

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE* MANAGEMENT PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA PADANG

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh

Bella Puspita
2114201062

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Bella Puspita
NIM : 2114201062
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Alam, 23 Maret 2002
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep. M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management* pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Bella Puspita
NIM. 2114201062

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Bella Puspita
NIM : 2114201062
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : **Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management* pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep. M.Kep

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Bella Puspita
NIM : 2114201062
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management* pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

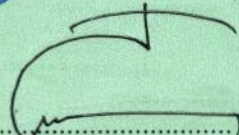
Pembimbing I
(Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep)


(.....)

Pembimbing II
(Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep. M.Kep)


(.....)

Penguji I
(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep. M.Kep)


(.....)

Penguji II
(Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep)


(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang
Skripsi, Agustus 2025**

Bella Puspita

Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management* pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang

xiii + 68 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO (2023) hipertensi salah satu penyebab kematian dini dan kecacatan nomor 1 di dunia. Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. Sumatera Barat menempati posisi ke 20 dengan penderita hipertensi. Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang membutuhkan *self care management*. Penderita hipertensi membutuhkan dukungan keluarga untuk melakukan *self care*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self care management* pada penderita hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang.

Metode pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan *analitik kolerasi* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari-Agustus 2025. Pengumpulan data pada tanggal 23 Juli – 04 Agustus 2025. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia hipertensi yang datang berkunjung ke Puskesmas Lubuk Buaya Padang berjumlah 812 orang dengan sampel 89 orang. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisa data univariat dan bivariat menggunakan *uji Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan kurang dari separoh (42,7%) memiliki *self care management* rendah. Kurang dari separoh (43,8%) memiliki keluarga tidak mendukung tentang *self care management*. Ada hubungan dukungan keluarga dengan *self care management* pada penderita hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang ($pvalue=0,000$).

Kesimpulan penelitian dukungan keluarga berhubungan dengan *self care management*. Disarankan kepada pihak Puskesmas Lubuk Buaya Padang meningkatkan peran aktif petugas Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi yang lengkap secara intensif tentang *self care management* pada penderita hipertensi dan keluarga dapat meningkatkan lagi peran penting dalam pelaksanaan *self care management* lansia hipertensi.

**Kata Kunci : Hipertensi, Dukungan Keluarga, *Self Care Management*
Daftar Bacaan : 31 (2019-2024)**

**Nursing Undergraduate Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Alifah University, Padang
Thesis, August 2025**

Bella Puspita

The Relationship Between Family Support and Self-Care Management in Elderly with Hypertension at the Lubuk Buaya Community Health Center, Padang

xiii + 68 pages + 6 tables + 2 figures + 12 appendices

ABSTRACT

According to the WHO (2023), hypertension is the number one cause of premature death and disability worldwide. The prevalence of hypertension in Indonesia is 34.1%. West Sumatra ranks 20th in the number of hypertension sufferers. Hypertension is a chronic disease that requires self-care management. Hypertension sufferers need family support to perform self-care. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and self-care management in hypertensive patients at the Lubuk Buaya Community Health Center, Padang.

The method used in this study was quantitative with correlational analysis and a cross-sectional design. The study was conducted from January to August 2025. Data collection took place from July 23 to August 4, 2025. The population was all 812 elderly patients with hypertension who visited the Lubuk Buaya Padang Community Health Center, with a sample size of 89. The sampling technique used was accidental sampling. Data were collected using a questionnaire. Univariate and bivariate data analysis used the Chi-square test.

The results showed that less than half (42.7%) reported low self-care management. Less than half (43.8%) had family members who did not support self-care management. There was a relationship between family support and self-care management among patients with hypertension at the Lubuk Buaya Padang Community Health Center ($p\text{-value} = 0.000$).

The study concluded that family support was associated with self-care management. It is recommended that the Lubuk Buaya Padang Community Health Center increase the active role of health center staff in providing comprehensive and intensive information and education on self-care management to patients with hypertension, and that families play a more significant role in implementing self-care management for elderly patients with hypertension.

**Keywords: Hypertension, Family Support, Self-Care Management
Reading List: 31 (2019-2024)**