

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA KARYAWAN PT. PLN (PERSERO) UP3 KOTA PADANG TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh

Shelviona

2013201056

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama Lengkap	:	Shelviona
NIM	:	2013201056
Tempat / Tgl Lahir	:	Padang / 29 Juli 2002
Tahun Masuk	:	2020
Program Studi	:	Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik	:	Gusrianti, M.Kes
Nama Pembimbing I	:	Fadillah Ulva, M.PH
Nama Pembimbing II	:	Gusrianti, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDS) Pada Karyawan PT. PLN (Persero) UP3 Kota Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Shelviona

NIM : 2013201056

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan
Musculoskeletal Disorders (MSDS) pada Karyawan
PT. PLN (Persero) UP3 Kota Padang Tahun 2025"

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji seminar
skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Fadillah Ulva M.PH

Pembimbing II

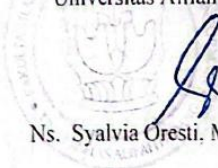


Gusrianti, M.Kes

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Shelviona

NIM : 2013201056

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Musculoskeletal Disorders (MSDS) pada Karyawan PT. PLN (Persero) UP3 Kota Padang Tahun 2025

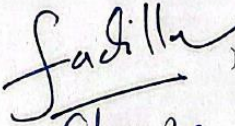
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Fadillah Ulva, MPH

:

()

Pembimbing II

Gusrianti, M.Kes

:

()

Penguji I

Nizwardi Azkha, MPPM

:

()

Penguji II

Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

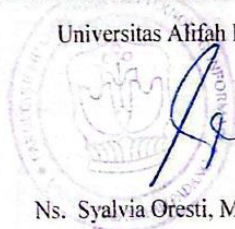
:

()

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2025

Shelviona

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Musculoskeletal Disorders (MSDS) Pada Karyawan PT. PLN (Persero) UP3 Kota Padang Tahun 2025.

xii + 66 halaman, 24 tabel, 7 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) tahun 2021 menyatakan bahwa sekitar 1,71 miliar orang mengalami gangguan Musculoskeletal Disorders di seluruh dunia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal disorders pada karyawan PT. PLN Persero UP3 Kota Padang Tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Kota Padang, pada bulan Maret-September 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah Karyawan PT. PLN (PERSERO) UP3 Kota Padang yang berjumlah 86 orang. Teknik pengambilan sampel dengan cara *total sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dan lembar penilaian Rula. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan *uji chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 73 karyawan 84,9% mengalami keluhan musculoskeletal yang tinggi, 58,1% karyawan berjenis kelamin laki-laki, 95,3% karyawan memiliki postur kerja tidak beresiko, 95,3% karyawan memiliki masa kerja yang lama. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin ($p\text{-value } 0,767$), postur kerja ($p\text{-value } 0,107$), dan terdapat hubungan antara lama kerja ($p\text{-value } 0,016$) dengan keluhan musculoskeletal disorders pada karyawan PT. PLN Persero UP3 Kota Padang.

Musculoskeletal disorders dipengaruhi oleh lama kerja. Diharapkan kepada PT. PLN (Persero) UP3 Kota Padang memberikan insentif dan penghargaan kepada pekerja yang menunjukkan kinerja baik dan komitmen tinggi dan menyelenggarakan pelatihan terkait dengan musculoskeletal disorders (MSDs).

Daftar bacaan : 17 (2014-2024)

Kata Kunci : Musculoskeletal disorders, jenis kelamin, postur kerja, lama kerja

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2025

Shelviona

Factors Related to Musculoskeletal Disorders (MSDS) Among Employees of PT. PLN (Persero) UP3 Padang City in 2025.

xii + 66 pages, 24 tables, 7 figures, 11 attachments

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) in 2021 stated that approximately 1.71 billion people worldwide suffer from musculoskeletal disorders. The purpose of this study was to determine the factors associated with musculoskeletal disorders among employees of PT. PLN Persero UP3 Padang City in 2025.

This research is quantitative in nature, using a cross-sectional method. It was conducted in Padang City from March to September 2025. The population in this study consisted of 86 employees of PT. PLN (PERSERO) UP3 Padang City. The sampling technique used was total sampling. The instruments used were questionnaires and Rula assessment sheets. The analysis was conducted using univariate and bivariate analysis with the chi-square test.

The results showed that 73 people 84.9% experienced high musculoskeletal complaints, 58.1% of employees were male, 95.3% of employees had non-risky work postures, and 90.7% of employees had long working hours. There was no relationship between gender (p -value 0.555) and work posture (p -value 0.075), but there was a relationship between length of service (p -value 0.014) and musculoskeletal disorders among employees of PT. PLN Persero UP3 Padang City.

Musculoskeletal disorders are influenced by the length of working hours. It is hoped that PT. PLN (Persero) UP3 Padang City will provide incentives and rewards to workers who demonstrate good performance and high commitment and organize training related to musculoskeletal disorders (MSDs).

Reference : 17 (2014-2024)

Keywords : Musculoskeletal disorders, gender, working postur , length of working