

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Hubungan Tingkat Pengetahuan Pengaruh Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang Tahun 2025.” Dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 83,1% mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan UNP memiliki perilaku merokok pada mahasiswa Universitas Negeri Padang Tahun 2025.
2. Sebanyak 62,7% mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan UNP memiliki tingkat pengetahuan yang rendah pada mahasiswa Universitas Negeri Padang Tahun 2025.
3. Sebanyak 43,4% mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan UNP ada pengaruh teman sebaya pada mahasiswa Universitas Negeri Padang Tahun 2025.
4. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku merokok pada mahasiswa Universitas Negeri Padang, didapatkan nilai *p-value* 0,047 ($p < 0,05$).
5. Ada hubungan peran teman sebaya dengan perilaku merokok pada mahasiswa Universitas Negeri Padang, didapatkan nilai *p-value* 0,043 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Universitas Negeri Padang

Diharapkan pihak kampus dapat memperkuat kebijakan Kampus Sehat Bebas Rokok dengan menerapkan aturan yang lebih tegas terkait larangan merokok di lingkungan universitas. Perlu adanya program edukasi dan promosi kesehatan secara rutin, misalnya melalui seminar, workshop, dan penyuluhan mengenai bahaya merokok yang melibatkan tenaga kesehatan maupun mahasiswa sebagai agen perubahan.

Membentuk komunitas mahasiswa non-perokok atau peer educator yang berperan sebagai penggerak perilaku hidup sehat, sehingga mahasiswa lebih termotivasi untuk menghindari kebiasaan merokok.

2. Hasil penelitian ini untuk peneliti selanjutnya dapat memperluas populasi dan sampel penelitian dengan melibatkan mahasiswa dari berbagai fakultas atau Universitas lain dan penelitian tentang faktor faktor lain yang mempengaruhi perilaku merokok.

