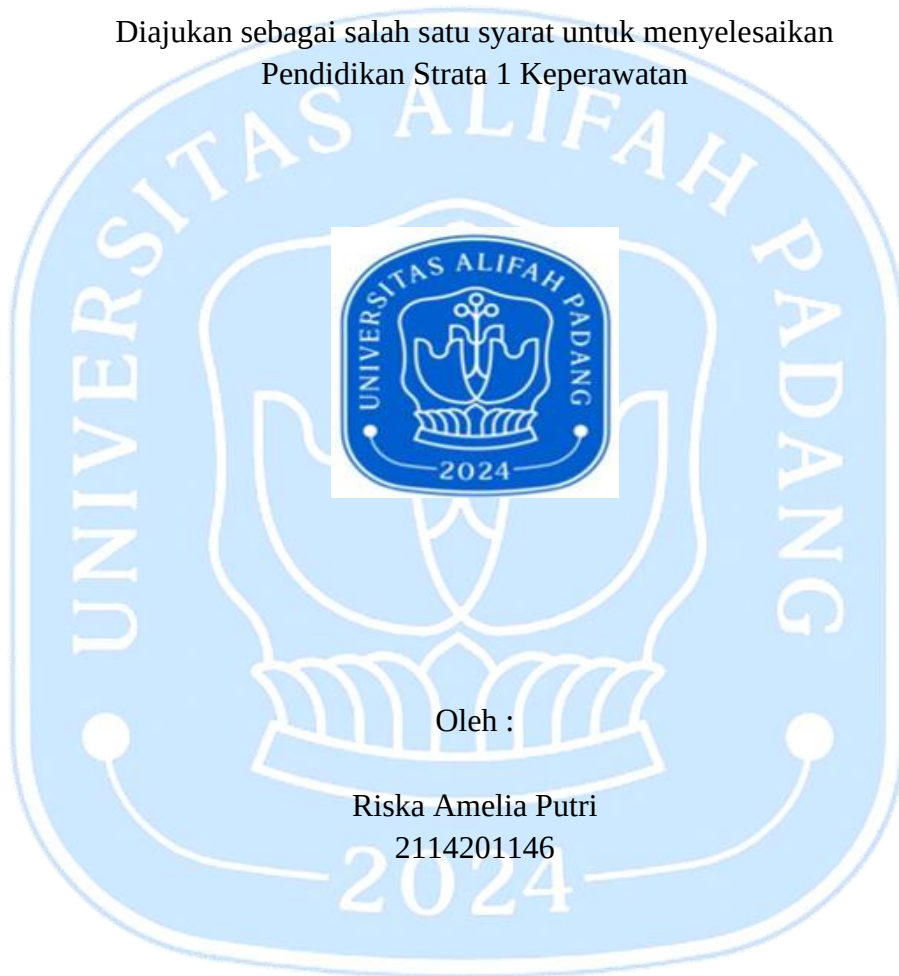


SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BELIMBING PADANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh :

Riska Amelia Putri
2114201146

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Riska Amelia Putri
NIM : 2114201146
Tempat/Tanggal Lahir : Pariaman, 08 April 2003
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Weni Mailita, S.Kep. M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep. M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Rebbi Permata Sari , S.Kep. M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Riska Amelia Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Riska Amelia Putri
NIM : 2114201146
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep. M.Kep

Pembimbing II



Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep. M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep. Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Riska Amelia Putri
NIM : 2114201146
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Vania Aresti Yendrial,S.kepM.Kep)

()

Pembimbing II
(Ns.Rebbi Permatasari,S.Kep.,M.Kep)

()

Penguji I
(Ns.Revi Neini Ikbai,S.Kep.,M.kep)

()

Penguji II
(Ns.Hidayatul Rahmi,S.Kep., M.kep)

()

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
Skripsi, September 2025

Riska Amelia Putri

Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025

xii + 49 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Tingginya prevalensi hipertensi di Kota Padang (Kemenkes RI, 2020), khususnya di Puskesmas Belimbing yang menempati urutan pertama kasus hipertensi. Ketidakpatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi menjadi salah satu faktor utama yang menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol dan meningkatkan risiko komplikasi serius. Kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi masih rendah, yang berdampak pada tingginya proporsi pasien dengan tekanan darah meningkat. Ketidakpatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi dapat menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol, komplikasi serius, bahkan kematian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif analitik korelasi pendekatan cross sectional. Penelitian dilakukan di Puskesmas Belimbing. Populasi adalah seluruh pasien hipertensi yang berkunjung ke Puskesmas Belimbing 308 orang. Pengumpulan data telah dilakukan selama 7 hari, mulai tanggal 25 Agustus – 1 September 2025 dengan sampel 75 responden yang diambil menggunakan teknik accidental sampling. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat

Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuh responden (57,3%) memiliki tekanan darah meningkat dan 42,7% responden memiliki kepatuhan minum obat rendah. Uji Chi-Square menghasilkan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang. Disarankan kepada pihak Puskesmas Belimbing untuk meningkatkan edukasi dan konseling tentang pentingnya kepatuhan minum obat kepada pasien dan keluarga.

Daftar Bacaan : 18 (2015-2025)

Kata Kunci : Kepatuhan Minum Obat, Tekanan Darah, Pasien Hipertensi

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG
FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION TECHNOLOGY
Thesis, September 2025

Riska Amelia Putri

The Relationship Between Medication Adherence and Blood Pressure in Hypertensive Patients at Belimbing Community Health Center, Padang, 2025

xii + 49 pages, 7 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

The high prevalence of hypertension in Padang City (Ministry of Health, 2020), especially at Belimbing Community Health Center, which ranks first in hypertension cases. Patient non-compliance with antihypertensive medication is a major factor causing uncontrolled blood pressure and increasing the risk of serious complications. Medication adherence in hypertensive patients remains low, resulting in a high proportion of patients with elevated blood pressure. Patient non-compliance with antihypertensive medication can lead to uncontrolled blood pressure, serious complications, and even death. The purpose of this study was to determine the relationship between medication adherence and blood pressure in hypertensive patients at Belimbing Community Health Center, Padang, in 2025.

This study was a quantitative, analytical, correlational cross-sectional study. The study was conducted at Belimbing Community Health Center. The population was all 308 hypertensive patients visiting Belimbing Community Health Center. Data collection was conducted over a seven-day period, from August 25 to September 1, 2025, with a sample of 75 respondents selected using accidental sampling. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods. The results showed that more than half of the respondents (57.3%) had elevated blood pressure, and 42.7% had low medication adherence. The chi-square test yielded a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a relationship between medication adherence and blood pressure in hypertensive patients at Belimbing Community Health Center, Padang.

The conclusion of this study is that there is a relationship between medication adherence and blood pressure in hypertensive patients at Belimbing Community Health Center, Padang. It is recommended that Belimbing Community Health Center improve education and counseling regarding the importance of medication adherence for patients and their families.

Reading List: 18 (2015-2025)

Keywords: Medication Adherence, Blood Pressure, Patients Hypertens