

## BAB VI PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada Operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024 maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebanyak 73 orang (84,9%) Karyawan PT.PLN (Persero ) UP3 Kota Padang Tahun 2025 mengalami keluhan muskuloskeletal yang tinggi.
2. Sebanyak 50 orang (58,1%) Karyawan PT.PLN (Persero ) UP3 Kota Padang Tahun 2025 berjenis kelamin laki-laki.
3. Sebanyak 82 orang (95,3%) Karyawan PT.PLN (Persero ) UP3 Kota Padang Tahun 2025 memiliki postur kerja tidak beresiko.
4. Sebanyak 78 orang (90,7%) Karyawan PT.PLN (Persero ) UP3 Kota Padang Tahun 2025 memiliki masa kerja yang lama.
5. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan keluhan muskuloskeletal disorders pada Karyawan PT.PLN (Persero ) UP3 Kota Padang Tahun 2025 ( $P$ -value 0,767).
6. Tidak terdapat hubungan antara postur kerja dengan keluhan muskuloskeletal disorders pada Karyawan PT.PLN (Persero ) UP3 Kota Padang Tahun 2025 ( $p$ -value 0,107).

7. Terdapat hubungan antara lama kerja dengan keluhan muskuloskeletal disorders pada Karyawan PT.PLN (Persero ) UP3 Kota Padang Tahun 2025 (*p-value 0,016*).

## **B. Saran**

1. Bagi Karyawan PT.PLN (Persero ) UP3 Kota Padang

Diharapkan karyawan melakukan peregangan ringan serta segera melaporkan keluhan nyeri atau gangguan pada sistem muskuloskeletal kepada petugas K3 atau fasilitas kesehatan perusahaan agar mendapat penanganan dini.

2. Bagi Instansi PT.PLN (Persero ) UP3 Kota Padang

Diharapkan kepada PT.PLN (Persero) UP3 Kota Padang memberikan insentif dan penghargaan kepada pekerja yang menunjukkan kinerja baik dan komitmen tinggi dan menyelenggarakan pelatihan terkait dengan muskuloskeletal disorders (MSDs).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi pedoman dalam melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain seperti indeks masa tubuh (imt), beban kerja, durasi kerja, pencahayaan dan lain sebagainya.