

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi pada wanita usia subur di Puskesmas Belimbing Padang sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh 54 (64,3%) wanita usia subur mengalami kejadian hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang.
2. Lebih dari separoh 55 (65,5%) wanita usia subur menggunakan kontrasepsi hormonal di Puskesmas Belimbing Padang.
3. Ada hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi pada wanita usia subur di Puskesmas Belimbing Padang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti memiliki saran yang dapat dikemukakan :

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Disarankan kepada pihak Puskesmas Belimbing Padang meningkatkan peran aktif petugas Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi pada wanita usia subur tentang alat kontrasepsi .

2. Bagi Institusi Pendidikan

Saran peneliti bagi pendidikan keperawatan yaitu agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan

mahasiswa keperawatan tentang kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi.

3. Bagi Penelitian Keperawatan

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menggunakan penelitian ini untuk dilanjutkan dengan variabel yang berbeda seperti usia, riwayat keluarga, jenis kelamin, etnis dan diet.

