

SKRIPSI

**HUBUNGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) TERHADAP DEMENSIA
PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh
Adinda Salsa Billa
2114201002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Adinda Salsa Billa
NIM : 2114201002
Tempat/Tanggal Lahir : Batu Hampar, 24 Oktober 2002
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Defi Yulita, S.SiT, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Ns. Helmanis Suci, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Hubungan *Activity Of Daily Living* (ADL) Terhadap Demensia pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Adinda Salsa Billa
NIM. 2114201002

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

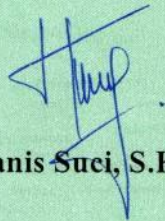
Nama : Adinda Salsa Billa
NIM : 2114201002
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Activity Of Daily Living* (ADL) terhadap
Demensia pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna
Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin

Telah di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

Padang, September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep



Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Adinda Salsa Billa
NIM : 2114201002
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Activity Of Daily Living* (ADL) terhadap Demensia pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Ledia Restipa, S.Kep. M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM)

(.....)

Penguji II
(Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalyia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang
Skripsi, September 2025**

Adinda Salsa Billa

Hubungan *Activity Of Daily Living* (ADL) terhadap Demensia pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin

xiii + 58 halaman, 8 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Proses menua juga dapat menyebabkan banyak sekali macam perubahan seperti salah satunya kemunduran fungsi kognitif. Indonesia tahun 2023 diperkirakan ada sekitar 1,2 juta orang dengan demensia. Sumatera Barat tercatat jumlah lansia yang mengalami Demensia yaitu sebanyak 135 orang dari 19 Kabupaten Kota. Demensia menyebabkan kemunduran kognitif adalah penuaan diri, seiring bertambahnya usia maka fungsi kognitif cenderung menurun, sulit untuk konsentrasi dan fokus sehingga mengganggu *Activity Of Daily Living* (ADL). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan *activity of daily living* (adl) terhadap demensia pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin.

Metode pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan *analitik kolerasi* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan bulan Maret-Agustus 2025. Pengumpulan data pada tanggal 07 – 10 Agustus 2025. Penelitian ini telah dilakukan di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. Populasi pada penelitian ini dimana seluruh lansia yang mengalami demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2025 berjumlah sebanyak 110 orang dengan sampel 52 orang. Teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *indeks kurtz* dan MMSE. Analisa data univariat dan bivariat menggunakan *uji Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari separuh (55,8%) responden memiliki *Activity Of Daily Living* (ADL) yang kurang baik. Lebih dari separuh (51,9%) responden mengalami kejadian demensia. Ada hubungan *activity of daily living* (ADL) terhadap demensia pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($p\text{ value} < 0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini *activity of daily living* (ADL) berhubungan dengan demensia pada lansia. Diharapkan pihak PSTW dalam mengatasi perubahan kognitif pada lansia dapat memberikan berbagai terapi seperti brain gym, terapi wicara, terapi CST, terapi seni, musik.

**Kata Kunci : *Activity Of Daily Living* (ADL), Demensia, Lansia
Daftar Bacaan : 50 (2010-2024)**

Nursing Undergraduate Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Alifah University, Padang
Thesis, September 2025

Adinda Salsa Billa

The Relationship of Activities of Daily Living (ADL) to Dementia in the Elderly at the Sabai Nan Aluih Sicincin Social Home

xiii + 58 pages + 8 tables + 2 figures + 12 appendices

ABSTRACT

The aging process can also cause various changes, such as cognitive decline. It is estimated that around 1.2 million people in Indonesia will have dementia by 2023. West Sumatra recorded a number of elderly people with dementia, amounting to 135 people from 19 regencies/cities. Dementia causes cognitive decline due to aging. As age increases, cognitive function tends to decline, making it difficult to concentrate and focus, thus disrupting Activities of Daily Living (ADL). The purpose of this study was to determine the relationship between activities of daily living (ADL) and dementia in elderly people at the Sabai Nan Aluih Sicincin Social Home for the Elderly.

The method used in this study was quantitative with correlational analysis and a cross-sectional design. The study was conducted from March to August 2025. Data collection took place from August 7 to 10, 2025, at the Sabai Nan Aluih Sicincin Social Home. The population in this study was all elderly people with dementia at the Sabai Nan Aluih Sicincin Social Home in 2025, totaling 110 people, with a sample size of 52. The sampling technique used was simple random sampling. Data were collected using the Kurtz Index and MMSE questionnaires. Univariate and bivariate data analysis used the Chi-square test.

The study found that more than half (55.8%) of respondents had poor Activity of Daily Living (ADL). More than half (51.9%) of respondents experienced dementia. There was a relationship between Activity of Daily Living (ADL) and Dementia in the Elderly at the Sabai Nan Aluih Sicincin Social Home (TPSW) with a p-value of 0.000 (p-value <0.05).

The conclusion of this study is that activities of daily living (ADL) are associated with dementia in the elderly. It is hoped that PSTW can address cognitive changes in the elderly by providing various therapies such as brain gym, speech therapy, CST therapy, art therapy, and music therapy

Keywords : Activities of Daily Living (ADL), Dementia, Elderly
Reading List : 50 (2010-2024)