

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan hubungan yang bermakna antara *Activity Of Daily Living (ADL)* dengan kejadian demensia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh (55,8%) responden memiliki *Activity Of Daily Living (ADL)* yang kurang baik di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman tahun 2025.
2. Lebih dari separuh (51,9%) responden mengalami kejadian demensia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman tahun 2025.
3. Ada hubungan yang bermakna antara hubungan *activity of daily living (ADL)* Terhadap Demensia Pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($p\text{ value} < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti memiliki saran yang dapat dikemukakan :

1. Bagi PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman

Diharapkan pihak PSTW dalam mengatasi perubahan kognitif pada lansia dapat memberikan berbagai terapi seperti brain gym, terapi wicara, terapi CST, terapi seni, musik.

2. Bagi Peneliti

Dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta dapat mengaplikasikan ilmu metodologi penelitian yang didapat dibangku perkuliahan serta memberikan pengalaman bagi peneliti dalam hal melaksanakan penelitian.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian dapat menjadi perbandingan bagi peneliti selanjutnya dan dapat melanjutkan penelitian selanjutnya dengan variabel yang berbeda seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, herediter, depresi, riwayat merokok dan riwayat penyakit kardiovaskuler.