pain, Neck Strectching Exercises