

BAB VI

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah didapatkan tentang determinan yang berhubungan dengan keluhan *Carpal tunnel Syndrome* pada pengendara ojek *online* di Kecamatan Padang Utara tahun 2025 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut

1. Sebanyak 59 responden (60,8%) pengendara ojek *online* di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025 yang mengalami keluhan *Carpal Tunnel Syndrome*.
2. Sebanyak 27 responden (27,8%) pengendara ojek *online* di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025 yang memiliki tingkat pengetahuan kurang baik.
3. Sebanyak 51 responden (52,6%) pengendara ojek *online* di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025 yang memiliki usia beresiko.
4. Sebanyak 76 responden (78,4) pengendara ojek *online* di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025 yang memiliki masa kerja beresiko.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada pengendara ojek online di Kecamatan Padang Utara Tahun 2023 dengan *P-value* 0,175.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada pengendara ojek online di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025 dengan *P-value* 0,000.
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada pengendara ojek *online* di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025 dengan *P-value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi Pengendara Ojek *Online*

Diharapkan untuk pengendara ojek online di Kecamatan Padang Utara untuk menjaga posisi pergelangan tangan tetap netral saat berkendara dan menghindari gerakan yang terlalu sering menekuk atau menekan pergelangan tangan. Penting juga untuk melakukan peregangan ringan secara rutin terutama setelah berkendara dalam waktu lama, guna menjaga kelenturan otot dan menggunakan sarung tangan yang ergonomis dan empuk dapat membantu mengurangi tekanan pada saraf medianus.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya adalah agar dapat memperluas cakupan wilayah penelitian atau menambah jumlah responden untuk memperoleh gambaran yang lebih representatif. Selain itu, untuk menggali faktor-faktor lain yang mungkin berkontribusi terhadap keluhan *Carpal Tunnel Syndrome*, seperti kebiasaan kerja, durasi berkendara, dan penggunaan alat pelindung. Penelitian lanjutan juga dapat mempertimbangkan intervensi atau evaluasi program pencegahan *Carpal Tunnel Syndrome* pada pengendara ojek *online*.